

令和3年度

保健事業計画及び実施要綱集

令和3年4月1日

公立学校共済組合香川支部

目 次

○令和3年度保健事業新規・変更一覧	1 ページ
○令和3年度保健事業計画	2 ページ
○令和3年度「人間ドック」実施要綱	3 ページ
○令和3年度「人間ドック」実施についての留意事項	4～5 ページ
○「人間ドック」受診者の決定方法	5 ページ
○令和3年度「人間ドック」健診機関一覧表	6 ページ
○令和3年度「人間ドック」健診機関別注意事項一覧表	7 ページ
○令和3年度「人間ドック」費用負担一覧表	8 ページ
○特定健康診査・特定保健指導事業	9～10 ページ
○令和3年度「歯科健診」実施要綱	11 ページ
○令和3年度「メンタルヘルスセミナー講師派遣事業」実施要綱	12 ページ
○令和3年度「こころの健康相談事業」実施要綱	13 ページ
○令和3年度「ヘルスアップセミナー講師派遣事業」実施要綱	14 ページ
○令和3年度「健康診断結果相談」実施要綱	15 ページ
○令和3年度「人間ドック結果フォロー事業」実施要綱	16 ページ
○令和3年度「ヘルスアップセミナー」実施要綱	17 ページ
○令和3年度「ヘルスサポート」実施要綱	18 ページ
○令和3年度「ウォーキンググランプリ」実施要綱	19 ページ
○令和3年度「海の家（借上）事業」実施要綱	20 ページ
○令和3年度「介護講座」実施要綱	21 ページ
○令和3年度「ライフプランセミナー」実施要綱	22 ページ
○令和3年度「セカンドライフセミナー」実施要綱	23 ページ
○令和3年度「へき地組合員医薬品等配布事業」実施要綱	24 ページ
○令和3年度「法律相談事業」実施要綱	25 ページ

令和3年度保健事業新規・変更一覧

区分	事業名	内 容
新規	ヘルスサポート	健康づくりを応援するためのインターネットサービス（WEB版 QUPiO Plus）を利用し、個別性の高い健康情報や健康管理に役立つツールを提供する。また、健康づくりへの取組みや健診結果に応じて、健康グッズ等の商品と交換ができる健康ポイントを付与する。
	ヘルスアップセミナー オンラインレッスンコース	1ヵ月間、スポーツクラブで実施しているレッスンにオンラインを使って参加する。レッスンのプログラムの種類は19種類（ヨガ・ピラティス・有酸素運動（エアロビ・格闘技）など）あり、期間中、さまざまなレッスンに繰り返し参加することが可能（ただし、専用サイトでレッスンの申し込みが必要）。
変更	介護講座	ライフプランセミナーと隔年開催 (令和4年度：ライフプランセミナー開催)
	ライフプランセミナー	隔年開催としているが、令和2年度開催できなかったため、令和3年度開催
	セカンドライフセミナー	WEB型と対面型を開催 (参加する場合は、どちらかを選択)

令和3年度保健事業計画

事業名		事業の内容	対象者	募集人員等	実施時期	
特定健康診等事業	特定健康診査 (特) 人間ドック等 (県及び互助会と共催)	40歳以上の組合員を対象に特定健診包含人間ドックを実施する。 ①1日ドック ②1泊ドック ③脳ドック 一部の健診機関を除き、希望者に血液によるヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査を実施する。(平成28～令和2年度未実施者)	①40歳以上の組合員 ②40歳以上の組合員 ③45歳以上の組合員	※	5～翌1月	
	被扶養者及び任意継続組合員を対象とした特定健康診査	40歳から75歳に達する、4月1日に資格のある被扶養者及び任意継続組合員を対象に、特定健康診査を実施する。	40歳以上の被扶養者と任意継続組合員	—	6～12月	
	特定保健指導	特定健康診査の結果に基づき、内臓脂肪蓄積の程度と、危険因子の数から階層化し、該当者に対して、個人の生活習慣やリスクに応じて、専門家(保健師又は管理栄養士等)による支援を行う。	40歳以上の組合員、被扶養者及び任意継続組合員	—	5～翌3月	
健康管理事業	健診事業	人間ドック等 (県及び互助会と共催)	40歳未満の組合員を対象に人間ドックを実施する。 ①1日ドック ②1泊ドック 一部の健診機関を除き、希望者に血液によるヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査を実施する。(平成28～令和2年度未実施者)	①30歳以上の組合員 ②35歳以上の組合員	※	5～翌1月
		歯科健診	指定年齢(30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳)の組合員を対象に歯科健康診断を実施する。	指定年齢組合員	—	6～12月
	健康づくり事業	メンタルヘルスセミナー講師派遣事業	研修会等に講師を派遣し、メンタルヘルスについての講演を実施する。	組合員	10回	年間
		こころの健康相談事業	利用券による相談機関での無料相談(年度内5回まで)を実施し、こころの健康問題の早期解決を支援する。	組合員	—	年間
		ヘルスアップセミナー講師派遣事業	研修会等に講師を派遣し、組合員の心身の健康増進を支援する。	組合員	30回	6～翌3月
		健康診断結果相談	定期健康診断又は人間ドックの結果について個別相談を実施する。	組合員	—	6～翌3月
		人間ドック結果フォロー事業	人間ドックのがん検診で、精密検査に該当し、未受診の者に対して受診勧奨を実施する。	組合員	—	10～翌3月
		ヘルスアップセミナー	心身の健康増進に関する実践的なセミナーを開催する。 新 ① <u>オンラインレッスンコース</u> ② 女性コース ③ 心のセルフケアコース	組合員	① 300人 ② 80人 ③ 60人	8月
		新 ヘルスサポート	インターネットサービス(WEB版 QUPiO Plus)を利用し、健康情報や健康管理に役立つツールを提供する。また、健康づくりへの取組みや健診結果に応じて、健康グッズ等の商品と交換できる健康ポイントを付与する。	組合員	—	9月～
ウォーキンググランプリ	3人1組でチームを作り、実施期間内の歩数を計測し、チームの合計歩数で順位を競う。	組合員	—	10月		
一般事業	海の家(借上)事業	県内2カ所に「海の家」を借り上げ、組合員の利用に供する。	組合員とその家族	—	7・8月	
	介護講座	組合員を対象に認知症についての知識や介護保険制度等についての講座を開催する。	組合員	50人	8月	
	ライフプランセミナー	30～40代の組合員を対象に、生涯生活設計に必要な生きがい、健康管理、財産形成等の知識や情報を提供する。	30歳代・40歳代の組合員	50人	8月	
	セカンドライフセミナー	退職前後の生活設計に必要な情報を提供する。 ①WEB型 ②対面型	原則として、50歳以上の組合員	① 200人 ② 100人	8月	
	へき地組合員医薬品等配布事業	へき地学校に勤務する組合員に、医薬品等を配付する。	へき地学校の組合員	—	1月	
	法律相談事業	弁護士に委託し、日常生活に関する諸問題の解決を支援する。(年度内に2回以内)	組合員とその家族	—	年間	

