

福利 かがわ

FUKURI KAGAWA

No.
185

2020.10.22

CONTENTS

公立学校共済組合香川支部 からのお知らせ

- 令和2年度セミナー開催報告…………… 2
- 被扶養者の特定健康診査について… 3
- 障害厚生年金について…………… 4
- 福祉保険制度のご案内…………… 5
- 住宅借入金等特別控除を受ける方へ… 6
- 香川支部HP組合員専用ページの
ご案内
- 短期給付担当からのお知らせ …… 7

その他

- こころの健康相談事業について…… 8
- 健康診断結果相談のご案内

ご家庭にお持ち帰りになり、
ご家族みなでご覧ください。

コスモス(二十四の瞳映画村)

言わずと知れた不朽の名作「二十四の瞳」が撮影された二十四の瞳映画村。様々なコンテンツが用意されていて、多くの観光客に喜ばれています。四季の花が美しく、10月中旬～下旬にかけてコスモス畑が見頃を迎えます。



令和2年度セミナー開催報告

※ 夏季休業期間の短縮等のため、一部のセミナーのみ開催しました。

ヘルスアップセミナー

新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに従って開催しました。

【スポーツジム体験コース①②③】 8月11日(火) たくまシーマックス(参加者数 ①29名 ②4名 ③28名)

すべてのコースで、スポーツジムで使用されているマシンを自由に利用して、有酸素運動や筋肉トレーニングを行いました。①と③のコースでは、マシン利用の後に、スポーツジムで実際に行っている①スマイルヨガ、③ポールピラティスのレッスンをそれぞれ行いました。



参加者の声

- ◆ ヨガ教室をもっと長時間受けたいと思いました。ゆっくりとした時間を過ごせ、大変満足しました。
- ◆ 一度試したいと思っていたトレーニングマシンを体験できてよかった。自分にとってハードルが高いと思っていたが、分かりやすく笑顔でアドバイスをもらえて、安心して取り組めた。参加してよかった。
- ◆ めっちゃ体ほぐれました~!!
- ◆ ピラティスは、運動が苦手でも辛くないレベルの程よい運動で、とても気持ちがよかった。



【心のセルフケアコース】 8月12日(水) 総合文化会館アイレックス(参加者数 26名)

睡眠不足による影響や、睡眠に関するホルモンについてなど、睡眠についての正しい知識や、良質な睡眠を手に入れるための方法について、講義や軽い運動、チェックシートを使って学ぶ「スリープタフネスセミナー」を実施しました。



睡眠は時間よりも質が大事



参加者の声

- ◆ 睡眠について悩んでいたのが、今日のセミナーですっきりしました。後は、行動することだと思おうので、やってみようと思いました。
- ◆ コロナ対策をきちんとしてくれて安心して参加できました。先生のお話も今後やってみたいと思うことが多く、勉強になりました。

ご参加ありがとうございました!



40歳から74歳までの被扶養者がいる組合員のみなさんへ

被扶養者の特定健康診査について

10月上旬に、まだ特定健診を受けていない被扶養者の方へ
受診勧奨の案内をご自宅へ送付しています。

被扶養者の方に案内が届いている場合は、

- 生活習慣病の早期発見・早期治療
 - 継続的な健康状態の把握
- のため、受診をすすめてください。

費用は**無料**です。

受診できるのは
令和2年12月末日まで

受診券を使った特定健康診査の流れ

- ①**予約** 【健診機関で受診する場合】
特定健康診査実施機関一覧表[※]から希望の健診機関へ予約
【集団検診で受診する場合】
健診希望日の2週間前までに申込ハガキを投函
- ②**受診** 予約日に受診券[※]・質問票[※]・被扶養者証を持って受診

[※] 6月の受診案内時に同封しています。
紛失された場合は再交付しますので、共済組合香川支部 保健担当までご連絡ください。



●○パート先等勤務先の健康診断や個人で人間ドックを受診された方 ○●

パート先等で健康診断や人間ドックを受診された場合には、特定健康診査の受診は不要ですので、その結果を共済組合へ送付してください。送付用の封筒を郵送しますので、お手数ですが、下記までご連絡ください。

共済組合香川支部 保健担当 (☎087-832-3794)

