

メンタルヘルス通信



＜第 150 号＞

2025 年 4 月 7 日
香川県教育委員会事務局
健康 福 利 課

今年度のメンタルヘルス対策事業について

メンタルヘルス相談（対面・電話による相談） 完全予約制

平日の相談

日 時：月～金曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：溝口 盛治 小西 亜紀子
場 所：高松市天神前 6 - 1
香川県天神前分庁舎 3F
健康福利課内健康相談室
☎ 087-832-3860（溝口）
☎ 087-832-3798（小西）

土曜日の相談

日 時：第 2・3・4 土曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：山下 奈緒美（第 2 土曜）
小西 亜紀子（第 3 土曜）
溝口 盛治（第 4 土曜）
場 所：高松市西内町 7 - 11
香川県高等学校 PTA 会館 2F
☎ 087-823-8349

予約受付：月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

新規採用教職員巡回相談（新採カウンセリング）

教職員のメンタルヘルスの保持増進と不調の未然防止（一次予防）への取り組みのひとつとして、新規採用教職員が配属された学校・職場へ互助会相談員を派遣し個別面接を行います。面接では、仕事や職場の人間関係など、日々の不安など、どのようなことでもお気軽にお話しください。プライバシーは守られますのでご安心ください。なお、すべての新規採用教職員を対象としており、学校現場から教育委員会事務局や出先機関に異動して来られた方も対象となります。

職場復帰と復帰後フォローアップのためのサポート・グループ

このサポート・グループは、こころの病により病気休職（病気休暇）された方が、安心して職場復帰を果たし、その後も長く安定して働き続けられるよう支援することを目的としています。
同じような経験を持つ仲間が集い、それぞれの悩みや過ごし方の工夫を共有することで、孤立感を軽減し、お互いが精神的な支えとなれることを目指します。
毎月 1 回（第 2 金曜日）に実施しています。



ラインケアのためのメンタルヘルス・コンサルテーション

メンタルヘルス不調は、その先行きが見通しづらく、長期化する傾向にあることが知られています。つきましては、長期療養中の教職員はもとより復帰後の教職員への関わり方など、管理監督者からのご相談についてもメンタルヘルス相談窓口にて承ります。
ラインケアに関するお悩みやご不明な点がございましたら、ご遠慮なくご相談ください。

申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798



溝口盛治（臨床心理士・公認心理師）