

メンタルヘルス通信

〈第114号〉

2022年4月11日
香川県教育委員会事務局
健康福利課

今年度のメンタルヘルス対策事業について

メンタルヘルス相談・職場復帰支援（面接・電話相談） 完全予約制

平日の相談

日時：月～金曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：溝口 盛治 小西 亜紀子
場所：高松市天神前6-1
香川県天神前分庁舎3F
健康福利課内健康相談室
☎ 087-832-3860（溝口）
☎ 087-832-3798（小西）

土曜日の相談

日時：第2・3・4土曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：山下 奈緒美（第2土曜）
小西 亜紀子（第3土曜）
溝口 盛治（第4土曜）
場所：高松市西内町7-11
香川県高等学校PTA会館2F
☎ 087-823-8349

予約受付：月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

新規採用教職員巡回相談（新採カウンセリング）

新採教職員のメンタルヘルス不調を未然に予防することを目的に実施します。互助会相談員が勤務先を巡回し、働いてみて思うことなどについて自由のお話していただきながら、もし困っていることや心配ごとなどがあればご相談に応じます。心の問題だけでなく、職場での人間関係や仕事内容など、どのようなことでもかまいません。相談者のプライバシーは守られますのでご安心ください。なお、教育委員会事務局や出先機関に異動して来られた方も対象となります。

職場復帰と復帰後のフォローアップのためのサポートグループ

病気休職したことで、様々な思いをひとりで抱えていませんか？
病気や将来への不安など、他人からは理解してもらえないと諦める前に、
ここへ来て一緒にお話してみませんか？
安心してお話ができる場所と時間を提供していきたいと思います。



申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

職場復帰支援のためのメンタルヘルス・コンサルテーション

コンサルテーションとは、異なる専門性をもつ者同士で問題について検討し、よりよい援助の在り方について話し合うプロセスのことです。メンタルヘルス不調による長期療養や復帰後の教職員が抱える問題にどう対処するか、ラインケアの観点から管理監督者からのご相談に応じます。健康福利課内に常駐の互助会相談員にご連絡ください。

申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798