

# 福利 かがわ

FUKURI KAGAWA

No.  
180

2019.6.20

## CONTENTS

### 公立学校共済組合香川支部 からのお知らせ

平成30年度 事業報告のあらまし…… 2・3

被扶養者の資格確認について…… 4  
個人情報の取り扱いについて

セミナー・講座開催のご案内…… 5

歯科健診について…… 6  
被扶養者の特定健診について  
ホームページアプリケーションご紹介  
委員等のご紹介

### (一財) 香川県教職員互助会 からのお知らせ

平成30年度 事業報告のあらまし…… 7  
役員等のご紹介

### その他

令和元年度メンタルヘルス相談  
事業について…… 8  
海の家(借上) 事業のご案内

ご家庭にお持ち帰りになり、  
ご家族みなでご覧ください。

### 小豆島(ラベンダー)

オリーブの故郷、地中海沿岸で生まれたラベンダー。ラベンダーには不安や緊張、イライラなどを和らげるリラックス効果があります。緊張からくる偏頭痛や高血圧にも効果があると言われていました。他にお茶にしたり、芳香剤や入浴剤、石けんに使われたり身近な植物のひとつになっています。ちなみにラベンダー色(英語版)は薄紫色を意味します。

# 事業報告のあらまし

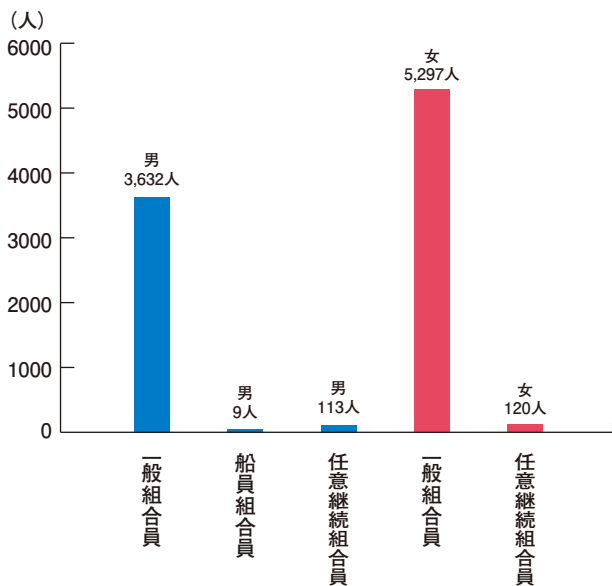
平成30年度公立学校共済組合香川支部決算が、5月23日開催の支部運営審議会で承認されました。以下、その概要をお知らせします。

