

# メンタルヘルス通信



## 今年度のメンタルヘルス対策事業について

〈第138号〉

2024年4月5日  
香川県教育委員会事務局  
健康福利課

### メンタルヘルス相談（対面・電話による相談） 完全予約制

#### 平日の相談

日時：月～金曜日  
9:00～12:00, 13:00～17:00  
相談員：溝口 盛治 小西 亜紀子  
場所：高松市天神前6-1  
香川県天神前分庁舎3F  
健康福利課内健康相談室  
☎ 087-832-3860（溝口）  
☎ 087-832-3798（小西）

#### 土曜日の相談

日時：第2・3・4土曜日  
9:00～12:00, 13:00～17:00  
相談員：山下 奈緒美（第2土曜）  
小西 亜紀子（第3土曜）  
溝口 盛治（第4土曜）  
場所：高松市西内町7-11  
香川県高等学校PTA会館2F  
☎ 087-823-8349

予約受付：月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

### 新規採用教職員巡回相談（新採カウンセリング）

新採教職員のメンタルヘルスの保持増進および不調の未然予防を目的として、すべての新規採用教職員を対象に、互助会相談員による巡回相談を実施します。職場での人間関係や仕事内容など、どのようなことでもかまいません。相談者のプライバシーは守られますのでご安心ください。なお、学校現場から教育委員会事務局や出先機関に異動して来られた方も対象となります。

### 職場復帰と復帰後のフォローアップのためのサポートグループ

サポートグループでは、こころの病を患うなど同じような境遇にある仲間からのサポートや専門家の助言を受けながら、職場復帰を目指します。また復帰後も職場適応が円滑に進むよう、現実と折り合っていくことを目指す相互援助グループです。参加者が安心してお話しができる時間と場所を提供します。



申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

### ラインケアのためのメンタルヘルス・コンサルテーション

メンタルヘルス不調の予防のため、ラインケアでは日ごろからの声掛けが推奨されています。ところが教職員からの反応が「大丈夫です」としか返ってこないことも珍しくありません。気がかりな教職員への接し方や対応について、管理職からの様々なご相談に応じながらラインケアについてサポートします。

申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798



溝口盛治（臨床心理士・公認心理師）