

メンタルヘルス通信

<第90号>

2020年4月1日
香川県教育委員会事務局
健康福利課

今年度のメンタルヘルス対策事業について

メンタルヘルス相談・職場復帰支援（面接・電話相談）

平日の相談

日時：月～金曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：溝口 盛治 小西 亜紀子
場所：高松市天神前6-1
香川県天神前分庁舎3F
健康福利課内健康相談室
☎ 087-832-3860（溝口）
☎ 087-832-3798（小西）

土曜日の相談

日時：第2・3・4土曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：廣田 邦義（第2土曜）
小西 亜紀子（第3土曜）
溝口 盛治（第4土曜）
場所：高松市西内町7-11
香川県高等学校PTA会館2F
☎ 087-823-8349

予約受付：月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

※ラインケア支援のため、管理監督者等からのご相談も随時受け付けております。

新規採用教職員カウンセリング

臨床心理士が各学校を訪問し、新規採用の方（全員）との面談を行います。

職場復帰と復職後のフォローアップのためのサポートグループ

病気休職したことで、様々な思いをひとりで抱えていませんか？
病気や将来への不安など、他人からは理解してもらえないと諦める前に、
ここへ来て一緒にお話してみませんか？
安心してお話ができる場所と時間を提供していきたいと思えます。



申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

メンタルヘルスセミナー講師派遣事業（公立学校共済組合）

公立学校共済組合員、原則10名以上が参加する研修に講師を派遣します。
（謝金及び交通費は公立学校共済組合が負担）

申込・問い合わせ先：公立学校共済組合香川支部 ☎ 087-832-3794



こころの健康相談事業（公立学校共済組合）

県内8カ所の医療機関・相談機関において、医師等の専門家が相談に応じます。
対象は、公立学校共済組合員本人です。年度内5回まで無料で利用できます。
※詳しくは「福利かがわ3月号（No.183号）」の最終ページをご確認ください。



溝口盛治（臨床心理士・公認心理師）