## 組合員数等

平成30年度末における組合員数は、前年度末より119人減の9,146人となっています。

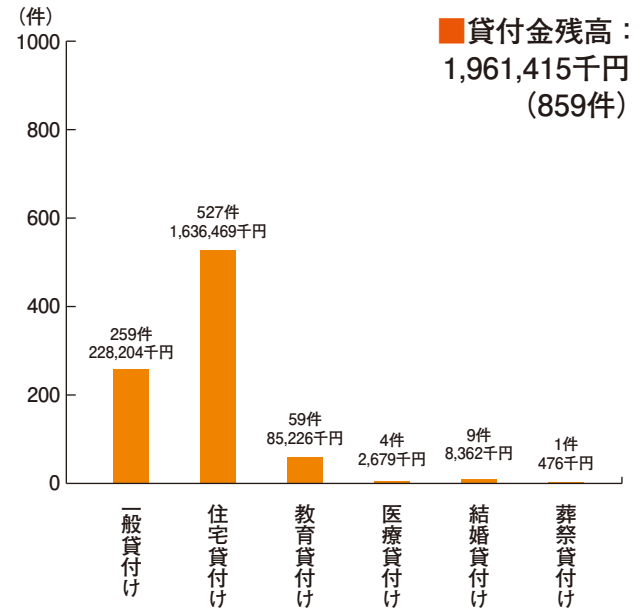
また、被扶養者数は前年度と比べ231人減少しています。

■組合員計：9,146人 ■被扶養者計：6,423人



## 貸付事業

組合員が住宅の取得や子どもの教育、結婚等で資金が必要なおき、貸付けをする事業です。

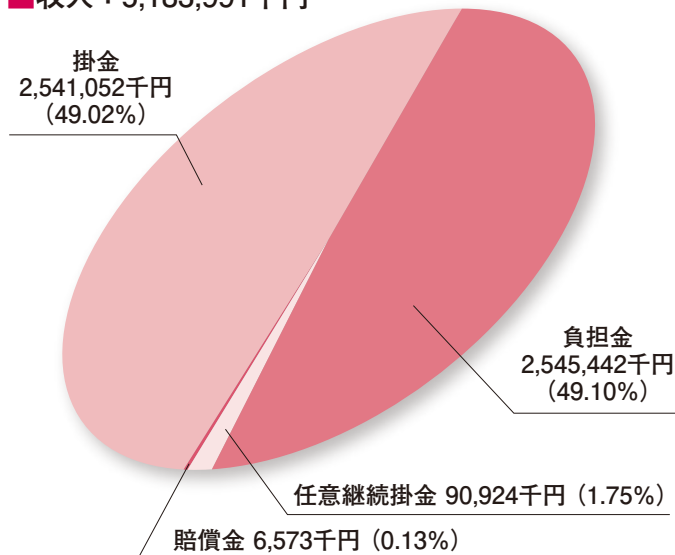


## 短期給付事業

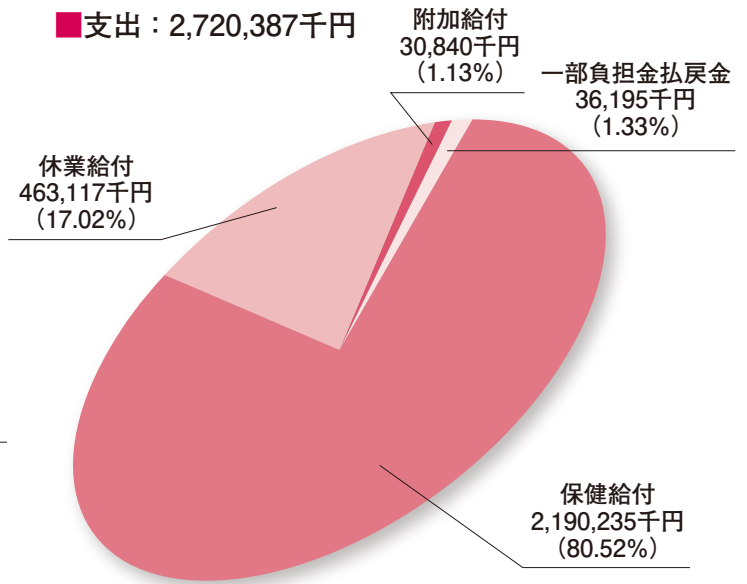
組合員及び被扶養者の病気、負傷、出産、死亡等に対し給付を行う事業です。

掛金及び負担金等の収入で保健給付など各種給付を行い、残額を全額本部へ送金しています。

■収入：5,183,991千円



■支出：2,720,387千円



## 長期給付事業

組合員の退職後における生活の保障として、本人又は遺族に年金の支給を行うものです。給付事務はすべて共済組合本部で行われ、支部では年金等の進達事務と掛金、負担金の収納事務を行っています。収入の全額を本部に送金し、年金の原資に充てられます。被用者年金一元化に伴い平成27年10月より共済組合員も、厚生年金に加入しています。平成27年10月より長期給付は給付ごとに財源が異なります。

■収入：15,404,976千円

### 厚生年金経理

組合員保険料	5,181,482千円
負担金	9,161,598千円
合計	14,343,080千円

### 退職等年金経理

掛金	427,872千円
負担金	427,877千円
合計	855,749千円

### 経過的長期

負担金	206,147千円
-----	-----------

平成30年度の年金請求書等の進達件数及び平成30年度末の年金受給者の状況は、次の表のとおりです。

年金の種類	30年度 進達件数 (31年3月末現在)	香川支部の年金受給者の状況 (31年3月末現在)		
		件数	平均年金額	
旧共済年金	退職年金	1件	1,080件	2,652,512円
	減額退職年金	1件	28件	1,859,256円
	通算退職年金	1件	12件	772,062円
	障害年金	1件	15件	1,838,049円
	遺族年金	1件	150件	1,307,474円
	通算遺族年金	1件	1件	505,969円
	小計	1件	1,286件	
新共済年金	退職共済年金	1件	4,105件	1,641,177円
	退職共済年金(特別支給)	1件	282件	1,382,074円
	障害共済年金	5件	144件	1,135,650円
	遺族共済年金	1件	1,587件	1,653,149円
	小計	5件	6,118件	
厚生年金	老齢厚生年金	8件	1,271件	1,387,639円
	老齢厚生年金(特別支給)	91件	1,291件	1,281,296円
	障害厚生年金	2件	22件	1,220,349円
	遺族厚生年金	7件	322件	1,621,482円
	小計	108件	2,906件	
年金払い退職給付	終身退職年金	4件	36件	2,403円
	有期退職年金	3件	29件	4,021円
	公務障害年金	1件	1件	円
	公務遺族年金	1件	1件	円
	小計	7件	65件	
合計		120件		

