

令和8年度「健康チャレンジ ベジ MOGU チャレンジ」実施要綱

1 目 的

生活習慣病とも関係の深い食生活について、不足しがちな野菜摂取への意識付けを促し、野菜摂取習慣の定着や食事に対する行動変容へのきっかけづくりとする。

2 対 象 者

組合員（短期組合員を含み、任意継続組合員を除く）

3 事業内容

ヘルスサポート事業で使用している kencom 内の行動メニューの記録を利用し、共済組合が設定する団体独自メニュー『1日にうどん鉢1杯分（約350g）の野菜を食べる』の日々の達成状況を記録する。

以下の条件により「さぬポ[＊]」を付与する。

登録ポイント：①達成記録の日数×10さぬポ（②、③以外の日）

②1の位が8、3、1（野菜）の日の達成記録の日数×30さぬポ

③8月31日の野菜の日の達成記録は100さぬポ

参 加 賞：期間中15日以上達成記録がある組合員に200さぬポ

＊）「さぬポ」は、ヘルスサポート事業でデジタルギフトと交換できるポイント。

4 実施期間

令和8年8月1日（土）～8月31日（月）

5 参加方法

事前申し込みは不要。

各自 kencom の行動メニューの記録に団体独自メニューを設定し、団体独自メニューが達成できた場合、当日に達成の記録をする。

期間中であればいつでも参加可能。

6 注意事項

行動メニューの達成記録は当日のみ入力可能となっており、さかのぼっての入力は不可。
ベジ MOGU チャレンジでの条件達成によるさぬポの付与は10月中旬に行う。