※人間ドックの募集人員

- ・1日ドックの募集人員は、(特)人間ドック(40歳以上)と人間ドック(40歳未満)を合わせて5,110人
- ・1泊ドックの募集人員は、(特)人間ドック(40歳以上)と人間ドック(40歳未満)を合わせて240人
- ・脳ドックの募集人員は、(特)人間ドック(40歳以上)のみで250人

令和3年度「人間ドック」実施要綱

1 目的

公立学校共済組合香川支部（以下「香川支部」という。）の組合員に対し、二次予防（疾病の早期発見）である人間ドックを実施する。すべてのコースにおいて、特定健康診査検査項目を包含する。

2 対象者

4月9日時点かつ人間ドック受診時に組合員（任意継続組合員は除く）である者。

3 人間ドック区分及び対象者の年齢

コース選定の際には、令和3年度「人間ドック」実施についての留意事項を必ず確認すること。なお、年齢は令和3年度末現在における年齢とする。

- (1) 1日ドックコース：30歳以上
- (2) 1泊ドックコース：35歳以上
- (3) 脳ドックコース：45歳以上

4 実施内容等

令和3年度「人間ドック」健診機関一覧表のとおりとする。

5 申込書の提出期限 4月9日（金）

6 受診者等の決定

「人間ドック」受診者等の決定方法に基づき、抽選のうえ「決定」「落選」「選外」を決定し、所属所長あて通知する。ただし、受診日に組合員資格を喪失している場合は受診できない。

抽選の結果、空席が生じている場合は、「落選」の者を対象に、追加の募集を実施する。

7 受診手続き等

- (1) 決定者には、健診機関から問診票、オプション希望調査等の関係書類が自宅へ送付されるので、届けばすぐに開封し、手続きについて遺漏のないよう注意すること。
- (2) 胃検診については、胃透視検査を基本とする。
ただし、胃カメラを希望する者は、変更受付開始日以降に、健診機関に胃カメラ希望の連絡をするものとする。胃カメラの受診枠は健診機関で決まっており、他の団体との関係で希望に添えない場合がある。
- (3) ヘリコバクター・ピロリ菌検査等のオプション検査を希望する者は、事前に健診機関に申し込みをするものとする。
- (4) 公務都合等による受診日の変更及び受診の取り消しは、原則、受診日の10日前までの平日に健診機関へ電話等で連絡するものとする。受診日を変更する場合、受診は2月末日までに済ませることとする。
受診の取り消しをした場合は、1週間以内に「健診事業取消報告書」を提出すること。
- (5) 胃カメラへの変更・オプション検査・日程変更についての健診機関への連絡は、令和3年度「人間ドック」健診機関別注意事項一覧表の各受付開始日を厳守すること。
- (6) 受診結果は、健診終了時又は後日、直接各健診機関から受診者本人に通知される。また、香川支部は組合員の特定保健指導等、健康管理上必要があるため、直接、各健診機関から受診結果の報告を受ける。

8 健診費用の負担等

健診費用の負担は次のとおりとし、受診者は受診日に受診者負担金を健診機関に支払うものとする。

- (1) 受診者
 - ①令和3年度「人間ドック」費用負担額一覧表の健診費用の負担区分の受診者の額
 - ②血液でのヘリコバクター・ピロリ菌検査を除くオプション検査料金の額（受診者が受診した場合に限る。）
- (2) 香川支部
費用総額（消費税及び地方消費税を含む。）から受診者負担額を控除した額

令和3年度「人間ドック」実施についての留意事項

I 申し込みについて

年度途中での申し込みは、受け付けできませんので希望者は必ず年度当初に申し込んでください。
4月1日以降、所属所を異動した方は、新所属所からの申し込みをお願いします。
申し込む健診機関の注意事項欄の確認をお願いします。

II 血液ピロリ菌検査の補助について

一部の健診機関を除き、人間ドックオプションにある血液でのヘリコバクター・ピロリ菌検査を行った場合、公立学校共済組合香川支部がオプション料金の一部を補助します。(KKR高松病院については、基本コースに含まれています。小豆島中央病院、さぬき市民病院、高松赤十字病院でのヘリコバクター・ピロリ菌検査の補助はありません。)

平成28年度以降、ヘリコバクター・ピロリ菌検査の補助を受けたことがある場合は対象外となります。
健診機関から送付される問診票等が届いてから、オプション申込期限までに各自で申し込みをお願いします。

III 胃の検診について

胃検診については、原則、バリウムによる胃透視検査になりますが、以下の1～3に注意してください。

1 高松赤十字病院で受診する場合

胃カメラのみでの検査になります。胃透視での検査はできません。

※胃カメラへの変更連絡は必要ありません。

2 オリーブ高松メディカルクリニック及び香川県済生会病院で1泊ドックを受診する場合

大腸内視鏡検査の関係上、原則、胃カメラでの検査になります。胃透視検査を希望する場合は、事前に健診機関への連絡が必要になります。

3 1、2以外で受診する場合

胃カメラを希望する場合は、事前に健診機関への連絡が必要です。

胃カメラ変更の受付開始日は、「人間ドック」健診機関別注意事項一覧表を確認してください。

胃カメラの受診枠は健診機関で決まっており、他の団体との関係で希望に添えない場合は、御了承ください。

IV 脳ドックについて

脳ドックで実施するMRI検査は、磁気を使用した検査のため、体の中に金属が入っている場合等、検査を受けることができない可能性があります。

下記に該当の可能性がある場合は、事前に主治医等に相談をしてください。

【注意が必要な者の例】

- ・心臓ペースメーカーを使用している
- ・金属を使用した義眼、義歯等を使用している
- ・体内に、はり治療のはりを入れたままにしている
- ・体内に脳動脈クリップ、人工内耳等が入っている
- ・骨折などの手術で、体内に金属製の人工関節、人工骨頭等が入っている
- ・閉所恐怖症である
- ・妊娠している、妊娠の可能性がある

V 変更点・注意点

1 健診事業取消報告書の提出について

人間ドックの取消しが生じた場合にのみ、健診事業取消報告書を提出してください。今年度より、受診日が変更となった場合の報告書の提出は不要です。

2 補欠の廃止について

抽選のうえ決定しなかった場合に補欠とし、決定者の人間ドック取消しで欠員が生じた場合に、健診機関からの直接照会に基づき受診決定者としていましたが、令和3年度より廃止します。

3 優先該当者について

前年度人間ドックの申し込みをしたにも関わらず、決定とならなかったものを優先該当者としています。人間ドック決定後、取消しを行った場合は、次年度の優先該当者にはなりません。公務等で都合が悪くなった場合は、日程変更での対応をお願いします。ただし、受診は2月末日までに済ませてください。

「人間ドック」受診者の決定方法

1 受診者の決定方法

- (1) 令和2年度受診申し込みをしたにもかかわらず、決定とならなかった者（以下「優先該当者」という。）を最優先して決定者とする。
- (2) (1) 決定後、年度末年齢が30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の者（以下「指定年齢該当者」という。）を優先して決定者とする。
- (3) (1)、(2) 決定後、上記以外の申込者について、無作為抽出により決定する。