## 保健事業

組合員及び被扶養者の健康増進を図ることを目的に行っている事業です。

事業名	金額(千円)	参加者・件数等
(特)人間ドック (40歳以上)	140,526	4,479人
被扶養者等特定健康診査	5,660	647人
特定保健指導	16,736	849人
人間ドック (40歳未満)	31,543	1,043人
歯科健診	1,859	452人
メンタルヘルスセミナー 講師派遣事業	95	3件
こころの健康相談事業	1,719	199件
ヘルスアップセミナー 講師派遣事業	1,023	31件
ヘルスアップセミナー	2,111	363人
健康診断結果フォロー相談	17	4件
海の家(借上げ)	280	84人
ライフプランセミナー	50	31人
年金と退職準備セミナー	365	267人
へき地組合員医薬品等配布	498	168人
法律相談事業	392	6件
その他	8,730	
計	211,604	

## ■ 被扶養者の資格確認について ■

今年も、7月1日現在の被扶養者について資格確認を実施します。  
被扶養者として認定されている方が、今後も継続して認定の要件を備えているかどうか確認するものです。  
詳細は、後日所属所へ通知しますので、組合員のみならず、所属所事務担当者の方のご協力をお願いします。  
次のような場合は、被扶養者の資格がなくなりますのでご注意ください。

- ① 被扶養者が就職して、健康保険や他の共済組合等に加入したとき
- ② 被扶養者の収入が年間130万円以上(60歳以上の年金受給者は年間180万円以上)あるとき  
※収入とは給与・家賃・公的年金(遺族年金・障害年金含む)・個人年金・株等の譲渡収入など恒常的収入(見込みも含む。)をいいます。
- ③ アルバイト等(非常勤講師も含む。)で被扶養者の収入が不安定な場合は、被扶養者の収入が月額108,334円以上の月が3ヶ月連続したとき
- ④ 被扶養者の雇用保険受給額が、日額3,612円以上あるとき
- ⑤ 同居が扶養要件とされている被扶養者と別居したとき
- ⑥ 組合員以外の扶養義務者収入が組合員の収入を超過したとき

認定の取消は、その事実の発生日(取消日)に遡っておこないますので、取消日以降に組合員証を使用して保険医療機関(病院、診療所など)で診療を受けた場合は、共済組合が負担した医療費の7割と附加金等の給付金及び教職員互助会の療養費補助金等の給付金を一括して返還していただくことになります。

## 公立学校共済組合香川支部・香川県教職員互助会における 個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護に関する法律(個人情報保護法)の規定により、公立学校共済組合香川支部(以下「共済組合」という。)及び一般財団法人香川県教職員互助会(以下「互助会」という。)についても、この法律に基づき、個人情報の利用目的の特定・制限・公表、適切な管理、第三者への提供の制限などの義務が課せられています。

このことから、共済組合および互助会は次のとおり個人情報を取り扱うこととしています。

- ① **個人情報の取扱いの基本方針**  
個人情報は、個人情報保護法およびその他法令や共済組合、互助会それぞれにおいて定める保護方針や規程等に基づき適正に取り扱います。
- ② **個人情報の取得と利用**  
個人情報の取得にあたっては、利用目的を明らかにし、取得した個人情報は、利用目的の範囲内で業務遂行上必要な場合に限り利用します。
- ③ **個人情報の第三者提供**  
法令に定められている場合や業務の委託先、提携先に提供する場合を除き、個人情報を第三者に提供しません。
- ④ **個人情報の開示等**  
自己の個人情報の開示等の申出をすることができることとします。
- ⑤ **苦情の相談**  
個人情報の取扱いに関する苦情の相談に関する窓口を共済組合および互助会に設置します。

### 苦情の相談に関する窓口

- ・ 公立学校共済組合香川支部  
総務・健康福利グループ TEL 087-832-3791
- ・ (一財) 香川県教職員互助会 TEL 087-832-3796

