



ベジ選手権[®] 4週間チャレンジ

実施期間
8月1日(火)～
28日(月)

毎日の食事で不足しがちな野菜を意識して食べるために、ベジ選手権を開催します。
今年は2～5人のチーム戦のほかに個人戦も実施します。
専用アプリを使って、毎食の野菜摂取量を入力したり、野菜クイズに正解することなどで獲得するポイントの合計を競います。

ベジハンド[®]

1ベジハンドは、片手一杯を野菜60gとして数えます。



ベジクイズ

野菜摂取量向上に役立つクイズに答えてポイントを稼ごう！
*4週間チャレンジ中、1日1問、計28問を出題

ベジチェック[®]

皮膚のカロテノイド量を測定して推定野菜摂取量、野菜摂取レベルを表示します。



今年は測定値によるポイント加算があります！

賞品として、ヘルスサポート事業で健康グッズ等と交換できる健康ポイントをプレゼント！

- ▶ **チーム賞**(チーム戦参加者対象)
チームの獲得ポイントが16,000ポイント以上のチームから抽選で20チームに健康ポイント3,000pt/人
- ▶ **個人賞**(個人戦参加者対象)
個人の獲得ポイントが3,000ポイント以上の人から抽選で30人に1,000pt
- ▶ **参加賞**
ベジハンドの記録が15日以上ある参加者全員に300pt

チーム賞や個人賞の抽選にランキングは関係ありません。

◆参加申込みはこちらから◆

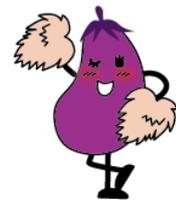
右の二次元コードまたは
申込み用URL : <https://kouritu.dga.jp/kagawa/407/>
から申し込みしてください。

【注意】
対象者は組合員です。
参加について詳細は裏面をご確認ください。
チーム戦は代表者が申込みをしてください。

申込締切
7月10日(月)



参加方法



- ① 表面の申込み用URLもしくは二次元コードから申込みをしてください。
※ チーム戦については、チームの参加人数が均一でないため、チームの人数により、ポイント補正を行います。
※ チームメンバーの所属所は同一でなくでも構いません。
※ チーム戦と個人戦の両方に参加することはできません。
締め切りは**7月10日（月）**です。
- ② 共済組合からチームの代表者または参加者個人へIDとパスワード等を送付します。（7月14日発送予定）
代表者は、メンバーにIDとパスワードを伝えてください。IDとパスワードは1人につき1つです。
- ③ 7月24日（月）以降、ベジ選手権のアプリをダウンロードして、配布されたIDとパスワードを入力してログインしてください。
- ④ 開催期間中は、アプリにベジハンドを入力し、ベジクイズ（1日1問）に回答してください。
ベジハンドは2日前までの入力が可能です。※最終日のみ翌日11時までの登録となります。
- ⑤ 期間終了後、アプリ内で最終ランキングを発表します。
ランキングに応じて、チーム賞、個人賞受賞者に9月下旬頃健康ポイントを付与します。

※ 健康ポイントの利用には、QUPiO Plus（WEB）への登録が必要です。
初回ログインに必要な「認証コード」がわからない場合は、右の二次元コードから確認可能です。



ポイントルール

	加算対象	ポイント数	備考
個人	ベジハンド登録	10pt/1ベジハンド	朝昼夜各30ptが上限
	朝昼夜全登録	10pt/日	0ベジハンドの登録も対象
	連日登録(2日以上)	10pt/日	朝昼夜いずれかの登録で対象
	ベジクイズの正解	10pt~/問	1週目:10pt、2週目:30pt、 3週目:50pt、4週目:70pt
	ベジチェックの測定	測定値×200pt	期間中のベジチェック測定値 (1回のみ)
チーム	チーム全員のポイント合計	チームメンバーの個人ポイントの合計	
	チーム全員同日登録	50pt/日	朝昼夜いずれかの登録で対象
	チーム人数補正	個人ポイント合計× (最多人数チームとの人数差/チーム人数)	

ベジチェック

からだチェックウィーク※にベジチェックを実施します。
測定を希望する方は、時間内に測定場所までお越しください。

<実施日時・場所>

日時	場所
① 8月21日（月） 13:00～15:30	天神前分庁舎3階（香川県教育委員会健康福利課内）
② 8月22日（火） 10:30～16:00	サンメッセ香川（中会議室）
③ 8月23日（水） 13:00～16:00	丸亀市市民交流活動センター マルタス（多目的ホール2）
④ 8月24日（木） 10:00～16:00	綾歌総合文化会館 アイレックス（大研修室）
⑤ 8月25日（金） 9:30～12:00	マリンパレスさぬき（瀬戸B）

※ベジチェックのほかに
◆血管年齢
◆骨密度
◆肌年齢
が測定できます。

問い合わせ

アプリに関して▶ カゴメ株式会社 健康事業部 TEL：03-5623-8501(代表)
(平日10:00～12:00/13:00～16:00)
その他 ▶▶▶ 公立学校共済組合香川支部 TEL：087-832-3794

