

# 福利 かがわ

FUKURI KAGAWA

## CONTENTS

### 公立学校共済組合香川支部 からのお知らせ

#### 元気のたね

『認知症ケア』  
～わたしや家族が認知症になったら～  
..... 2・3

令和8年度 公立学校共済組合  
香川支部保健事業 ..... 4

共済組合の掛金・保険料率について  
香川支部HP組合員専門ページ  
のご案内 ..... 5

### (一財) 香川県教職員互助会 からのお知らせ

令和8年度メンタルヘルス相談事業・・ 5

令和8年度 (一財) 香川県教職員互助会  
事業計画 ..... 6

互助会貸付金のご案内  
令和8年度 選択型福利厚生事業  
補助金請求書について  
香川県教職員福利厚生サポートページのご案内  
会員特別割引契約施設等の変更について・・・ 7

### ヘルスサポート事業のお知らせ

抽選会開催のお知らせ  
令和8年4月からの変更について  
..... 8

ご家庭にお持ち帰りになり、  
ご家族みなんでご覧ください。

### 門入ダム 桜

香川県さぬき市の門入ダムは、春になるとソメイヨシノが咲き誇る桜の名所です。湖畔を彩るピンクの花々が水面に映り込み、開放感あふれる絶景を楽しめます。遊歩道や広場も整備されており、散策やピクニックに最適。豊かな自然の中で、ゆったりと春の訪れを満喫できるおすすめのスポットです。

No.  
**207**  
2026.3.16

元気のたね

## 『認知症ケア』 ～わたしや家族が認知症になったら～

公立学校共済組合 四国中央病院  
認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 村尾 卓哉

当院では2013年より愛媛県の指定を受け認知症疾患医療センターを開設しています。認知症疾患医療センターの役割は、認知症の方やそのご家族が、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域における認知症医療水準の向上と連携体制の強化を図り、認知症の患者さんやそのご家族を医療面から支援することを目的としています。

### 【認知症の基礎知識】

認知症とは、様々な要因によって脳の細胞が損傷を受けて認知機能が低下し、日常生活に支障をきたすようになった状態のことです。

#### <代表的な認知症の紹介>

##### ①アルツハイマー型認知症

- 原因 因：脳内にたんぱくが異常にたまることで脳の神経細胞が破壊され脳の病変を引き起こす。
- 主な症状：初期から顕著なもの忘れ、時間や場所等の見当識障害、心理症状（不安、怒りっぽい等）、行動症状（暴力、徘徊等）。



##### ②脳血管性認知症

- 原因 因：脳の血管の一部が破れたり（脳出血）、詰まったり（脳梗塞）することで脳の神経細胞が障害を受けてしまう。
- 主な症状：意欲や活動性の低下、歩行不安定、尿失禁、呂律不良等。

##### ③レビー小体型認知症

- 原因 因：脳の広範囲にたんぱくがたまり、脳の神経細胞が徐々に減っていくことで働きが低下する。
- 主な症状：実際には存在しないものが見える（幻視）、パーキンソン症状（手の震え、動作緩慢等）、睡眠中に大声を出したりする。

### 【認知症の人への対応方法】

#### <自分や家族が認知症かも?と感じたら>

まずは、かかりつけ医や最寄りの認知症疾患医療センター等の医療機関に相談しましょう。受診のタイミングは日々の生活の中で不安に思うことがあるならできるだけ早めが良いでしょう。

もし、ご本人が受診をためらうような場合は、周りのご家族がとても心配しているという気持ちを伝えたり、ご本人が信頼している人から受診を勧めてもらってください。

#### <受診はどうして早い方が良いのか?>

- 早く気づくことができれば、認知症について理解を深めることができ、当事者の方と適切に向き合えたり、これからの生活の備えをすることができます。
- 早めに治療を受けることで症状が改善することがあります。（例えば、正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、ビタミン欠乏、甲状腺機能低下等の場合）

- 認知症の進行を遅らせる効果が期待できるお薬があります。しかし進行して重度の認知症になってからでは効果が期待できないため、早めに治療を開始することが望ましいです。

### <認知症の周辺症状について>

認知症の症状の中でもご家族や周りの支援者の方が特に対応に苦慮するのが認知症の周辺症状だと思います。これは行動心理症状 (BPSD) と言われています。精神症状では、妄想、幻覚等。行動異常では、徘徊、暴言、暴力等が主な症状です。これらの症状は、初期からの適切な対応が大切で環境調整が重要と言われています。