共済組合 保健事業 セミナー・講座開催のご案内

セミナー		実施日時	会場	定員(人) 参加資格	
ヘルスアップコース	一般コース	<b>【運動】</b> ・ソフトエアロビクス 音楽に合わせた全身運動で、楽しく運動できます。気持ちよく汗を流すことでストレス発散にも効果的です。 ・リフレッシュヨガ 呼吸に合わせたリズミカルなヨガの流れと、ヨガのポーズを楽しみながら、ココロとカラダを整えましょう。	<b>8月5日(月)</b> 14:00~16:10	<b>サンメッセ香川</b> 高松市林町2217-1 (TEL 087-869-3333)	<b>100</b> 組合員
	スポーツジム体験コース	実際のスポーツジムで、マシンを使った有酸素運動（ウォーキングやバイク等）や筋力トレーニング、スタジオのレッスンを体験するコースです。 <b>①～③いずれかのコースを選択</b> ① <b>体力測定コース</b> 筋力・柔軟性・持久力・敏捷性・バランス力を測定し、現在の体力など総合評価をもとに、トレーニングを行います。 ② <b>マシン利用+ボディメイクヨガ</b> ③ <b>マシン利用+ボールピラティス</b>	<b>8月6日(火)</b> ① 9:30~12:30 ② 13:00~15:30 ③ 14:00~16:30	<b>たくまシーマックス</b> 三豊市詫間町詫間1338-165 (TEL 0875-83-8311)	各コース <b>40</b> 組合員
	女性コース	<b>【講演】今日から始める!!腸活 life</b> <b>【運動】ピラティス</b> *希望者は、血管年齢(簡易)を測定できます。	<b>8月7日(水)</b> 14:00~16:20	<b>総合文化会館 アイレックス</b> 丸亀市綾歌町栗熊西1680 (TEL 0877-86-6800)	<b>80</b> 女性組合員
	心のセルフケアコース	<b>【体験】スリープタフネスセミナー</b> 睡眠についての正しい知識とスキルを習得するためのプログラムです。 ・睡眠に関する新しい知識が体験型で楽しみながら学べる ・睡眠に影響しない仮眠の取り方を呼吸法を用いて実践 ・良い睡眠を得るために、日中にできる簡単エクササイズの実践	<b>8月9日(金)</b> 14:00~16:20	<b>ホテルマリンバレスさぬき</b> 高松市福岡町2-3-4 (TEL 087-851-6677)	<b>60</b> 組合員
介護講座	<b>【講義】本人と家族に合わせた生活づくり</b> <b>【実技】状況に合わせた介護方法</b> ① 起床 ② 移動 ③ 更衣 ④ 排泄 ⑤ 食事	<b>8月8日(木)</b> 10:00~15:40	<b>総合文化会館 アイレックス</b> 丸亀市綾歌町栗熊西1680 (TEL 0877-86-6800)	<b>30</b> 組合員・家族	
セカンドライフセミナー	<b>【講義】</b> 退職後の医療保険制度及び共済年金制度の内容を含めたライフプランの必要性 <b>【講演】</b> ・退職された方の講演を予定しています。	<b>8月2日(金)</b> 10:00~16:00	<b>サンメッセ香川</b> 高松市林町2217-1 (TEL 087-869-3333)	<b>120</b> 50歳以上の 組合員	
		<b>8月19日(月)</b> 10:00~16:00	<b>オークラホテル丸亀</b> 丸亀市富士見町3-3-50 (TEL 0877-23-2222)	<b>120</b> 50歳以上の 組合員	

● 各講座・セミナーの詳細は各所属所長あてに通知しています。所属所ごとにお申し込みください。

● 駐車場については下記のとおりです。

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 1 総合会館 アイレックス   | 無料駐車場が十分あります。  |
| 2 サンメッセ香川       | 無料駐車場が十分あります。  |
| 3 オークラホテル丸亀     | 無料駐車場が十分あります。  |
| 4 ホテル マリンバレスさぬき | 臨時無料駐車場を用意します。 |
| 5 たくまシーマックス     | 無料駐車場が十分あります。  |



## 令和元年度「歯科健診」のご案内

歯周病やむし歯になると口の中に細菌が増えてきます。これをそのまま放っておくと、ついには細菌が血管内に入ると血栓ができやすくなり、心臓病や脳梗塞のリスクを高めることがあります。

是非、「歯科健診」を受診し「**歯の健康管理**」をしましょう!

