

メンタルヘルス通信

<第78号>

2019年4月1日
香川県教育委員会事務局
健康福利課

メンタルヘルス相談およびサポート事業について

メンタルヘルス相談・職場復帰支援（面接・電話相談）

平日の相談

日時：月～金曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：溝口 盛治 小西 亜紀子
場所：高松市天神前6-1
香川県天神前分庁舎3F
健康福利課内健康相談室
☎ 087-832-3860（溝口）
☎ 087-832-3798（小西）

土曜日の相談

日時：第2・3・4土曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：廣田 邦義（第2土曜）
小西 亜紀子（第3土曜）
溝口 盛治（第4土曜）
場所：高松市西内町7-11
香川県高等学校PTA会館2F
☎ 087-823-8349

予約受付：月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

※電話相談の場合もこちらの連絡先までお願いします。

新規採用教職員カウンセリング

臨床心理士が各学校を訪問し、新規採用の方（全員）のカウンセリングを行います。

職場復帰のためのサポートグループ

精神疾患による病気休職中あるいは復職された教職員を対象とした、グループによる心理療法を実施しています（毎月1回）。

病気休職したことで、様々な思いを1人で抱えていませんか？
病気や将来への不安など、他人からは理解してもらえないと諦める前に、
ここへ来て一緒にお話してみませんか？
安心してお話しができる場所と時間を提供していきたいと思えます。



申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

メンタルヘルスセミナー講師派遣事業（公立学校共済組合）

公立学校共済組合員10名以上が参加する研修に講師を派遣します。（謝金及び交通費は支部が負担）
申込・問い合わせ先：公立学校共済組合香川支部 ☎ 087-832-3794

こころの健康相談事業（公立学校共済組合）

県内8カ所の医療機関・相談機関において、医師等の専門家が相談に応じます。
対象は、公立学校共済組合員本人です。年度内5回まで無料で利用できます。
※詳しくは、「福利かがわ3月号」の最終ページをご確認ください。

