

ケンコム
kencom は「楽しみながら、健康に」なれるICTサービス！

楽しい健康習慣を
始めてみませんか？

ケンコム
kencom



新規登録で
ログインポイント
500さぬポ注
プレゼント

QUPIO Plusから
引き続き登録すると
7月末までのログインで
300さぬポ
プレゼント



自分のからだの変化に、気づく・変わる・楽しくなる

健診結果をスマホで確認
あなたに合わせた記事をお届け！

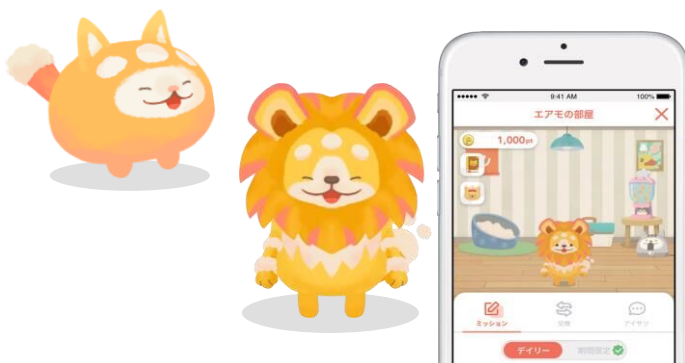


※特定健康診査のみ閲覧できます

歩数や体重など
からだの変化を簡単記録！



あなたの行動次第で
進化する育成ゲーム！



さぬポを貯めて
商品と交換！



商品交換はアプリから

注 ヘルスサポート事業で健康づくりへの取り組み等でkencom内で付与される支部独自ポイントで、商品と交換することができます。

kencomのはじめ方は
裏面をご覧ください。



● kencom のはじめ方 ●

新規登録の場合

1 二次元コードから
kencomアプリをダウンロード
※ PC版では商品の交換はできません。



App Store
からダウンロード

Google Play
でダウンロード

kencom もしくはアプリストアで「kencom」と検索

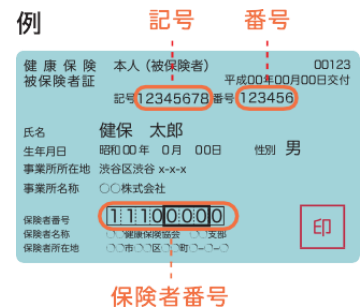
2 kencomアプリを起動
画面をスクロールし、
新規登録ボタンを押し
た後、メールアドレス
とパスワード（ご自身
で決定）を入力



3 入力したメールアドレスに届いたメール
を確認し、メール本文に記載されたリンク
をクリック



4 組合員証を準備し、組合員証情報、氏名、
生年月日を入力し登録完了



QUPIO Plusに登録がある場合

QUPIO Plusに1度でもログイン（メールアドレスを登録）したことがある方は、右の二次元コードから登録方法を確認してください。



● さめポ付与条件 ●

健康づくりへの取り組みなどに応じてさめポが付与されます。

項目	付与条件	付与ポイント
日次ログイン	kencomにログインしたとき	3 Pt/日
体重記録	体重を登録したとき	3 Pt/日
行動メニュー	設定した目標に対して記録をつけたとき（1項目以上）	3 Pt/日
歩数実績	1日の歩数が5000歩以上8,000歩未満の場合	3 Pt/日
	1日の歩数が8,000歩以上10,000歩未満の場合	5 Pt/日
	1日の歩数が10,000歩以上の場合	8 Pt/日
イベント参加	各イベントの参加賞の条件を満たしたとき	200~500 Pt/回

※ さめポの有効期限は2年度となります。
※ 資格喪失後はさめポが失効し、商品交換できません。

● 商品交換 ●

TOPページの一番下にあるお
知らせをクリック

お知らせ一覧の中から、
★★★『さめポ』→商品交換は
こちら★★★
を選択

交換を希望する商品の選択と、
必要な送付先情報を入力

システム上「応募」と表示されてい
ますが、ポイント交換商品の申込と
なります。

● kencom お客様サポート ●

◀ 電話 ▶

050-3355-2281

営業時間：平日10時~17時（12/30~1/3を除く）

◀ メール ▶

<https://kencom.jp/inquiry/new>

営業時間：平日10時~18時（12/30~1/3を除く）

アプリ操作案内、FAQで対応できる質問への回答
kencomのログインID照会（組合員証情報の申告が必要）
アカウント削除希望者へメール窓口の連絡方法の案内など
※一部操作を音声ガイダンスにてご案内しています
※相談内容によっては、メールでの問い合わせをお願いします
※組合員本人が問い合わせをしてください。

登録方法など
よくある質問はこちら

