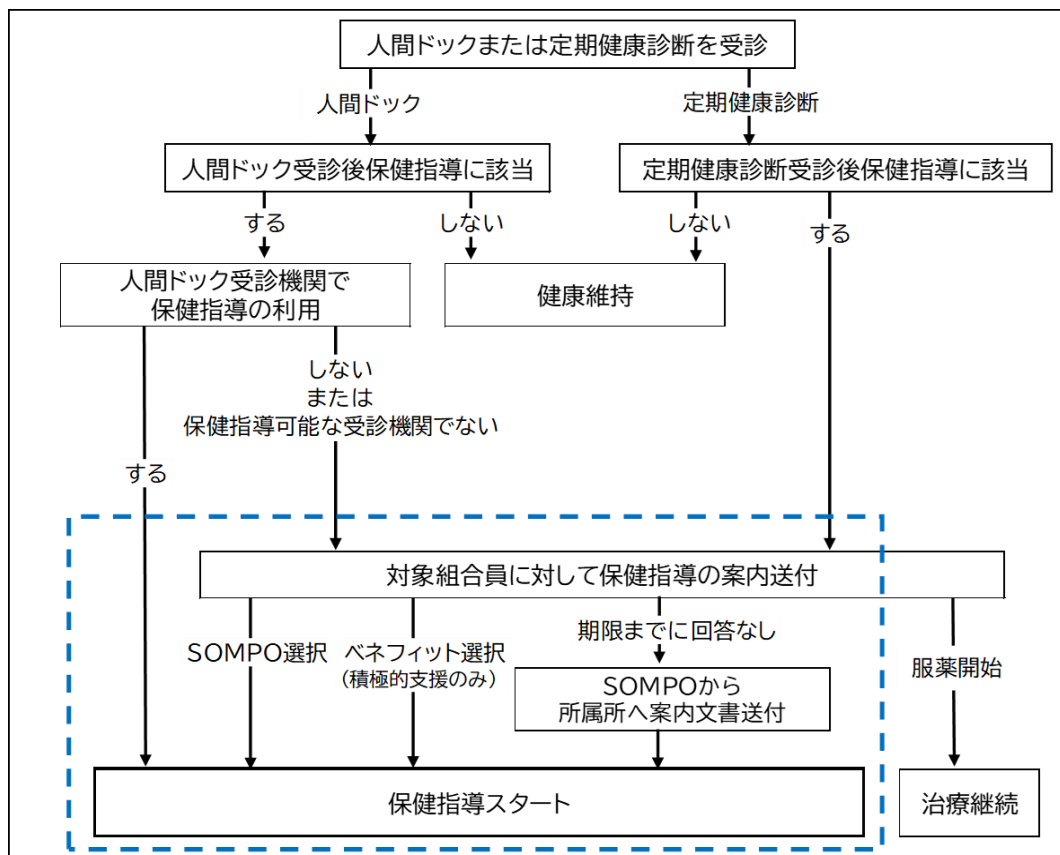


令和8年度 特定保健指導について

特定保健指導の流れ



支援内容

実施機関	支援レベル	訪問型 (対面)	遠隔面談型 (Zoom)	期間	支援方法
SOMPO ヘルスサポート 株式会社	動機付け支援	○	○	3 か月	初回面談 + アンケート回答 (1 回)
	積極的支援			最大 6 か月	初回面談 + ICTメールまたは電話 (最大 6 回)
株式会社 ベネフィット・ワン	積極的支援	○	○	3 か月 (最大 5 か月)	初回面談 + チャット・SMS・メール・ハガキ (4～6回)

※支援レベルによって期間や支援方法が異なる。支援レベルが積極的支援の場合は、申込時に該当者本人が実施機関を上記 2 社から選択。