

# 令和6年度「健康チャレンジ ベジ選手権」実施要綱

## 1 目 的

生活習慣病とも関係の深い食生活について、不足しがちな野菜摂取への意識付けを促し、参加者と一緒に楽しみながら取り組むことで、野菜摂取習慣の定着や食事に対する行動変容へのきっかけづくりとする。

## 2 対 象 者

組合員（任意継続組合員を除く）

## 3 事業内容

2～5人のチーム（チーム戦）または個人（個人戦）に分かれて参加し、専用のアプリを使って、実施期間内の毎食の野菜摂取量の入力や、野菜クイズに正解すること等で獲得したチームや個人の合計ポイントを競う。（チーム戦ではチームの人数によってポイント補正を行う。）

以下の条件により、抽選で「さぬポ\*）」を付与する。

チーム賞：チームの獲得ポイントが16,000ポイント以上のチームから抽選で30チームに2,000さぬポ/人（ただし、15日以上記録があるメンバーに限る）

個人賞：個人の獲得ポイントが2,500ポイント以上の人から抽選で150人に1,000さぬポ（チーム賞受賞とならなかったチーム戦参加者も該当）

参加賞：期間中15日以上ベジハンドを記録した参加者全員に500さぬポ

\*）「さぬポ」は、ヘルスサポート事業で県産品や健康グッズ等と交換できる。

## 4 実施期間

令和6年8月1日（木）～8月28日（水）

## 5 参加方法

① 右の二次元コードまたは、

申込み用 URL (<https://form.run/@2024bejisensyuken>) で参加申し込みを行う。

※ チーム戦参加の場合は、代表者が申し込みを行う。

※ チームのメンバーは同一の所属所でなくても良い。

申込期限：7月10日（水）

② 参加者は、「ベジ選手権」のアプリをインストールし、香川支部から送付されるIDとパスワード（チームの場合は代表者に一括送付）でログインし、パスワード、秘密の質問、ニックネーム、連絡用メールアドレスを登録する。

③ 期間中、片手1杯の野菜を1ベジハンドとし、毎食の野菜摂取量をアプリに入力したり、1日1問出題される野菜に関するクイズに答えたりしてポイントを獲得する。

※ 獲得ポイントによるチームと個人のランキングは、毎日11時に更新される。



## 6 結果報告

期間終了後、チーム賞の受賞チーム名と、個人賞受賞者のニックネームを kencom 内で発表する。

さぬポの付与は10月に行う。