

メンタルヘルス通信

<第102号>

2021年4月1日
香川県教育委員会事務局
健康福利課



今年度のメンタルヘルス相談事業について

メンタルヘルス相談・職場復帰支援（面接・電話相談）

今年度より第2土曜日の相談員に、臨床心理士の山下奈緒美さんをお迎えすることになりました。

平日の相談

日時：月～金曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：溝口 盛治 小西 亜紀子
場所：高松市天神前6-1
香川県天神前分庁舎3F
健康福利課内健康相談室
☎ 087-832-3860（溝口）
☎ 087-832-3798（小西）

土曜日の相談

日時：第2・3・4土曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：山下 奈緒美（第2土曜）
小西 亜紀子（第3土曜）
溝口 盛治（第4土曜）
場所：高松市西内町7-11
香川県高等学校PTA会館2F
☎ 087-823-8349

予約受付：月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

新規採用教職員カウンセリング

臨床心理士が各学校を訪問し、新規採用の方（全員）との面談を行います。

職場復帰と復職後のフォローアップのためのサポートグループ

病気休職したことで、様々な思いをひとりで抱えていませんか？
病気や将来への不安など、他人からは理解してもらえないと諦める前に、
ここへ来て一緒にお話してみませんか？
安心してお話ができる場所と時間を提供していきたいと思えます。



申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

ラインケア支援（職場復帰相談含む）

職場適応に支障をきたすなど心身の不調が見られる教職員に関する相談はもちろん、周囲で支援にあたる教職員の心身の負荷や職場環境改善も含めた対応について相談に応じます。

申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

こころの健康相談事業（公立学校共済組合）

県内8カ所の医療機関・相談機関において、医師等の専門家が相談に応じます。
対象は、公立学校共済組合員本人です。年度内5回まで無料で利用できます。
※詳しくは「福利かがわ3月号（No.187号）」の最終ページをご確認ください。