ご協力
お願いします



健診の結果、後日、特定保健指導（専門家による生活習慣改善プログラム）のご案内を送付する場合がありますので、ぜひご利用ください。（無料）

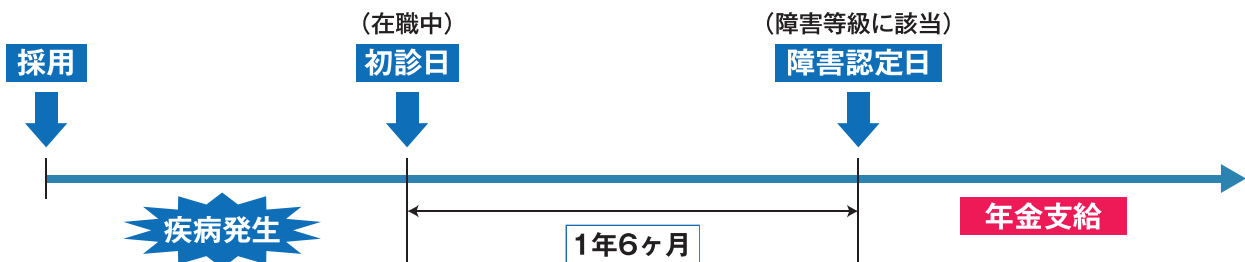
☆一部の健診機関、集団検診では健診当日に特定保健指導の利用が可能です。

障害厚生年金について

受給要件

「障害厚生年金」は、組合員が疾病（こころの疾患を含む）、負傷により日常生活に支障をきたすような障害状態になった場合に、組合員からの請求により受給できる年金です。次の要件をすべて満たしている必要があります。

- ①その疾病や負傷の初診日に組合員であること。
- ②障害認定日（初診日から1年6ヶ月を経過した日。）に障害等級1～3級に該当する障害の状態（※）にあること。（※）障害者手帳の等級とは異なります。
- ③国民年金の保険料納付要件を満たしていること。



次の場合は、特例として障害認定日が設けられています。（ただし、初診日から1年6ヶ月を経過している場合には1年6ヶ月となります。）

特例症例

上肢又は下肢を切断・離断したもの	切断・離断した日
人工骨頭・人工関節を挿入、置換したもの	挿入・置換をした日
脳血管疾患による機能障害	初診日から6ヶ月を経過した以後
心臓ペースメーカー、ICD（植え込み型除細動器）、人工弁を装着したもの	装着した日
心臓移植・人工心臓・補助人工心臓	移植又は装着日
CRT（心臓再同期医療機器）、CRT-D（除細動器機能付き心臓再同期医療機器）	装着日
胸部大動脈解離や胸部大動脈瘤により人工血管（ステントグラフトも含む。）を挿入置換	挿入置換日
人工透析療法を施行したもの	透析開始から3ヶ月が経過した日
人工肛門を造設又は尿路変更術を施行したもの	手術してから6ヶ月を経過した日
新膀胱を造設したもの	造設した日
喉頭全摘出手術を施したもの	喉頭全摘出手術を施した日
在宅酸素療法を行っている場合	在宅酸素療法を開始した日
遷延性植物状態であるもの	状態に至った日から起算して3ヶ月を経過した日以後

まずは電話相談

障害の状態が障害等級1～3級に該当するかどうかを判定するために、まず『障害程度の認定』を行う必要があります。認定請求書や診断書等を送付しますので、香川支部までご連絡ください。障害等級1～3級に該当すると認定されれば、改めて障害厚生年金の請求関係書類を送付します。

年金額は、障害認定日の属する月までの組合員期間及び標準報酬月額（標準期末手当等を含む。）をもとに算定されます。

なお、障害等級1～2級に該当する場合は、併せて日本年金機構へ障害基礎年金を請求することになります。

在職中でも障害厚生（共済）年金が支給されます

障害厚生（共済）年金は、在職中であっても支給されます。（一部支給停止有）

現在、休職中で、傷病手当金の給付を受けている方の中には、障害厚生年金の障害等級1～3級に該当する場合がありますので、お心当たりの方はご確認ください。

ただし、傷病手当金の給付を受けている方が、障害厚生年金の給付を受けることができるようになると、既に給付した傷病手当金を返還していただく場合があります。

また、他の年金（老齢又は遺族）が決定されている方が、障害厚生年金を受給できる場合は全ての年金を受け取れるのではなく、いずれか一つの年金を選択し受け取ることになります。

不明な点がございましたら、お気軽に香川支部までご相談ください

年金担当 ☎087-832-3795

福祉保険制度

「福祉保険制度」は、長期給付（公的年金）および短期給付（健康保険）を補完するための公立学校共済組合独自の制度です。ご自身で必要と思われる保障を選択していただくことにより、皆さんの生活に安心を提供します。

