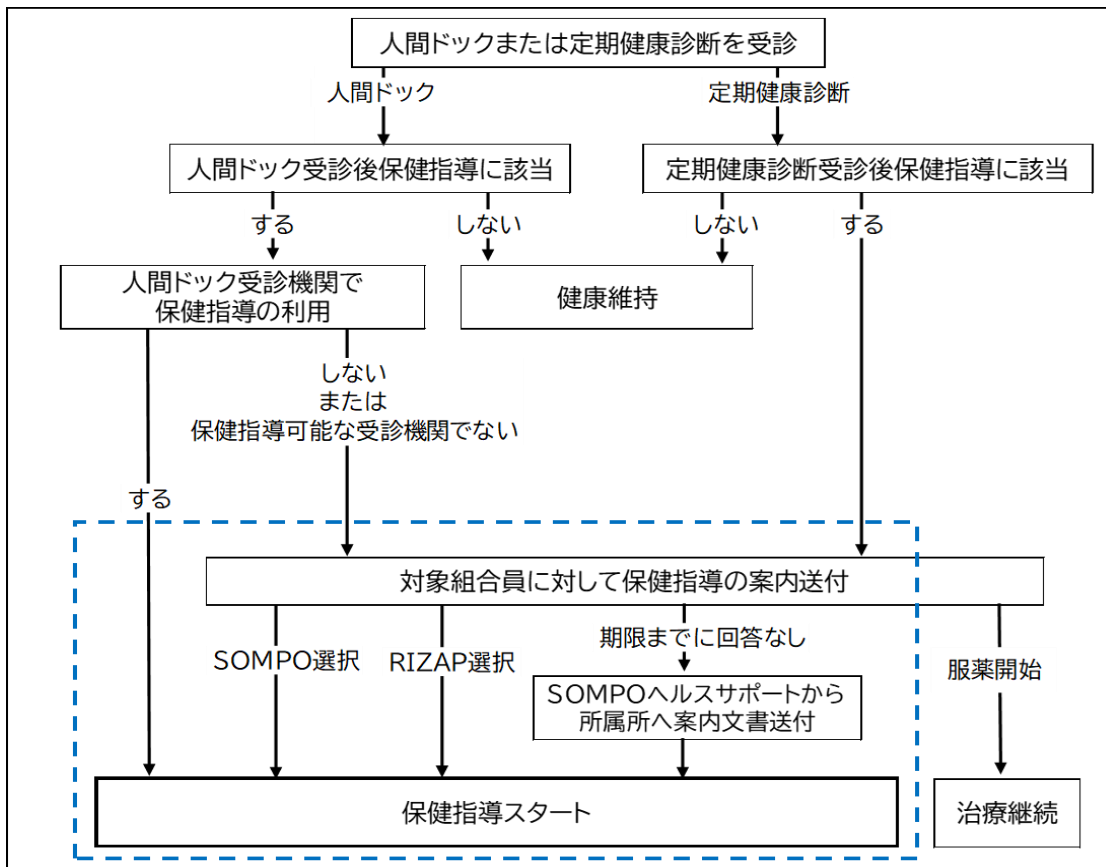


令和6年度 特定保健指導について

特定保健指導の流れ



支援内容

実施機関	支援レベル	訪問型 (対面)	遠隔面談型	期間	支援方法	情報提供
SOMPO ヘルスサポート 株式会社	動機付け支援	○	○ (Zoom)	3か月・6か月	初回面接 + アンケート回答 (1回)	-
	積極的支援			最大6か月※	初回面接 + ICTメールまたは電話 (6回)	-
RIZAP 株式会社	動機付け支援	×	○ (Teams)	3か月	初回面接 (50分) + 中間面接 (20分×1回) + ICTメール (1回)	5回
	積極的支援				初回面接 (50分) + 中間面接 (20分×2回) + ICTメール (2回)	7回

※支援レベルによって期間や支援方法が異なり、実施機関は該当者が申込時に選択