※周辺症状への対応の一例として、以下の表をご参照ください。

行動心理症状 (BPSD)	対応の一例
妄想	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 本人の訴えを否定しない、共感的に接する</li> <li>• 本人の訴えを受け入れつつ、対案を示す (例: 「〇〇さんが疲れてしまうから相手にしないようにしましょう」等)</li> </ul>
幻覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 部屋を明るくする、物を整理する等の環境整備</li> <li>• 別の行動を促し、他のことに注意を向ける</li> </ul>
徘徊	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 優しく声をかける、話し相手になる、安心できる場所へ移動する</li> <li>• 不測の事態への準備 (名札、GPS、発見しやすい色の服の着用等)</li> </ul>
暴言・暴力	<ul style="list-style-type: none"> <li>• いったん距離をとり少し時間をあけてから声かけする、対応する人を代える</li> <li>• 力で対抗しない、凶器になるような危険物は片づけておく</li> </ul>

### 【利用できる社会資源】

認知症に関する主な相談窓口は、認知症疾患医療センター、地域包括支援センター、認知症の人と家族の会、若年性認知症支援コーディネーター等になります。

具体的な介護サービスの利用となると、よく耳にするのが介護保険サービスだと思います。介護保険制度は市町村・特別区などが「保険者」となって運営し、「被保険者」が「サービス事業者」の提供する介護に関するサービスを選択して利用できる制度です。サービス利用をご希望する場合、最寄りの市町村の相談窓口や地域包括支援センター、居宅介護支援 (ケアマネ) 事業所等にご相談ください。申請後、要支援や要介護の認定を受け、担当のケアマネージャーが決定すると、ご本人の状態に応じたケアプランに沿って、ヘルパーサービスやデイサービス、ショートステイ、福祉用具レンタル等、各種サービスが利用できます。

ここでは紹介しきれない介護保険サービス以外の福祉サービスや活用できる制度等もありますので、生活や介護のこと等で困っていることがあれば、最寄りの地域包括支援センターや福祉事務所等の相談窓口、病院や施設であれば社会福祉士や精神保健福祉士等にご相談ください。



### 【おわりに】

認知症は誰にでも起こりうる病気です。もし認知症になっても、地域全体でそれを考え、お互いに支えあって生活していける、そんな「まちづくり」ができれば、とても素敵なことだと思います。その「まちづくり」の資源のひとつとして認知症疾患医療センターが皆様のお役に立つことができるよう今後も活動していきます。



## 令和8年度 公立学校共済組合香川支部 保健事業



事業名		予算額 (千円)	事業の内容	
特定健康診査等事業	(特) 人間ドック等	250,861	40歳以上の組合員を対象に、特定健康診査包含人間ドックを実施する。 ■1日ドック(40歳以上) ■脳ドック(45歳以上)	
	被扶養者及び任意継続組合員を対象とした特定健康診査	12,991	被扶養者及び任意継続組合員を対象とした特定健康診査の実施と代行機関(支払基金)利用に係る経費	
	その他	10,699	特定健康診査の実施に係る諸費用	
	特定保健指導	18,299	組合員、被扶養者及び任意継続組合員を対象とした特定保健指導の実施に係る経費	
	その他	120	特定保健指導の実施に係る諸費用	
計		292,970		
健康管理事業	健診事業	人間ドック等	39,459	40歳未満の組合員を対象に人間ドックを実施する。 ■1日ドック(35歳以上40歳未満)
		歯科健診	1,071	指定年齢(35歳・45歳・55歳)の組合員を対象に歯科健康診断を実施する。
		その他	1,700	健診事業の実施に係る諸費用
	健康づくり事業	ヘルスサポート事業	5,120	ICTを利用した健康情報や健康管理に役立つツールを提供する。 健康づくりへの取組みや健診結果に応じて、商品と交換できるポイントを付与する。
		健康チャレンジ	830	組合員を対象に食生活や運動に関するイベントを開催する。 ■ウォーキンググランプリ ■ベジMOGUチャレンジ 組合員やその家族を対象に、簡易な測定を通して健康づくりを促進するイベントを開催する。 ■からだチェックDAY
		こころの健康相談	1,144	組合員本人の悩みについて、専門家に無料で相談できる機会を提供する。(年間3回まで)
		健康づくり講師派遣	1,650	組合員が参加する研修会等へ主催者の要請により、運動やメンタルヘルスに関する講師を派遣する。
		ヘルスアップセミナー	520	組合員を対象に健康づくりに関する知識や方法を習得できる講座を開催する。 ■オンラインコース(200人) ■ヘルスラーニングコース(100人) 組合員を対象にメンタルヘルスに関する総合的・実践的な講座を開催する。 ■心のセルフケアコース(50人)
		健康診断等結果フォロー	70	人間ドックのがん検診で精密検査となった組合員に対し、受診勧奨と受診確認を実施する。また、生活習慣病の重症化予防の観点から健診結果で腎機能の値が一定値以下の組合員に対し、受診勧奨を実施する。
		その他	125	健康づくり事業に係る諸費用
	計		51,689	
	一般事業	セカンドライフセミナー	180	50歳以上の組合員を対象に、退職前後の生活設計に必要な情報を提供する。(100人)
		介護講座	250	家庭介護に関する講義・実技を取り入れた講座を開催する。(30人)
へき地組合員サポート		720	へき地学校に勤務する組合員にポイントを付与する。	
法律相談事業		110	弁護士に委託し、法律に関する諸問題の解決を支援する。	
計		1,260		
合計		345,919		

