

新規採用教職員巡回相談 「新採カウンセリング」のご案内

新しい環境でのスタートは、期待とともに時に不安や戸惑いを感じることもあるかもしれません。皆様が健やかな心と体で職務に専念できるよう、毎年、新規採用教職員巡回相談「新採カウンセリング」を実施しております。

このカウンセリングは、皆様のメンタルヘルスの保持増進と、不調を未然に防ぐこと（一次予防）、そして早期に発見し対応すること（二次予防）を目的としています。具体的には、皆様が勤務される学校・職場へ、互助会相談員（臨床心理士）が訪問し、個別にご相談を承ります。相談内容は、仕事に関わることはもちろん、日頃なかなか話題にしないプライベートなことでも構いません。相談員はプライバシーに十分に配慮し、親身になってお話を伺います。もちろん、相談内容の秘密は固く守られますので、どうぞご安心ください。

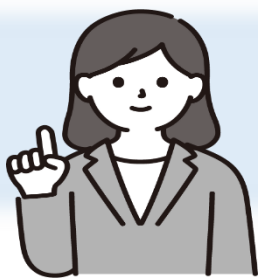
今年度の新採カウンセリングを担当する相談員をご紹介します。

臨床心理士 溝口盛治

自己紹介

今年度、5月から2月にかけて、小中学校の新規採用246名の方々と順次お会いする予定です。新環境での職務に、精一杯尽力されていることでしょう。1年は長く、思いがけず、大きな負荷に消耗したり、疲労の蓄積を経験することは少なくありません。状況によっては訪問機会を早めてお話をうかがうことも可能です。まずは、一生懸命であっても、無理のない自然体、がんばりに見合う休息を意識して過ごしていただきたいと思います。

小・中学校担当 山下奈緒美



県立学校の新規採用教職員カウンセリング及び巡回メンタルヘルス相談を担当させていただき、9年目を迎えます。近況やちょっとした気かりなことなど教えてください。雑談でも大歓迎です。

新規採用教職員の皆様にお会いできる機会を毎年楽しみにしております。よろしくお願いします。

県立学校担当：小西亜紀子

学校現場から教育委員会事務局等に異動で来られた先生方の面談を担当します。これからの教員人生をどう過ごすかというキャリアの課題と、慣れない職場環境に適応しようとする中で生じるメンタルヘルスの課題があるように思います。巡回相談では、対話を通して、ストレスの緩和につなげていけたらと思っています。どうぞよろしくお願いします。

教育委員会事務局担当：溝口盛治