2 優先該当者及び指定年齢該当者の受診者決定処理

優先該当者及び指定年齢該当者は絶対当選とし、以下の手順で決定する。

- (1) 優先該当者に、健診システムにおいて無作為に抽選番号を付与する。
- (2) 付与された抽選番号順に、該当者毎に第1希望から第5希望の順に希望コースに空席があるか確認し、あれば決定とする。なお、具体的には以下のとおりとする。
 - ① 申込書の希望日欄の「月日」欄に記入がある場合は、第1希望から第5希望の順に、記入のあった月日について空席確認を行い、あれば決定とする。
 - ② 上記①で決定に至らなかった場合で、申込書希望日欄の「いつでも」欄に「1」の記入がある場合は、「1」の記入があった健診機関について、第1希望から第5希望の順に空席確認を行い、あれば決定とする。
 - ③ 上記①②で決定に至らなかった場合で、申込書の「いつでもどこでも」欄に「1」の記入がある場合は、全ての健診機関について空席確認を行い、無作為に健診機関、受診日を決定する。
- (3) (2) で未決定のときは、受診希望日等を未決定者へ直接電話で確認のうえ、ダイレクト入力処理により決定とする。
- (4) 指定年齢該当者について、健診システムにおいて無作為に抽選番号を付与し、(2)、(3) を行う。
- (5) 優先該当者及び指定年齢該当者以外の者について、健診システムにおいて無作為に抽選番号を付与し(2)を行う。
- (6) 空席が生じている場合は、第2回目以降の抽選処理を行う。なお、対象は、第1回目の「受診希望者の募集」（4月9日（金）申込期限）で、落選となった者に限る。第2回目以降の手続きの日程等については、別途通知する。

令和3年度「人間ドック」健診機関一覧表

区分	健診日数	対象者年齢	対象者性別	コースコード	定員	健診機関	主な検査項目
1 日 ド ッ ク	1 日	30歳以上	男性 女性	3002	1,300	公立学校共済組合四国中央病院 (四国中央市川之江町2233) TEL(0896)58-3515	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・診察 ・身体測定 (身長、体重、腹囲、BMI) ・聴力検査 ・視力検査 ・眼底検査 ・血圧測定 ・胸部X線 ・胃部X線又は胃カメラ ・腹部超音波 ・心電図 ・血液検査 (赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、白血球数、血小板数) ・肝機能検査 (総蛋白、アルブミン、A/G比、GOT、GPT、γ-GTP、総ビリルビン、LDH、ALP、ChE、HBs抗原、HCV抗体) ・腎機能検査 (BUN、クレアチニン、e-GFR) ・脳機能検査 (血清アミラーゼ) ・糖尿病検査 (空腹時血糖、HbA1c) ・痛風検査 (血清尿酸) ・脂質検査 (総コレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール) ・炎症検査 (CRP) ・尿検査 (糖、蛋白、ウロビリノーゲン、潜血、沈渣) ・便潜血検査 ・子宮がん検査 (内診、頸部細胞診) ・乳がん検査 <p>上記は、主な検査項目です。 検査方法等の詳細については、直接健診機関へお問い合わせください。</p> <p>人間ドックオプションにある血液でのヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望し検査を行った場合に限り、オプション料金の一部を補助します。KKR高松病院については、基本コースに含まれています。小豆島中央病院、さぬき市民病院、高松赤十字病院でのヘリコバクター・ピロリ菌検査の補助はありません。1泊ドック、脳ドックでも検査可能です。</p> <p>ただし、平成28年度～令和2年度に公立学校共済組合香川支部が実施する人間ドック受診時に、ヘリコバクター・ピロリ菌検査の補助を受けられた方は除きます。また、以下の項目に該当する方は、実施機関にお問い合わせをお願いします。</p> <p>①ヘリコバクター・ピロリ菌検査を受けたことがある方 ②除菌治療中の方</p>
			男性 女性	3103	100	香川県立中央病院 (高松市朝日町1-2-1) TEL(087)802-1170	
			女性	3203	60		
			男性 女性	3004	450	香川成人医学研究所 (坂出市横津町3-2-31) TEL(0877)45-2311	
			男性 女性	3005	5	小豆島中央病院 (小豆郡小豆島町池田2060-1) TEL(0879)75-1121	
			男性 女性	3006	50	さぬき市民病院 (さぬき市寒川町石田東甲387-1) TEL(0879)43-2521	
			男性 女性	3007	890	香川県予防医学協会 (高松市伏石町2129-2) TEL(087)868-5555	
			男性 女性	3008	320	高松赤十字病院 (高松市番町4-1-3) TEL(087)831-7101	
			男性	3109	110	滝宮総合病院 (綾歌郡綾川町滝宮486) TEL(087)876-4501	
			35歳以上 女性	3409	150		
	30歳以上	男性 女性	3011	420	セントラルパーククリニック (三宅医学研究所) (高松市番町1-10-16) TEL(087)863-4560		
		男性 女性	3012	220	キナシ大林病院 (高松市鬼無町藤井435-1) TEL(087)881-3218		
		男性 女性	3015	140	オリーブ高松メディカルクリニック (高松市観光町649-8) TEL(087)839-9620		
		男性	3116	115	KKR高松病院 (国家公務員共済組合高松病院) (高松市天神前4-18) TEL(087)861-3261		
		女性	3216	155			
		男性	3110	60	屋島総合病院 (高松市屋島西町2105-17) TEL(087)844-4666		
		女性	3210	130			
		男性	3113	110	まるがめ医療センター (丸亀市津森町219) TEL(0877)23-5555		
		女性	3213	150			
		男性	3114	60	香川県済生会病院 (高松市多肥上町1331-1) TEL(087)868-1551		
男性	3118	50	総合病院 回生病院 (坂出市室町3-5-28) TEL(0877)46-1448				
女性	3218	65					
1 泊 ド ッ ク	2 日	35歳以上	男性 女性	4002	150	公立学校共済組合四国中央病院 (四国中央市川之江町2233) TEL(0896)58-3515	「1日ドック主な検査項目」+精密眼圧検査、糖負荷試験 ※大腸内視鏡検査はありません。
			男性 女性	4015	50	オリーブ高松メディカルクリニック (高松市観光町649-8) TEL(087)839-9620	「1日ドック主な検査項目」+大腸内視鏡検査(全大腸)+胃カメラ
			男性	4114	40	香川県済生会病院 (高松市多肥上町1331-1) TEL(087)868-1551	「1日ドック主な検査項目」+大腸内視鏡検査(全大腸)+胃カメラ
脳 ド ッ ク	1 日	45歳以上	男性 女性	6009	50	滝宮総合病院 (綾歌郡綾川町滝宮486) TEL(087)876-4501	「1日ドック主な検査項目(胃がん・大腸がん検診、婦人科検診を除く)」 +頭部・頭部MRI、MRA、頸動脈超音波、頭部・頭部X線検査
			男性 女性	6012	100	キナシ大林病院 (高松市鬼無町藤井435-1) TEL(087)881-3218	「1日ドック主な検査項目(胃がん・大腸がん検診、婦人科検診、腹部超音波検査を除く)」 +頭部MRI、MRA、握力検査
			男性 女性	6018	40	総合病院 回生病院 (坂出市室町3-5-28) TEL(0877)46-1448	「1日ドック主な検査項目(胃がん・大腸がん検診、婦人科検診を除く)」 +頭部・頭部MRI、MRA、頸動脈超音波
			男性 女性	6019	60	西高松脳外科・内科クリニック (高松市郷東町134-1) TEL(087)832-8811	「1日ドック主な検査項目(胃がん・大腸がん検診、婦人科検診、腹部超音波検査を除く)」 +頭部・頭部MRI、MRA、頸動脈超音波、頭部X線検査
					5,600		

