

チーム 個人 ベジ選手権[®]TM 4週間チャレンジ

実施期間
8月1日(木)
～28日(水)

専用アプリを使って、毎食の野菜摂取量を入力したり、野菜クイズに正解することなどで獲得するポイントの合計を競うベジ選手権を開催します。2～5人のチーム戦と個人戦を実施します。

ベジハンド[®]

ベジクイズ

ベジチェック[®]

1ベジハンドは、片手一杯を野菜60gとして数えます。

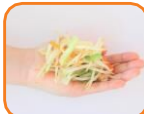
クイズに答えてポイントを稼ごう！
1日1問、計28問を出題

皮膚のカロテノイド量を測定して推定野菜摂取量、野菜摂取レベルを表示します。

ベジハンドの目安



生野菜サラダ



野菜炒め



おひたし



ミニトマト



野菜飲料



からだチェックウィークに来てくれたら、測定値ポイントを加算するよ！



賞品として、ヘルスサポート事業で健康グッズ等と交換できるポイント「さぬポ」をプレゼント！

さぬポ

▶ チーム賞

(チーム賞や個人賞の抽選にランキングは関係ありません。)

チームの獲得ポイントが16,000ポイント以上のチームから抽選で30チームに 2,000さぬポ/人

▶ 個人賞

個人の獲得ポイントが2,500ポイント以上の方から抽選で150人に1,000さぬポ

▶ 参加賞

ベジハンドの記録が15日以上ある参加者全員に500さぬポ

チーム賞の抽選に外れた場合でも、個人で2,500ポイント以上ある方は、個人賞の抽選対象となります！

◆参加申込みはこちらから◆

右の二次元コードまたは
申込み用URL : <https://form.run/@2024bejisensyuken>
から申込みしてください。

【注意】
対象者は組合員です。
参加について詳細は裏面をご確認ください。
チーム戦は代表者が申込みをしてください。

申込締切
7月10日(水)



ベジ選手権申込



公立学校共済組合香川支部

参加方法



- ① 表面の申込み用URLもしくは二次元コードから申込みをしてください。
 ※ チーム戦については、チームの参加人数が均一でないため、チームの人数により、ポイント補正を行います。
 ※ チームメンバーの所属所は同一でなくても構いません。
 ※ チーム戦と個人戦の両方に参加することはできません。

申込み締切りは **7月10日（水）** です。

- ② 共済組合からチームの代表者または参加者個人へIDとパスワード等を送付します。（7月16日頃発送予定）
 代表者は、メンバーにIDとパスワードを伝えてください。IDとパスワードは1人につき1つです。
- ③ **7月18日（木）以降**、ベジ選手権のアプリをダウンロードし、配布されたIDとパスワードを入力してログインしてください。
- ④ 開催期間中は、ベジ選手権のアプリにベジハンドを入力し、ベジクイズ（1日1問）に回答してください。
 ベジハンドは2日前までの入力が可能です。（最終日のみ翌日11時まで入力できます。）
- ⑤ 期間終了後、ベジチェックポイントを共済組合にて加算の上、ホームページ等で最終ランキングを発表します。
 チーム賞・個人賞受賞者には10月頃に「さぬポ」を付与します。



ベジ選手権のアプリ

※過去にベジ選手権のアプリをダウンロードしたことがある方は、アプリ内の「設定」⇒「ログアウト」を選択後、今回配布されたIDとパスワードを入力してログインしてください。

ポイントルール

	加算対象	ポイント数	備考
個人	ベジハンド登録	10ポイント/1ベジハンド	朝昼夜各30ポイントが上限
	朝昼夜全登録	10ポイント/日	0ベジハンドの登録も対象
	連日登録(2日以上)	10ポイント/日	朝昼夜いずれかの登録で対象
	ベジクイズの正解	10ポイント~/問	1週目:10ポイント、2週目:30ポイント、3週目:50ポイント、4週目:70ポイント
	ベジチェックの測定(個人入力不可)※	測定値×200ポイント	測定値を共済組合にて入力
チーム	チーム全員のポイント合計	チームメンバーの個人ポイントの合計	
	チーム全員同日登録	50ポイント/日	朝昼夜いずれかの登録で対象
	チーム人数補正	個人ポイント合計× (最大人数チームとの人数差/チーム人数)	

ベジチェック※ ベジチェック測定による加算ポイントは、共済組合にてまとめて入力します。

8月19日～8月24日に開催する「からだチェックウィーク」イベント時にベジチェック専用機器を使用し、ベジチェック測定を実施します。測定を希望される方は、時間内に測定場所までお越しください。

★今年、測定して5.5以上の方に野菜ジュース(100ml)をプレゼント！！（なくなり次第終了）



※ベジチェックのほかに
◆血管年齢
◆骨密度
◆姿勢バランス
 が測定できます。

実施日時	場所
8月19日（月） 10：00～15：00	綾歌総合文化会館アイレックス（小ホール）
8月20日（火） 13：00～16：00	マリンパレスさぬぎ（屋島）
8月21日（水） 13：00～16：00	丸亀市市民交流活動センターマルタス（多目的ホール2）
8月22日（木） 10：00～15：00	ふらっと仏生山（イベントスペース）
8月23日（金） 13：00～15：30	香川県教育委員会（天神前分庁舎）5階会議室
8月24日（土） 10：00～15：00	サンメッセ香川（小会議室）

お問い合わせ

アプリに関して ▶ カゴメ株式会社 健康事業部 TEL：03-5623-8501(代表)
 （平日10:00～12:00/13:00～16:00）

その他 ▶▶▶ 公立学校共済組合香川支部 TEL：087-832-3794