### 令和8年度 保健事業の変更点

保健事業検討委員会を実施し、保健事業の見直しを行った結果、令和8年度より以下の点を変更します。

- 人間ドックの対象年齢を従来の30歳以上から35歳以上に変更します。
- 人間ドックの受診枠を6,550人から6,600人に増枠します。
- へき地手当等に関する規則に定められた1級～4級の所属所に勤務する組合員とその住所地に勤務する市町費支弁組合員は、優先的に人間ドックを受診できるようにします。
- 海の家(借上)事業は休止します。

効果的・効率的な事業実施のため、今後も事業内容の検討を続けます。



## 共済組合の掛金・保険料率について

令和8年4月からの掛金・保険料率は下記の予定です。  
新たに「子ども・子育て支援金制度」の掛金が徴収されるようになります。

(単位:千分率)

短期掛金		介護掛金	NEW 子ども掛金	長期	
短期給付	福祉事業			厚生年金保険料	退職等年金
46.60	1.41	7.88	1.15	91.5	7.5

※船員組合員の短期給付は44.92になります。

### 子ども・子育て支援制度とは

子ども・子育て支援制度は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。

## 香川支部HP組合員専用ページのご案内



組合員等番号とK@生年月日を入力

事務担当者専用ページへのログイン

パスワード: Kagawajim@25

(パスワードのKのみ大文字で、“25”の部分は西暦の下2桁です。毎年7/1に更新されます。)