**対象者** 令和元年5月15日現在の組合員で、今年度内に30・35・40・45・50・55・60歳に達する組合員

**利用方法**

1. 該当者に「歯科健診票」を配布します。
2. 希望者は、県下約400カ所の公益社団法人 香川県歯科医師会会員歯科医院において健診を受けてください。
3. 健診費用は共済組合が負担します。

**その他** 詳細につきましては、該当所属所長あてに送付しています通知をご覧ください。

## 被扶養者の方の特定健康診査について

今年度の「受診のご案内」は、6月17日に被扶養者の方のご自宅へ郵送いたしました。

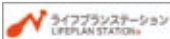
特定健康診査は、病気の早期発見・治療よりも、発症する以前の段階で異常を発見し、生活習慣改善などで予防することを目的としています。

健診は自分自身の健康状態を認識できる機会です。必ず受診いただきますよう被扶養者の方へお伝えください。

## 公立学校共済組合香川支部ホームページのアプリケーションを紹介します。

### ●ライフプランステーション

ライフプランに関する情報やシミュレーションをすることができます。  
資金運用やこれからの人生設計に役立つ情報があります。

- ①公立学校共済組合香川支部ホームページのバナー  をクリック
- ②ログインIDに kouritu37 (半角英数)  
パスワードに 34370015 (半角英数) を入力し、ログインしてください。
- ③公立学校共済組合香川支部専用の画面になります。
- ④「シミュレーション」画面を使用して、今後のライフスタイルに応じて、  
生涯の収入・支出をシミュレーション。具体的な資金の動きを知ることができます。  
マイページに登録すると、シミュレーションしたものを保存することができます。

## 共済組合の委員等のご紹介

### 公立学校共済組合香川支部 ●運営審議会委員(任期 令和3年4月30日まで)

会長	白井 道代	県教育委員会事務局総務課長	委員	北村 顕吾	香教連委員長
委員	井上 光司	県中学校長会会長	委員	野口 宏二	高教組副委員長
委員	大久保和彦	香教組委員長	委員	福田 正裕	県公立高等学校事務職員協会会長
委員	大出 茂晴	県小学校長会会長	委員	古野 徳久	県職労教委支部
委員	川井 秀哉	県高等学校長協会会長	委員	森安 朋子	県国公立幼稚園・こども園長会会長

## 平成30年度 事業報告のあらまし

平成30年度香川県教職員互助会決算が、5月23日開催の理事会、6月13日開催の評議員会で承認されました。  
以下、事業の概要をお知らせします。  
30年度末会員数8,042人(男3,495人／女4,547人)

### 給付事業

16,646件 124,691千円

事業名	件数	金額(千円)
療養費補助金	10,689	62,378
結婚祝金	227	9,080
出産見舞金	322	6,440
死亡弔慰金	14	5,400
退職餞別金	572	22,640
入院見舞金	722	8,189
休業補助金	4,100	10,564

### 厚生事業

8,173件 111,114千円

事業名	件数	金額(千円)
入学祝金	489	4,890
思い出記念旅行補助事業	182	10,896
リフレッシュ旅行補助事業	768	15,233
選択型福利厚生(兼宿泊保養施設利用補助)事業	6,411	63,783
瀬戸内国際芸術祭2019作品鑑賞パスポート購入補助	323	714
健診事業	—	15,598

### 貸付事業(新規貸付)

48件 79,735千円

事業名	件数	金額(千円)
一般貸付	39	69,300
教育貸付	7	10,200
通勤用定期券購入資金貸付	2	235

### 公益事業

20件 29,246千円

事業名	件数	金額(千円)
メンタルヘルス対策事業	—	16,183
児童又は青少年の健全育成事業	20	10,365
共通経費(事務費)	—	2,698

## 互助会の役員等のご紹介

### (一財)香川県教職員互助会 役員

代表理事	工代 祐司	教育長
代表理事	井元 多恵	教育次長
常務理事	佐々木幸浩	健康福利課長
理事	井上 光司	県中学校長会会長
理事	大久保和彦	香川県教職員組合委員長
理事	大出 茂晴	県小学校長会会長
理事	川井 秀哉	県高等学校長協会会長