※対象者年齢は、年度内到達年齢になります。
※ドックの検査項目には、特定健診項目を包含しています。

令和3年度「人間ドック」健診機関別注意事項一覧表

区分	健診機関	胃カメラ変更・日程変更・オプション検査 受付開始日 <small>※胃カメラへの変更は 希望に添えない場合があります。</small>	注 意 事 項
1 日 ド ク	公立学校共済組合四国中央病院	四国中央病院からの案内が届いてから	特典1 所要交通費90%の支給があります。 特典2 ①胸部CT②FATスキャン③骨密度検査④睡眠時無呼吸検査⑤乳房超音波 のいずれか1つ補助が受けられます。 ※①④は、3,500円の補助があります。 ※②③⑤は、無料で検査を受けられます。⑤は、女性のみです。
	香川県立中央病院	5/14以降	乳がん検査は、超音波・マンモグラフィ2方向がセットです。 子宮がん検査は、子宮頸部細胞診・超音波がセットです。 (乳がん・子宮がん検査はセットでの受診となります) オプション希望は、必ず事前に連絡してください。当日の申し込みはできません。 治療中などで受診しない項目がある場合は、必ず事前に連絡してください。
	香川成人医学研究所	決定通知受取後	乳がん検査は、マンモグラフィ検査と乳腺超音波検査のいずれかを選択できます。
	小豆島中央病院	決定通知受取後	乳がん検査は、マンモグラフィ検査と乳腺超音波検査のいずれかを選択できます。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査の補助はありません。
	さぬき市民病院	さぬき市民病院からの案内が届いてから	乳がん検査について、 水曜日はマンモグラフィ(基本項目)のみで、オプションの乳腺超音波検査は受けられません。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査の補助はありません。
	香川県予防医学協会	5/10以降 (★胃カメラへの変更は5/10以降速やかに)	胃カメラへの変更は、受診日の数日前に申し込んでも、変更ができない場合があります。 マンモグラフィ検査を受けない場合、オプションの乳腺超音波検査は受診できません。
	高松赤十字病院	決定通知受取後 (★特に 乳腺エコーの希望は速やかに)	胃の検査は、胃カメラのみになります。 事前連絡は不要です。胃透視検査への変更はできません。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査の補助はありません。 オプションで乳腺エコーを希望される方は、人数制限がありますので、決定次第、連絡をお願いします。 料金明細書が必要な方は受診日までに連絡をお願いします。
	滝宮総合病院	胃カメラへの変更、日程変更は決定通知受取後 オプション検査は受診予定日の10日前に受付	34歳以下の女性の方は、申し込みできません。
	セントラルパーククリニック	5/20以降 (5月受診者は除く)	金曜日のみ 、子宮がん検査の開始時間が10:00からになるため、 子宮がん検査までの待ち時間が生じる場合があります。
	キナシ大林病院	決定通知受取後	
	オリーブ高松メディカルクリニック	胃カメラへの変更は決定通知受取後 それ以外は5/10以降	
	KKR高松病院	決定通知受取後	マンモグラフィ検査は、年齢等により撮影方向が異なります。
	屋島総合病院	5/12以降速やかに	
	まるがめ医療センター	決定通知受取後	胃カメラ検査のときに、飛沫防止フィルムを使用する場合は、フィルム代200円が別途かかります。
香川県済生会病院	決定通知受取後		
総合病院 回生病院	決定通知受取後	マンモグラフィ検査を受けない場合、オプションの乳腺超音波検査は受診できません。	
1 泊 ド ク	公立学校共済組合四国中央病院	四国中央病院からの案内が届いてから	特典1 所要交通費90%の支給があります。 特典2 ①胸部CT②FATスキャン③骨密度検査④睡眠時無呼吸検査⑤乳房超音波⑥大腸内視鏡検査 のいずれか1つ補助が受けられます。 ※①④⑥は、3,500円の補助があります。 ※②③⑤は、無料で検査を受けられます。⑤は、女性のみです。
	オリーブ高松メディカルクリニック	5/10以降	・宿泊又は通院の選択可 ・宿泊希望の場合、別途5,000円(税抜)が必要。健診機関が国際ホテルへの宿泊手配をします。 胃の検査は、胃カメラのみ バリウム検査を希望される場合は、事前に連絡してください。
	香川県済生会病院	決定通知受取後	胃の検査は、胃カメラのみ バリウム検査を希望される場合は、事前に連絡してください。
脳 ド ク	滝宮総合病院	日程変更は決定通知受取後 オプション検査は受診予定日の10日前に受付	MRI検査受診について、下記に該当の可能性がある場合は、事前に主治医等に相談をしてください。 【注意が必要な者の例】 ・心臓ペースメーカーを使用している ・金属を使用した義眼、義歯等を使用している ・体内に、はり治療のはりを入れたままにしている ・体内に脳動脈クリップ、人工内耳等が入っている ・骨折などの手術で、体内に金属製の人工関節、人工骨頭等が入っている ・閉所恐怖症である ・妊娠している、妊娠の可能性がある
	キナシ大林病院	決定通知受取後	
	総合病院 回生病院	決定通知受取後	
	西高松脳外科・内科クリニック	決定通知受取後	