## 互助会からのお知らせ

## 令和8年度メンタルヘルズ相談事業(管理監督者のための相談を含む)

- ♥相談(来所・電話)は無料です。
- ♥相談内容の秘密は厳守します。
- ♥匿名でも相談できます。
- ♥休暇・休職中の方もご利用できます。

### 相談日時

月～金曜日 9:00～17:00

予約受付 月～金曜日 8:30～17:00  
TEL 087-832-3860  
087-832-3798

### 場所

健康福利課内健康相談室(面接相談は教職員相談室でも可)  
高松市天神前6-1 天神前分庁舎3F

### 相談日時

第2・3・4土曜日 9:00～12:00 13:00～17:00

予約受付 月～金曜日 8:30～17:00  
TEL 087-832-3860  
087-832-3798

### 場所

教職員相談室 TEL 087-823-8349  
高松市西内町7番11号 香川県高等学校PTA会館2F

※完全予約制

## 臨床心理士のご紹介



溝口 盛治

平日・第4土曜日の相談、ストレスチェック・フォロー相談や研修等を担当します。



小西 亜紀子

平日・第3土曜日の相談、県立学校の新採カウンセリング・巡回相談、研修等を担当します。



山下 奈緒美

第2土曜日の相談、小中学校の新採カウンセリングを担当します。

※イラストはイメージです。



# 令和8年度(一財)香川県教職員互助会事業計画

## ●会員向け事業

### ①給付事業

事業名	予算額(千円)	事業の内容
1 療養費補助金	75,106	会員又はその被扶養者が傷病により療養を受けたとき、自己負担額から7,000円を控除した額を支給する。
2 結婚祝金	10,320	会員が結婚したとき、40,000円を支給する。
3 出産見舞金	9,200	会員又は会員の配偶者若しくは被扶養者が出産したとき、20,000円を支給する。
4 死亡弔慰金	5,970	会員、配偶者、子及び被扶養者が死亡したとき支給する。 ●会員700,000円 ●配偶者及び子150,000円 ●被扶養者(配偶者、子を除く)40,000円
5 退職餞別金	19,810	会員(2年以上)がその資格を喪失したとき、会員期間に応じ20,000円から50,000円を支給する。
6 入院見舞金	10,881	会員又はその被扶養者が病気又は傷病により引き続き5日以上入院したとき、入院の初日から支給する。 ●会員 1日につき1,200円 ●被扶養者 1日につき600円(100日限定)
7 休業補助金	14,099	会員が、育児休業の承認を受けたとき互助会の掛金に相当する額を、介護休暇の承認を受けたとき互助会及び共済組合の掛金に相当する額を支給する。

### ②厚生事業

事業名	予算額(千円)	事業の内容
1 入学祝金	7,050	会員の子どもが小学校及び中学校に入学したとき、10,000円を支給する。
2 思い出記念旅行補助	9,829	25年以上の会員期間を有する会員が旅行するとき、60,000円を限度に経費の一部を補助する。
3 リフレッシュ旅行補助	23,732	会員期間が5年、10年、15年、20年、25年、30年、35年に達した会員が旅行するとき、次の金額を限度に経費の一部を補助する。 ●5年、10年、15年、20年、25年 10,000円 ●30年 50,000円 ●35年 10,000円(新規) 会員期間が21年以上35年未満(25年、30年を除く)を有し60歳以上で定年退職する会員が旅行をするとき、次の金額を限度に経費の一部を補助する。 ●1~24年、26~28年 10,000円 ●29年 15,000円 ●31~34年 10,000円(新規)
4 選択型福利厚生(兼宿泊保養施設利用補助)事業	72,050	趣味・教養、健康管理(人間ドックにおけるオプション項目検査料を含む)、文化・スポーツ鑑賞等に要する経費の一部、会員が家族旅行等で国内の宿泊保養施設を宿泊利用したとき又は海外旅行をした場合に旅行に要する経費の一部を、10,000円を限度に助成する。
5 健診事業等	22,050	人間ドックを受けたとき、経費の一部を助成する。(共済組合へ補助)

### ③貸付事業

事業名	予算額(千円)	事業の内容
1 一般貸付	84,900	会員に対し、200万円を限度に生活資金の貸付をする。(利率年1.3%)
2 教育貸付	8,600	会員に対し、200万円を限度に教育資金の貸付をする。(利率年1.3%)
3 通勤用定期券購入資金貸付	421	会員に対し、通勤手当相当額を限度に通勤定期券購入資金の貸付をする。(無利子)

## ●公益事業

事業名	予算額(千円)	事業の内容
メンタルヘルス対策事業	19,808	県からの委託を受けて各種メンタルヘルス対策事業を行う。さらに、互助会独自でも学校に関わる者のために各種メンタルヘルス対策事業を行う。
児童又は青少年の健全育成事業	9,900	
1 特別支援学校助成事業	900	特別支援学校の児童・生徒の活動を支援するため、閲覧図書、視聴覚資料等の購入経費又は対外試合等に参加するために要する経費を、1校当たり100,000円を限度に助成する。
2 教育研究活動助成事業	500	教育の発展振興に寄与するため、会員で構成するグループが行う各種の教育研究活動に要する経費の一部を、1団体当たり50,000円(若年者(原則として40歳以下)によるグループの場合は60,000円)を限度に助成する。
3 文化・スポーツ振興支援事業	8,000	児童生徒の活動を支援するため、学校教育の一環として児童生徒が参加する文化・スポーツ活動に要する経費を、主催団体へ1団体当たり1,000,000円~2,000,000円を限度に助成する。
4 社会教育振興支援事業	500	県内の児童又は青少年の健全な育成に資する社会教育事業の実施に要する経費の一部を助成する。