福祉保険制度は退職(組合員資格喪失)後も継続可能となりました。*

※傷病休職給付金を除く

長期給付事業(公的年金)の補完



ファミリー年金

あなたが万一死亡した場合



在職中に死亡した場合、**老齢厚生年金の約3/4の水準の遺族厚生年金**が支給されますが、**差額の約1/4の不足**が生じます。

「ファミリー年金」に加入している場合



差額の約1/4の不足分を補うことができ、死亡時にも**老齢厚生年金と同水準の給付を確保**することができます。

「ファミリー年金」に加入していない場合



差額の約1/4の不足分が残ることになります。

短期給付事業(健康保険)の補完



傷病休職給付金

病気やけがで働けなくなった場合、保険金が支払われ、**収入が減少する部分を補完**することができます。



入院費用給付金

病気やけがで入院した場合、保険金が支払われ、**医療費の自己負担部分を補完**することができます。



特定疾病給付金

三大疾病(悪性新生物(がん)・急性心筋梗塞・脳卒中)時に、**闘病資金を確保**することができます。特定疾病給付金(主契約)に7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約を付加することで、三大疾病に加え、保障範囲を7大疾病に拡大、また、上皮内新生物の保障を加えて厚くすることができます。

福祉事業の補完



元気づくりサービスコース

心身の健康増進と生活習慣病予防のための、**各種サービス**を受けることができます。

福祉保険制度の募集に関するお問い合わせはこちらへ…

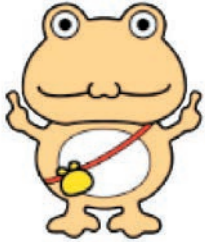
公立学校共済組合『福祉保険制度担当』



0120-778-599

受付 月曜日～金曜日(土日・祝日を除く) 10:00～16:00(通年)

制度内容の詳細は、公立学校共済組合ホームページ(福祉保険制度専用ホームページ)に掲載されているデジタルパンフレットをご覧ください。



住宅借入金等特別控除を受ける方へ

新築・増改築・購入のために、共済組合から貸付金を借り受けた時は、一定の要件に該当すると住宅借入金等特別控除を受けることができます。

共済組合では、この控除を受けるために必要な「住宅取得資金に係る借入金年末残高等証明書」(以下「残高証明書」という)の発行を予定しています。

1 残高証明書発行の要件

- ① 平成13年1月1日以降に住宅貸付け及び住宅災害貸付けを借り受け、償還期間が10年以上の方（償還回数が120回未満の方は除きます。）
- ② 住宅貸付け及び住宅災害貸付けを借り受けた後、共済組合に完了報告書を提出していること（**未提出の場合は、残高証明書を発行しませんので注意してください。**）

2 発行時期

- ① 令和元年12月までに該当貸付を借り受けた方 **令和2年11月上旬**
- ② 令和2年1月から令和2年12月までに該当貸付を借り受けた方 **令和3年1月下旬**

3 その他

- 一部繰上償還を行い、貸付当初の償還月から最終償還月の償還期間が10年未満となるときは、残高証明書を発行できません。
- 住宅借入金等特別控除の詳細は、税務署でお尋ねください。

香川支部HP組合員専用ページのご案内

健康相談事業のご案内や広報誌のバックナンバー、お遍路ウォークなど、組合員の皆さまに役立つ情報を掲載しています。ぜひアクセスしてみてください!(各種様式もダウンロードできます。)



組合員証番号と生年月日を入力

「事務担当者専用ページ」へのログインID：kagawa37 パスワード：kagawajimu20

パスワードの“20”の部分は西暦の下二桁で、毎年7/1に更新されます。

交通事故によるケガで「組合員証」を使用して治療した場合 加害者・被害者を問わず、必ず共済組合に連絡してください!!