令和3年度「人間ドック」費用負担一覧表

区分	コースコード	健診機関	健診費用負担額 (単位:円)												
			基本			胃カメラ変更			基本+ピロリ菌			胃カメラ変更+ピロリ菌			
			費用総額	共済	受診者	費用総額	共済	受診者	費用総額	共済	受診者	費用総額	共済	受診者	
1 日 ド ク	3002	公立学校共済組合四国中央病院 ★:胃カメラ(経口)検査を選択した場合 ☆:胃カメラ(経鼻)検査を選択した場合	男 30,136	男 24,236	男 5,900	*男 32,172 *男 33,190	*男 25,872 *男 26,690	*男 6,300 *男 6,500	男 32,172	男 25,872	男 6,300	*男 34,208 *男 35,226	*男 27,508 *男 28,326	*男 6,700 *男 6,900	
			女 34,718	女 27,918	女 6,800	*女 36,754 *女 37,772	*女 29,554 *女 30,372	*女 7,200 *女 7,400	女 36,754	女 29,554	女 7,200	*女 38,790 *女 39,808	*女 31,190 *女 32,008	*女 7,600 *女 7,800	
	3103 (男性)	3004	香川県立中央病院	男 40,370	男 32,270	男 8,100	男 42,570	男 34,070	男 8,500	男 43,120	男 34,520	男 8,600	男 45,320	男 36,220	男 9,100
	3203 (女性)			女 53,020	女 42,420	女 10,600	女 55,220	女 44,220	女 11,000	女 55,770	女 44,570	女 11,200	女 57,970	女 46,370	女 11,600
	3005	香川成人医学研究所 ★:マンモグラフィ検査を選択した場合 ☆:乳腺超音波検査を選択した場合	男 29,865	男 23,865	男 6,000	男 33,165	男 26,565	男 6,600	男 31,515	男 25,215	男 6,300	男 34,815	男 27,815	男 7,000	
			*女 39,215 *女 38,115	*女 31,415 *女 30,515	*女 7,800 *女 7,600	*女 42,515 *女 41,415	*女 34,015 *女 33,115	*女 8,500 *女 8,300	*女 40,865 *女 39,765	*女 32,665 *女 31,765	*女 8,200 *女 8,000	*女 44,165 *女 43,065	*女 35,365 *女 34,465	*女 8,800 *女 8,600	
	3006	小豆島中央病院 ★:マンモグラフィ検査を選択した場合 ☆:乳腺超音波検査を選択した場合	男 40,315	男 32,215	男 8,100	男 40,315	男 32,215	男 8,100	男 —	男 —	男 —	男 —	男 —	男 —	
			*女 50,776 *女 48,444	*女 40,576 *女 38,744	*女 10,200 *女 9,700	*女 50,776 *女 48,444	*女 40,576 *女 38,744	*女 10,200 *女 9,700	*女 — *女 —	*女 — *女 —	*女 — *女 —	*女 — *女 —	*女 — *女 —	*女 — *女 —	
	3007	さぬき市民病院	男 37,840	男 30,240	男 7,600	男 40,040	男 32,040	男 8,000	男 —	男 —	男 —	男 —	男 —	男 —	
			女 48,158	女 38,558	女 9,600	女 50,358	女 40,258	女 10,100	女 —	女 —	女 —	女 —	女 —	女 —	
	3008	香川県予防医学協会	男 34,210	男 27,410	男 6,800	男 36,630	男 29,330	男 7,300	男 35,970	男 28,770	男 7,200	男 38,390	男 30,690	男 7,700	
			女 39,600	女 31,700	女 7,900	女 42,020	女 33,620	女 8,400	女 41,360	女 33,060	女 8,300	女 43,780	女 34,980	女 8,800	
	3009	高松赤十字病院	男 41,800	男 33,400	男 8,400	男 —	男 —	男 —	男 —	男 —	男 —	男 —	男 —	男 —	
			女 47,960	女 38,360	女 9,600	女 —	女 —	女 —	女 —	女 —	女 —	女 —	女 —	女 —	
	3010	滝宮総合病院	男 35,750	男 28,550	男 7,200	男 39,050	男 31,250	男 7,800	男 38,500	男 30,800	男 7,700	男 41,800	男 33,400	男 8,400	
			3409 (女性)	女 42,900	女 34,300	女 8,600	女 46,200	女 37,000	女 9,200	女 45,650	女 36,550	女 9,100	女 48,950	女 39,150	女 9,800
	3011	セントラルパーククリニック	男 33,099	男 26,499	男 6,600	男 33,099	男 26,499	男 6,600	男 34,199	男 27,399	男 6,800	男 34,199	男 27,399	男 6,800	
			女 38,753	女 30,953	女 7,800	女 38,753	女 30,953	女 7,800	女 39,853	女 31,853	女 8,000	女 39,853	女 31,853	女 8,000	
	3012	キナシ大林病院	男 33,510	男 26,810	男 6,700	男 33,510	男 26,810	男 6,700	男 35,710	男 28,610	男 7,100	男 35,710	男 28,610	男 7,100	
			女 40,560	女 32,460	女 8,100	女 40,560	女 32,460	女 8,100	女 42,760	女 34,160	女 8,600	女 42,760	女 34,160	女 8,600	
3015	オリーブ高松メディカルクリニック	男 38,060	男 30,460	男 7,600	男 38,060	男 30,460	男 7,600	男 40,260	男 32,160	男 8,100	男 40,260	男 32,160	男 8,100		
		女 47,960	女 38,360	女 9,600	女 47,960	女 38,360	女 9,600	女 50,160	女 40,160	女 10,000	女 50,160	女 40,160	女 10,000		
3116 (男性)	KKR高松病院 ★:50歳未満又はKKR高松病院での人間ドック受診が初めての場合 ☆:50歳以上且つKKR高松病院での人間ドック受診が2回目以降の場合	男 44,000	男 35,200	男 8,800	男 49,500	男 39,600	男 9,900	男 —	男 —	男 —	男 —	男 —	男 —		
3216 (女性)		*女 57,200 *女 55,330	*女 45,800 *女 44,230	*女 11,400 *女 11,100	*女 62,700 *女 60,830	*女 50,200 *女 48,630	*女 12,500 *女 12,200	女 — 女 —	女 — 女 —	女 — 女 —	女 — 女 —	女 — 女 —			
3110 (男性)	屋島総合病院	男 35,750	男 28,550	男 7,200	男 39,050	男 31,250	男 7,800	男 38,830	男 31,030	男 7,800	男 42,130	男 33,730	男 8,400		
3210 (女性)		女 42,900	女 34,300	女 8,600	女 46,200	女 37,000	女 9,200	女 45,980	女 36,780	女 9,200	女 49,280	女 39,380	女 9,900		
3113 (男性)	まるがめ医療センター	男 32,159	男 25,759	男 6,400	男 34,859	男 27,859	男 7,000	男 34,744	男 27,844	男 6,900	男 37,444	男 29,944	男 7,500		
3213 (女性)		女 42,965	女 34,365	女 8,600	女 45,665	女 36,565	女 9,100	女 45,550	女 36,450	女 9,100	女 48,250	女 38,550	女 9,700		
3114 (男性)	香川県済生会病院	男 41,030	男 32,830	男 8,200	男 41,030	男 32,830	男 8,200	男 42,130	男 33,730	男 8,400	男 42,130	男 33,730	男 8,400		
3118 (男性)	総合病院 回生病院	男 38,500	男 30,800	男 7,700	男 38,500	男 30,800	男 7,700	男 40,964	男 32,764	男 8,200	男 40,964	男 32,764	男 8,200		
3218 (女性)		女 47,718	女 38,218	女 9,500	女 47,718	女 38,218	女 9,500	女 50,182	女 40,182	女 10,000	女 50,182	女 40,182	女 10,000		
1 泊 ド ク	4002	公立学校共済組合四国中央病院	男女 59,681	男女 42,281	男女 17,400	男女 59,681	男女 42,281	男女 17,400	男女 61,735	男女 43,735	男女 18,000	男女 61,735	男女 43,735	男女 18,000	
	4015	オリーブ高松メディカルクリニック	男 60,830	男 42,630	男 18,200	男 —	男 —	男 —	男 63,030	男 44,130	男 18,900	男 —	男 —	男 —	
			女 70,730	女 49,530	女 21,200	女 —	女 —	女 —	女 72,930	女 51,030	女 21,900	女 —	女 —	女 —	
4114 (男性)	香川県済生会病院	男 78,390	男 54,890	男 23,500	男 —	男 —	男 —	男 79,490	男 55,690	男 23,800	男 —	男 —	男 —		
■ ド ク	6009	滝宮総合病院	男女 55,000	男女 41,200	男女 13,800	男女 —	男女 —	男女 —	男女 57,750	男女 43,350	男女 14,400	男女 —	男女 —	男女 —	
	6012	キナシ大林病院	男女 42,430	男女 31,830	男女 10,600	男女 —	男女 —	男女 —	男女 44,630	男女 33,430	男女 11,200	男女 —	男女 —	男女 —	
	6018	総合病院 回生病院	男女 52,239	男女 39,139	男女 13,100	男女 —	男女 —	男女 —	男女 54,703	男女 41,003	男女 13,700	男女 —	男女 —	男女 —	
	6019	西高松脳外科・内科クリニック	男女 45,000	男女 33,700	男女 11,300	男女 —	男女 —	男女 —	男女 48,300	男女 36,200	男女 12,100	男女 —	男女 —	男女 —	

