

チーム戦

個人戦

# ウォーキンググランプリ開催

期間:10月1日(日)~10月31日(火)

チームで励まし合って頑張る人も、一人でコツコツ取り組みたい人も、ウォーキンググランプリに参加して健康づくりを楽しみましょう。

21日以上歩数記録がある参加者全員に、**参加賞**(健康ポイント300ポイント)をプレゼント。

## チーム戦の概要

組員2~5人1組でチームを作り、期間内のチームの1日平均歩数を競います。県産品や健康グッズ等と交換ができる**健康ポイント**を抽選で40チームにプレゼント!!

	チーム数	抽選条件 (チームの1日の平均歩数)	当選獲得ポイント
<b>すごいで賞</b>	10チーム	<b>10,000歩</b> 以上	<b>3,000ポイント/人</b>
<b>Let's 5!賞</b>	30チーム	<b>5,000歩</b> 以上	<b>1,500ポイント/人</b>



※抽選は、すごいで賞、Let's 5!賞の順に行います。抽選条件の歩数を超えている場合、当選するまでは、各賞で抽選対象となります。



申込締切  
9月30日(土)



お申込は **QUPiO+** から

※詳細は、裏面をご覧ください。

## 個人戦の概要

チーム戦と個人戦の  
**Wエントリー**も可能!!

	受賞条件	獲得ポイント
<b>独立独歩賞</b>	期間中の合計歩数が <b>18万歩</b> (約5,800歩/日) 以上の <b>上位100名</b>	<b>1,000ポイント/人</b>

※ただし、チーム戦でいずれかの賞に当選した人は除きます。

チーム戦

個人戦

# 参加申込み

QUPIO+のTOP ページにある<イベント>タブをクリックして、参加したいイベントを選んで、申込みをしてください。



※ チーム戦と個人戦の両方に参加する場合は、それぞれのイベントに参加申込みをしてください。

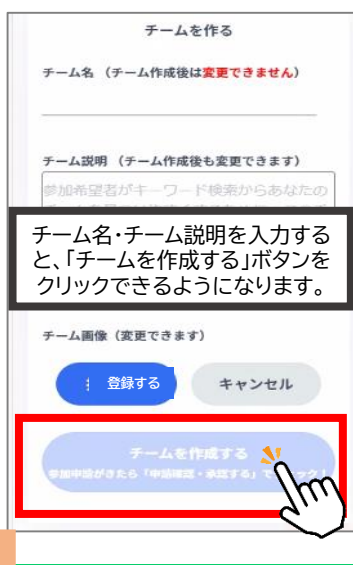
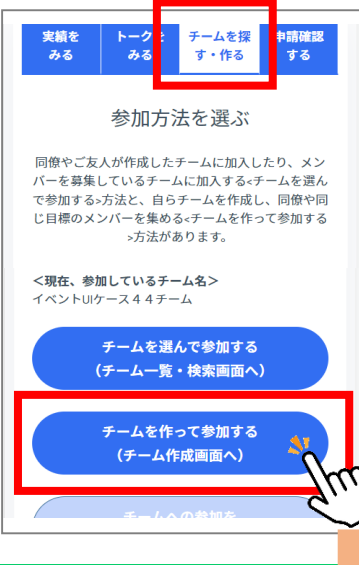
個人戦にのみ参加の方の申込作業は以上です。  
10月1日から歩数の入力をしてください。

チーム戦

## チームリーダー チームの作成とメンバーの承認

### ●チームを作成する

<チームを探す・作る>タブの「チームを作って参加する」をクリックして、チーム名・説明を登録してください。  
※チーム名は一度作成すると変更できません。作成した人がリーダーとなり、イベントを途中で辞退することはできません。



### ●メンバーの承認

希望者から参加申請が届くと **NEW** マークが表示されます。  
<申請確認する>タブの「申込みを承認・拒否する」をクリックし、ニックネームを確認後「承認」を選択し、更新してください。

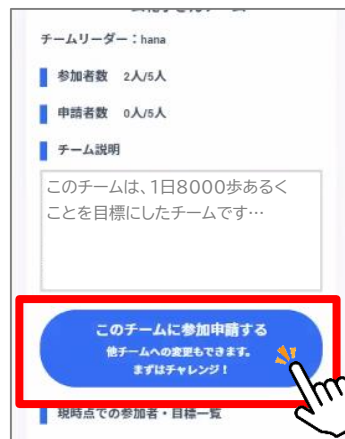
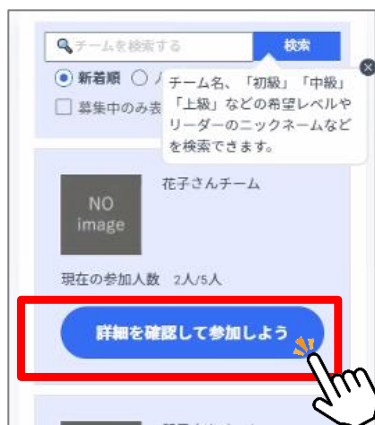
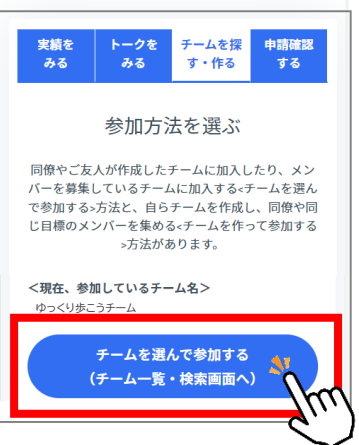


チーム戦

## チームメンバー チームを選んで参加する

### ●チームを選んで参加する

<チームを探す・作る>タブの「チームを選んで参加する」をクリックして、チームを選んで、**リーダーに参加申請**をしてください。



参加申請をするとリーダーにお知らせが届きます。

チームリーダーに自分のニックネームを伝えておきましょう。