交通事故等第三者の加害行為によるケガや病気の治療に要する費用は、加害者が負担することとなっており、原則として組合員証を使用して治療を受けることはできません。しかし、治療費を直ちに加害者に負担させることが困難な場合等、やむを得ない場合に限り組合員証を使用することができます。

交通事故の場合、以下の点に注意しましょう

- ①必ず警察に届けるとともに、軽いケガであっても医師の診断を受けましょう。
- ②加害者(氏名・住所・連絡先等)、加害車両(保有者・車種・登録番号等)を確認しましょう。
- ③加害者が加入している自賠責保険・任意保険(保険会社・保険証番号・契約者等)を確認しましょう。
- ④示談は急がず慎重に行いましょう。
- ⑤交通事故等で組合員証を使用し治療を受けた場合、病院からの治療費の請求では、加害者・被害者・自損事故の区別がつかえません。また、法律でも報告が義務付けられていますので、必ず共済組合に連絡をしてください。

公務災害と組合員証

公務上の傷病や通勤途上の事故による負傷の治療には、原則として組合員証は使用できません。

その傷病の治療費の負担は、地方公務員災害補償基金が行います。

公務災害に認定されるまでの負担は？

医療機関と相談の上、認定されるまで支払いを留保してもらうか、いったん全額を支払い、認定後に地方公務員災害補償基金へ請求してください。

確定申告における医療費控除の簡素化に伴う 医療費通知の発行について

所得税等の医療費控除の申請手続きに医療費等の明細(健康保険組合から発行される医療費通知)を添付することができます。

香川支部では、希望者に対し医療費通知(医療費のお知らせ)を発行します。発行を希望される方は、短期給付係まで直接連絡してください。

なお、診察月から3ヵ月経過していない場合は、医療費通知に記載されていません。これは医療機関(医療費審査機関)から香川支部に診察月の2~3ヵ月後に医療費の請求があるためです。記載されていない場合は、お手持ちの領収書で対応してください。

連絡先 公立学校共済組合香川支部 短期給付担当 ☎087-832-3792

こころの健康相談事業

こころの悩みについて、専門医等が対応します。

ストレスチェックを受けた結果、自身のメンタルヘルスに不安がある場合等気軽にご相談ください。

相談機関から内容の報告を受けることはありません。安心して御利用ください。

＜対象者＞ 公立学校共済組合香川支部の組合員本人
必ず「利用券」を持参し、受付で提示してください。(令和2年3月発行の福利かがわ No183に「利用券」が付いています。)

区分	相談機関名	電話番号	所在地
医療機関	こころの相談室ウィズ	0877-46-1011	坂出市室町3-5-28 総合病院 回生病院内
	図子メンタルクリニック	087-870-2355	さぬき市志度2383-1
	たなかクリニック	087-812-5556	高松市亀井町3-8 Aポイントビル4F
	森岡メンタルクリニック	087-891-9877	木田郡三木町氷上403-5
	ゆりのき診療室	087-874-2217	高松市国分寺町国分2090-1
カウンセリング機関	香川カウンセリングセンター	087-861-3108	高松市亀井町8-20 亀井ビル3F
	日本産業カウンセラー協会 四国支部 香川事務所	087-816-8040	高松市林町2217-15 香川産業頭脳化センタービル4階 411号室
	カウンセリング・AZ	087-880-6011	高松市香西本町234-1

利用券提示の際は、相談は無料ですが、投薬等の治療が必要となった場合は、保険診療扱いとなり自己負担が生じます。
「公立学校共済組合員証」を必ず持参してください。

※ご利用は、組合員一人につき、年度内5回以内です。



健康診断結果相談のご案内

香川支部では、保健師による健康診断結果相談を、電話・面談にて実施しています。

定期健康診断や、人間ドックの検査結果で気になるところがあった方、精密検査といわれて不安がある方など、お気軽にご相談ください。

メタボリックシンドロームの予備群または該当の方で、生活習慣の見直しをしたい方には、TOKU歩サポートを利用した支援も実施しますので、ご相談ください。

＜対象者＞ 組合員本人

＜場所＞ 健康福利課内 健康相談室（天神前分庁舎3階）＊面談希望の場合

＜利用方法＞ 公立学校共済組合香川支部へ電話してください。

＜電話番号＞ 087-832-3794（8:30～17:00）担当：黒田（保健師）



今年度も、人間ドック結果フォロー事業として、人間ドックのがん検診項目で精密検査となった方に対して、受診勧奨を実施します。

編集後記

非常用の持ち出しバッグの準備はできていますか。先日の台風のニュースで、島民が一斉に船に乗って島から出て避難しているのを見ました。皆さん、危機感を持って早めに避難していました。香川県は水害が少ない地域ですが、いつ災害が起こるかわかりません。我が家は、ハザードマップでは浸水地域です。大丈夫だろうと過信せずに、早めに行動できるように準備万端にしておきたいです。

(H)