特定健康診査・特定保健指導事業

1 目的

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査である「特定健康診査」と、その結果から、メタボリックシンドロームのリスクに応じて生活習慣の改善をサポートする「特定保健指導」を実施することで、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の予防を図る。

2 対象者

令和3年4月1日に資格があり、実施年度内に40歳から75歳に達する、公立学校共済組合員（任意継続組合員を含む）及び被扶養者

※75歳の誕生日を迎えるものは、75歳の誕生日の前日まで受診可能

3 特定健康診査

■ 組合員

公立学校共済組合香川支部が実施する人間ドック、学校保健安全法、労働安全衛生法に基づく定期健康診断を受診することで特定健康診査を実施したとみなすため、改めて特定健康診査を受診する必要はない。

■ 被扶養者及び任意継続組合員

該当者に、公立学校共済組合香川支部から「受診券（セット券）」を送付し、該当者が実施医療機関に直接予約の上、受診をする。

*「受診券（セット券）」は、受診券と利用券がセットになったもので、受診当日の特定保健指導が可能な医療機関を受診した場合、受診当日に特定保健指導を実施する。

■ 健診項目

区 分	項 目
基本的な項目	<ul style="list-style-type: none">○ 質問票：服薬歴、喫煙歴 等)○ 身体計測：身長、体重、BMI、腹囲○ 理学的検査：身体診察○ 血圧測定○ 血液検査<ul style="list-style-type: none">・脂質検査：中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール（またはNon-HDLコレステロール）・血糖検査：空腹時血糖またはHbA1c（やむを得ない場合随時血糖）・肝機能検査：AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)○ 尿検査（尿糖、尿蛋白）
詳細な事項 (一定の基準の下、医師が必要と認めた場合実施)	<ul style="list-style-type: none">○ 貧血検査（赤血球、血色素量、ヘマトクリット値）○ 心電図検査○ 眼底検査○ 血清クレアチニン（eGFR）

■ 健診費用

公立学校共済組合香川支部が全額負担する。

4 特定保健指導

特定健康診査の結果に基づき、内臓脂肪蓄積の程度と危険因子の数から階層化し、健康の保持に努める必要がある対象者に、専門家（保健師又は管理栄養士等）による支援を実施する。

■ 動機づけ支援

主にメタボリックシンドローム予備群の者が対象で、原則1回の面接を実施する。これまでの生活習慣を振り返り、専門家の支援のもと、自身の健康問題や生活習慣改善のための目標を立て実践する。3ヵ月以上経過後に電話やメールで健康状態や生活習慣等を確認する。

■ 積極的支援

主にメタボリックシンドローム該当者の者が対象で、継続的な支援を実施する。初回面接で、メタボリックシンドロームの改善に向けた、実践可能な取り組むべき目標と行動計画を決定し、電話やメール

などで、専門家により3ヵ月以上の継続的支援が行われます。6ヵ月後に健康状態や生活習慣等を確認する。

■ 情報提供

健診受診者全員が対象で、年1回の特定健康診査の結果通知と同時に実施健診結果から、自らの身体状況を認識してもらうとともに、健康な生活を送るための生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報が提供される。

■ その他(受診勧奨)

健診機関の医師が、医療機関を受診する必要があると判断した場合には、受診勧奨を通知する。

■ 特定保健指導の実施基準

健 診 結 果		特定保健指導のレベル	
腹 囲	追加リスク 下記の1～4の該当数	40～64歳	65～74歳
男性：85cm以上 女性：90cm以上	2つ以上該当	積極的支援	動機づけ支援
	1つ該当	動機づけ支援	
上記以外で BMIが25以上	3つ以上該当	積極的支援	動機づけ支援
	1～2つ該当	動機づけ支援	
《追加リスク》			
1 血 糖：空腹時血糖 100mg/dl 以上、(空腹時血糖検査未実施の場合は、HbA1c 5.6%以上)			
2 脂 質：中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDLコレステロール 40mg/dl 未満			
3 血 圧：収縮期血圧 130mmHg 以上、または 拡張期血圧 85mmHg 以上			
4 喫煙歴：あり			

■ 利用方法

原則、対象者は、次の区分により人間ドック受診機関または所属所において特定保健指導を受ける。被扶養者及び任意継続組合員には、別途ご案内します。

区分	指導場所	利用方法
①人間ドック受診者（香川県立中央病院・小豆島中央病院・香川県済生会病院・西高松脳外科・内科クリニックを除く）のうち動機づけ支援の該当者	人間ドック 実施機関	対象者は、原則として人間ドック受診当日中に特定保健指導の初回面接を受ける。
②人間ドック受診者（四国中央病院・香川成人医学研究所・さぬき市民病院・セントラルパーククリニック・キナシ大林病院・オリーブ高松メディカルクリニック・屋島総合病院・まるがめ医療センター・回生病院）のうち積極的支援の該当者		
③定期健康診断受診者 ④人間ドック受診者のうち上記①、②で特定保健指導を受けることができなかった該当者	所属所	対象者は、当支部からの通知後、希望する日時に、委託機関の保健師等の訪問または、ICTによる特定保健指導を受ける。
上記①～④の特定保健指導を受けなかった該当者	所属所	対象者は、委託機関からの通知後、希望する日時に、委託機関の保健師等の訪問または、ICTによる特定保健指導を受ける。

■ 利用費用

公立学校共済組合香川支部が全額負担する。

令和3年度「歯科健診」実施要綱

1 目 的

組合員に定期的な歯科健診の機会を提供し、全身的な健康管理の一環とするため、歯科健康診断を実施する。

2 対 象 者

令和3年5月15日現在の組合員で年度内指定年齢（30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳）に達する組合員