【任期】理事 令和元年度に関する定時評議員会の終結時  
監事 令和3年度に関する定時評議員会の終結時

理事	北村 顕吾	香川県教職員連盟委員長
理事	野口 宏二	高等学校教職員組合副委員長
理事	福田 正裕	県公立高等学校事務職員協会会長
理事	古野 徳久	県職員労働組合教委支部
理事	山田 知子	教育委員会教育機関
監事	原 恵美子	県公立小中学校事務職員協会会長
監事	東 圭介	公認会計士・税理士・社会保険労務士

### (一財)香川県教職員互助会 評議員

相原順之介	香川県教職員連盟事務局長
出射 隆文	県高等学校長協会副会長
岩井 秀樹	県中学校長会副会長
大西 由美	県公立小中学校事務職員協会副会長
香川 浩章	教育委員会教育機関
亀井 三輪	県職員労働組合教委支部

【任期】令和3年度に関する定時評議員会の終結時

白井 道代	総務課長
高木 りつ	高等学校教職員組合書記長
多田美千代	県公立高等学校事務職員協会副会長
田中 和美	香川県教職員組合書記長
濱崎 良重	県小学校長会事務局

# 令和元年度メンタルヘルス相談事業(管理監督者のための相談を含む)

♥相談は無料です。

♥匿名でも相談できます。

♥相談内容の秘密は厳守します。

♥休暇・休職中の方もご利用できます。



## 相談日時

月～金曜日 9:00～17:00

面談予約  
受付

月～金曜日 8:30～17:00  
TEL 087-832-3860  
087-832-3798

## 場所

健康福利課内健康相談室(面接相談は教職員相談室でも可)  
高松市天神前6-1 天神前分庁舎3F



※完全予約制です

## 相談日時

第2・3・4土曜日 9:00～12:00 13:00～17:00

面談予約  
受付

月～金曜日 8:30～17:00  
TEL 087-832-3860  
087-832-3798

## 場所

教職員相談室 TEL 087-823-8349  
高松市西内町7番11号 香川県高等学校PTA会館2F

## 臨床心理士のご紹介



溝口 盛治

平日・第4土曜日の相談、ストレスチェック・フォロー相談や研修等を担当します。



小西 亜紀子

平日・第3土曜日の相談、県立学校の新採カウンセリング・巡回相談、研修等を担当します。



廣田 邦義

第2土曜日の相談、小中学校の新採カウンセリングや研修等を担当します。

※イラストはイメージです。



## 令和元年度 海の家利用券

所属所名			
組合員氏名	組合員証番号	利用者数(4名まで)	
			名
利用年月日	令和元年	月	日
 公立学校共済組合香川支部 この利用券で次の施設が利用できます。 ※期間は変更になる場合があります。			
海水浴場	海の家	所在地	期 間
津田	松の家	さぬき市津田町	7.13 ~ 8.17
本島・泊	エス・エス・ハウス	丸亀市本島町泊	7.21 ~ 8.11
			備 考
			090-2789-3321
			0877-27-3938

1. 所属所名、氏名の記入のない券は利用できません。
  2. 組合員とは、公立学校共済組合香川支部の組合員をいう。
  3. 松の家(津田)については、平日に利用する場合、電話で組合員であることを告げ、あらかじめ予約をいれてください。  
シャワー・更衣室有料。
  4. エス・エス・ハウス(本島・泊)については、準備の都合上、電話で組合員であることを告げ、あらかじめ予約をいれてください。  
シャワー・更衣室無料。
- ※ この利用券は(白黒)コピーしても利用できます。

## 令和元年度 海の家(借上)事業のご案内

本年度も海の家を借ります。利用券は(白黒)コピーして、何度でもご利用可能です。

### 利用方法

1. 利用券は、所要事項を必ず記入のうえ、利用する施設に提出してください。記入のないものは無効となります。
2. 利用時間等については、各施設に確認してください。
3. 利用対象者は組合員等(被扶養者及び同居又は同一生計の方)です。



## 編集後記

香川県が実施している健康ポイント事業「マイチャレかがわ!」、皆さま参加されていますか?健康へ向けた行動に取り組むことでポイントが加算され、一定のポイントで付与されるマイチャレカードを取得すると、サービス協力店で特典を受けられたり、ごほうび抽選に応募できます。今号でお知らせしているヘルスアップセミナーに参加すると、ボーナスポイントを獲得できます!

今年のセミナーでは、運動のほかに、睡眠や腸活も取り上げています。皆さまのセミナーへのご参加をお待ちしています。(K)