

メンタルヘルス通信



〈第126号〉

2023年4月10日
香川県教育委員会事務局
健康福利課

今年度のメンタルヘルス対策事業について

メンタルヘルス相談・職場復帰支援（面接・電話相談） 完全予約制

平日の相談

日時：月～金曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：溝口 盛治 小西 亜紀子
場所：高松市天神前6-1
香川県天神前分庁舎3F
健康福利課内健康相談室
☎ 087-832-3860（溝口）
☎ 087-832-3798（小西）

土曜日の相談

日時：第2・3・4土曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：山下 奈緒美（第2土曜）
小西 亜紀子（第3土曜）
溝口 盛治（第4土曜）
場所：高松市西内町7-11
香川県高等学校PTA会館2F
☎ 087-823-8349



予約受付：月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

新規採用教職員巡回相談（新採カウンセリング）

新採教職員のメンタルヘルスの保持増進および不調の未然予防を目的として、すべての新規採用教職員を対象に、互助会相談員による巡回相談を実施します。職場での人間関係や仕事内容など、どのようなことでもかまいません。相談者のプライバシーは守られますのでご安心ください。なお、学校現場から教育委員会事務局や出先機関に異動して来られた方も対象となります。

職場復帰と復帰後のフォローアップのためのサポートグループ

サポートグループでは、こころの病を患うなど同じような境遇にある仲間からのサポートや専門家の助言を受けながら、職場復帰することや復帰後の職場適応といった、現実と折り合っていくことを目指す相互援助グループです。参加者が安心してお話しができる時間と場所を提供していきます。



申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

ラインケアのためのメンタルヘルス・コンサルテーション

メンタルヘルス不調にまつわる問題は先行きが読みづらく長期化する傾向にあることが知られています。そこで長期療養中の教職員はもとより復帰後の教職員への支援など、ラインケアにあたる管理監督者からのご相談に応じて参りたいと考えています。

申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798