3 事業内容

該当者に「歯科健診票」を配布し、希望者は、公益社団法人 香川県歯科医師会会員である不特定歯科医院（県下約400カ所）において、健診を受けるものとする。

【健診内容】

- ① う蝕の検査
- ② 歯周病の検査
- ③ その他の口腔疾患の検査
- ④ 診断に基づく口腔衛生指導
- ⑤ ブラッシング指導（歯磨き指導）

4 健診費用

公立学校共済組合香川支部が全額負担する。

5 実施期間

令和3年6月1日から令和3年12月31日までとする。

令和3年度「メンタルヘルスセミナー講師派遣事業」実施要綱

1 目的

組合員が参加する研修会等へ主催者の要請によりメンタルヘルスセミナー講師を派遣し、組合員のメンタルヘルスケアに必要な知識の習得を支援する。

2 事業内容

原則として、10名以上の組合員（所属所組合員総数が10名未満の場合はその限りではない。）が参加する研修会等（他の所属所等と合同で実施する研修会等を含む。）で、メンタルヘルスケアに関する講演等を実施するとき、講師として臨床心理士等を派遣する。

講演等時間は90分を限度とする。

3 講師謝金等

公立学校共済組合香川支部が負担する。

4 申込方法

講師の派遣を希望する者は、原則として開催日の2カ月前までに、「メンタルヘルスセミナー講師派遣申込書」を香川支部へ提出する。

5 利用回数

原則として、年度内1回とする。

6 利用報告

本事業を利用した者は、原則として利用日から10日以内に、「メンタルヘルスセミナー講師派遣事業利用報告書」を香川支部へ提出する。

7 実施期間

令和3年4月1日から令和4年3月31日までとする。

令和3年度「こころの健康相談事業」実施要綱

1 目的

組合員が抱える様々な心の健康問題について、医師等の専門家が相談に応じることにより、その早期解決を図ることに資することを目的とする。

2 対象者

組合員

3 相談方法

- ① 相談者は、希望する相談機関に直接電話する。(相談機関によっては予約が必要)
- ② 相談は、面接により行う。(文書、電話での相談はできない。)
- ③ 相談の際には、「利用券」と「公立学校共済組合員証」を持参し、受付で提示する。
- ④ 相談は無料であるが、初診時から投薬等治療を必要とする場合には、保険診療扱いとなり、自己負担金が生じる。

4 相談費用

相談(カウンセリング)にかかる費用は、指定相談機関と契約の上、公立学校共済組合香川支部が全額負担する。

5 利用券

広報誌「福利かがわ」(令和3年3月号 No.187)に掲載しており、相談者は切り取って持参し、相談機関に提出する(コピー無効)。利用は組合員一人につき年度内5回以内とする。

6 相談機関

区分	指定相談機関	電話番号	所在地
医療機関	こころの相談室ウィズ	0877-46-1011	坂出市室町3-5-28 総合病院 回生病院内
	図子メンタルクリニック	087-870-2355	さぬき市志度2383-1
	たなかクリニック	087-812-5556	高松市亀井町3-8 Aポイントビル4F
	森岡メンタルクリニック	087-891-9877	木田郡三木町氷上403-5
	ゆりのき診療室	087-874-2217	高松市国分寺町国分2090-1
カウンセリング機関	香川カウンセリングセンター	080-4991-9779	高松市西宝町3-1-2
	日本産業カウンセラー協会 四国支部 香川事務所	087-816-8040	高松市林町2217-15 香川産業頭脳化センタービル4F411号
	カウンセリング・AZ	087-880-6011	高松市香西本町234-1

7 実施期間

令和3年4月1日から令和4年3月31日までとする。

令和3年度「ヘルスアップセミナー講師派遣事業」実施要綱

1 目 的

組合員が参加する研修会等へ主催者の要請により講師を派遣し、実践的なセミナーを行うことにより、組合員の健康づくりに資することを目的とする。

2 事業内容

原則として、10名以上の組合員（所属所組合員総数が10名未満の場合はその限りではない。）が参加する、健康の保持増進を目的とした研修会等（他の所属所等と合同で実施する研修会等を含む。）に、実技を中心とした講習等を行う講師を派遣する。
講習等時間は90分を限度とする。

3 講師謝金等

公立学校共済組合香川支部が負担する。

4 申込方法

講師の派遣を希望する者は、「ヘルスアップセミナー講師派遣希望調書」を別途指定する期日までに、香川支部へ提出する。

5 利用回数

原則として、所属所単位で年度内1回とする。

6 利用報告

本事業を利用した者は、原則として利用日から10日以内に、「ヘルスアップセミナー講師派遣事業利用報告書」を香川支部へ提出する。

7 実施期間

令和3年6月1日から令和4年3月31日までとする。

令和3年度「健康診断結果相談」実施要綱

1 目的

定期健康診断や人間ドックにおける、検査の意味や結果の説明、実際の結果をもとに、保健師が生活習慣の見直し・改善等、身体の健康に関する個別の相談に応じ、組合員の健康の保持・増進をはかる。

2 対象者

組合員

3 利用方法

相談は、面談もしくは電話にて実施する。

■ 面談の場合

- ① 相談は健康福利課内 健康相談室（天神前分庁舎3階）で行う。
- ② 相談を希望する者は、公立学校共済組合香川支部へ電話（087-832-3794）で予約申し込みを行い、相談日時を決定する。
- ③ 当日は、健康診断結果もしくは人間ドックの結果を持参すること。
- ④ 相談の内容については、秘密厳守とする。

4 実施期間

令和3年6月1日から令和4年3月31日までとする。

令和3年度「人間ドック結果フォロー事業」実施要綱

1 目 的

人間ドックのがん検診において、要精密検査者が、確実に精密検査を受けることで、病気の早期発見、早期治療に結びつけることができるように、組合員の健康管理を支援する。

2 対 象 者

公立学校共済組合香川支部が実施する人間ドック受診者

3 実施内容

公立学校共済組合香川支部が実施する人間ドックの、各種がん検診の結果から、要精密検査となった者の受診状況を確認し、未受診者に対して受診勧奨を実施する。

4 実施期間

令和3年10月1日から令和4年3月31日までとする。

令和3年度「ヘルスアップセミナー」実施要綱

1 目 的

組合員を対象にセミナーを開催し、心身の健康増進を図る。リラクゼーション及びエクササイズを取り入れた実践的な内容とする。

2 対 象 者

- (1) オンラインレッスンコース . . . 組合員
- (2) 女性コース . . . 女性組合員
- (3) 心のセルフケアコース . . . 組合員

3 コース別内容・定員・日時・会場

コース	内容	定員	日程	会場
オンラインレッスン	運動	300	令和3年8月	—
女 性	運動	80	令和3年8月6日(金)	ザ・チェルシー(マツノイパレス) 高松市香川町川東下1878
心のセルフケア	講演	60	令和3年8月4日(水)	綾歌総合文化会館 アイレックス 丸亀市綾歌町栗熊西1680