## 互助会貸付金のご案内

### 令和8年4月から互助会貸付金利率が年1.3%に変わります

既に互助会貸付を借りている会員についても、令和8年4月から利率が変更となります。

互助会貸付は、会員期間が6月以上ある方が臨時に資金を必要とする時に、10万円を単位として200万円まで資金を借りることができます。月々の返済は給料天引きです。

しかも、一般貸付は添付書類がいりません。

貸付の種類	利率	毎月償還回数等
一般貸付	年0.9% → 年1.3%	最大 72回
教育貸付	年0.9% → 年1.3%	最大 120回
通勤用定期券購入資金貸付	無利子	通勤手当が支給される月の末日

【注1】 再任用職員及び育児休業中や無休休職中の職員は貸付できません。

【注2】 一般貸付は申込事由が土地及び住宅取得・住宅の増改築の場合は貸付できません。

【注3】 教育貸付の対象となる子は、被扶養者のみです。

【注4】 借用証書には申込金額に応じて2千円までの収入印紙が必要です。

☆ **申込書の締切日：毎月末日**

☆ **貸付日：締切日の翌月25日（土日等の場合はその翌日）**

## 令和8年度選択型福利厚生事業補助金請求書について

令和8年度に会員が健康管理等で経費を支払った場合に請求できます。

（事業内容の詳細は令和8年3月に配布する請求書の左半分を参照してください。）

※領収書の**原本**を添付して、請求してください。

領収書のあて名が、**会員本人（フルネーム）**であることを確認してください。**あて名の記載のないものは証拠書類として認められません。**領収金額、発行日、支払い明細内訳（但し書）及び発行者（事業所名）が、記載されていることを確認してください。

※請求書に「補助対象経費と注意点」を記載しています。

令和8年度選択型福利厚生事業補助金請求書 **提出期間：令和8年4月1日～令和9年4月8日（必着）**

## 香川県教職員福利厚生サポートページのご案内

福利厚生に関する諸手続きや最新のトピックスなどを分かりやすくお知らせするため、香川県教職員互助会と公立学校共済組合香川支部が連携した「香川県教職員福利厚生サポートページ」を開設しています。

ホームページのアドレス等は以下のとおりです。会員と会員家族専用ですので、閲覧時、「ログインID」と「パスワード」の入力をお願いします。

●ホームページアドレス <https://kgbenefit.jp>

●ユーザー名：117117117（半角） ●パスワード：benefiT（Tのみ大文字）

※スマートフォン・タブレット用のサイトは二次元コードを読み取ってご覧ください。



## 会員特別割引契約施設等の変更について

割引対象施設や割引の内容については、会員特別割引契約施設等一覧をご覧ください。

施設等を利用するときは、互助会の会員証を提示することにより会員及び家族が割引料金で利用できます。

# 抽選会開催

応募受付中！  
3月2日～3月30日まで

貯まったさぬポを使って抽選に応募できます！

- 応募時点で組合員であれば申込みできます！
- 外れた場合でもポイントは消費されます。



一口500さぬポ  
(何口でも応募可能)

## 賞品

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
賞品の発送は5月頃の予定です。

1名



讃岐のり染め  
帆布製トートバッグ

3名



オリーブ牛  
(ロース)

10名



カタログギフト  
「べっぴんさん」(紫雲)

3名



香川県産  
旬の野菜セット

10名



栗林庵のギフト  
お菓子セット

3名



香川漆器「うたげ」  
汁椀ペア

※応募方法等の詳細は香川支部ホームページ  
(右の二次元コード)からご確認ください。



さぬポには有効期限があります。  
令和6年度に獲得したさぬポは令和8年3月31日で失効します。  
失効ポイントがある方は抽選会もご利用ください。

### 大切なお知らせ

## 令和8年4月からの変更について



で交換できる商品が変わります。



令和8年度から、システム運用の変更により、さぬポと交換できる商品がデジタルギフトに変更になります。  
そのため、県産品や健康グッズとの交換はできなくなります。

### 新しい交換商品例 (取扱い商品は不定期で変更になる場合があります)

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 図書カードネットギフト  | 映画観賞券            |
| QUOカードPay    | 47都道府県グルメカード     |
| Amazonギフトカード | 選べる果物・野菜ギフトカード 他 |

500ptから  
交換可能になります！

**抽選会の応募・県産品との商品交換は3月30日までです。**

令和8年3月31日はポイント交換ができませんのでご注意ください。