※ 詳細については、6月頃に所属所にお知らせします。

令和3年度「ヘルスサポート」実施要綱

1 目 的

健康づくりを応援するためのインターネットサービス（WEB版 QUPi0 Plus）を利用し、個別性の高い健康情報や健康管理に役立つツールを提供することで、組合員の生活習慣病予防や健康に対する意識向上を図る。また、健康づくりへの取組みや健診結果に応じて、健康グッズ等の商品と交換できる健康ポイントを付与し、健康づくりへのきっかけづくりや、健康行動の定着化を支援する。

2 対 象 者

組合員

3 実施内容

（1）健康情報の提供

- ・生活習慣病発症予測や検査項目ごとに健康状態を信号形式で表示
- ・運動や食事、メンタルなど幅広い分野の健康コラムの掲載

（2）健康管理のツールの提供

- ・自分に取り組むマイルールの設定
- ・体重、歩数、血圧などの計測結果や食事の記録

（3）健康ポイントの付与

- ・香川支部が定めるポイント付与条件を満たすと、それに応じた健康ポイントを付与する

（4）健康ポイントの交換

- ・たまった健康ポイントは健康グッズ等と交換できる

4 開始時期

令和3年9月

※登録方法やポイント付与条件等詳細については、8月下旬～9月上旬にお知らせします。

令和3年度「ウォーキンググランプリ」実施要綱

1 目 的

生活に取り入れやすく、続けやすいウォーキングに取り組むことで、日常の身体活動量を増やすきっかけづくりとし、組合員の健康づくりへの意識向上、生活習慣の改善や健康の維持・増進を図る。また、仲間と一緒に取り組みことで、健康づくりの輪を広げ、健康を意識した行動の習慣化を支援する。

2 対 象 者

組合員

3 実施内容

3人1組（所属所は同一でなくても可）でチームを作り、実施期間内のチームの合計歩数を競う。期間内の歩数等の条件により、対象チームの中から、抽選で健康ポイントを付与する。

4 実施期間

令和3年10月1日から令和3年10月31日まで

※詳細については、8月頃にお知らせします。

令和3年度「海の家（借上）事業」実施要綱

1 目 的

組合員及びその家族（以下「組合員等」という。）を対象に「海の家」を開設し、心身のリフレッシュと健康の保持・増進を図ることを支援する。

2 事業内容

県内2カ所の海水浴場において「海の家」を借り上げ、組合員等の利用に供する。

3 開設場所等

開設場所	名 称	開設期間（予定）
さぬき市津田町琴林 津田海水浴場	松 の 家	7月中旬 ～ 8月中旬
丸亀市本島町泊 本島・泊海水浴場	エス・エス・ハウス	7月中旬 ～ 8月中旬

4 利用対象者

組合員等（被扶養者及び同居又は同一生計の者）とする。

5 利用方法

「海の家利用券」に必要事項を記入のうえ、利用する施設に提出する。

※「海の家利用券」は、6月発行の「福利かがわ」に掲載予定です。

6 実施期間

令和3年7・8月の開設期間とする。

令和3年度「介護講座」実施要綱

1 目 的

組合員を対象に、病気の予防や高齢者の自立を目指した「介護講座」を実施し、病気についての理解や家庭における家族の介護を支援する。

2 対 象 者

組合員

3 募 集 定 員

50名

4 内 容

- ・認知症についての知識
- ・家族が認知症になった時の対応（傾聴の仕方、コミュニケーション手法など）
- ・介護保険制度の活用 など

5 日 程・会 場

日 程	会 場
令和3年8月18日（水）	ホテルマリンパレスさぬき 高松市福岡町2-3-4

※詳細については、6月頃に所属所にお知らせします。

令和3年度「ライフプランセミナー」実施要綱

1 目 的

組合員を対象に、生涯生活設計（ライフプラン）に必要な生きがい、健康管理、財産形成等の知識や情報の提供を行うセミナーを開催し、自らが生涯生活設計を確立し、実現していくことを支援する。

2 対 象 者

30代・40代の組合員

3 募集定員

50名

4 内 容

- ・生涯にわたってのライフプランの確認
- ・資産管理・資産形成の基礎知識
- ・iDeCo（個人型確定拠出年金）、積み立てNISA等の説明

5 日 程・会 場

日 程	会 場
令和3年8月4日（水）	綾歌総合文化会館 アイレックス 丸亀市綾歌町栗熊西1680

※詳細については、6月頃に所属所にお知らせします。

令和3年度「セカンドライフセミナー」実施要綱

1 目 的

組合員を対象に、年金制度を周知する機会を設け、退職前後の生活設計に必要な情報提供を行い、組合員自らが退職後のくらしを豊かなものとするよう支援する。

2 対 象 者

50歳以上の組合員

3 募集定員

- ・WEB型：200名
 - ・対面型：100名
- ※WEB型・対面型のどちらかを選択

4 内 容

- ・共済年金制度の説明
- ・退職後の医療保険制度に関する説明
- ・個人型拠出年金の内容を盛り込んだ講演

5 日 程・会 場

	日 程	会 場
WEB型	令和3年8月の3週間（予定）	—
対面型	令和3年8月2日（月）	ホテルマリンパレスさぬき 高松市福岡町2-3-4

※詳細については、6月頃に所属所にお知らせします。

令和3年度「へき地組合員医薬品等配布事業」実施要綱

1 目 的

へき地学校等に勤務する組合員に医薬品等を配布し、その健康の保持・増進を図り、公務の能率的運営に寄与する。

2 対 象 者

令和3年10月1日現在において、次のいずれかに該当する組合員とする。

- (1) へき地手当等に関する条例(昭和46年香川県条例第16号)に規定するへき地学校等に勤務する組合員(休職、長期研修等により現に勤務していない者を除く。)
- (2) (1)のへき地学校等又はその所在する地域の学校等に勤務する市町費支弁組合員(休職、長期研修等により現に勤務していない者を除く。)

3 配布品目

3,000円相当の家庭用医薬品

4 申込方法

「へき地組合員医薬品等申込書」により期日までに申し込みをする。

* 「へき地組合員医薬品等申込書」は、12月頃所属所に送付予定

5 配布時期

令和4年1月予定

令和3年度「法律相談事業」実施要綱

1 目 的

組合員の相談に応じ、生活に関する問題の早期解決を援助する。
(公務に関するものは除く)

2 対 象 者

組合員

3 利用方法

- ① 相談を希望する者は、公立学校共済組合香川支部へ「法律相談利用券」(以下「利用券」という。)の発行申し込みをする。
- ② 申込者に「利用券」と「利用案内」を送付する。
- ③ 申込者は、委託弁護士と直接電話等で打ち合わせをし、相談日時等を決定する。
- ④ 申込者は、相談当日に「利用券」を委託弁護士に提出する。

4 申 込 先

公立学校共済組合香川支部 共済グループ 保健福祉担当
TEL 087-832-3794

5 そ の 他

- (1) 法律相談に係る「利用券」は、組合員一人につき年度内2枚以内とする。
- (2) 相談の内容については、秘密厳守とする。

6 実施期間

令和3年4月1日から令和4年3月31日までとする。