

福利 かがわ

FUKURI KAGAWA

No.

176

2018.6.20

CONTENTS

公立学校共済組合香川支部 からのお知らせ

平成29年度 事業報告のあらまし…… 2・3

厚生年金保険料率について…… 4
柔道整復師の施術を受けられる方へ
被扶養者資格確認について

講座・セミナー開催のご案内…… 5

歯科健診について…… 6
被扶養者の特定健診について
ホームページアプリケーションご紹介
委員等のご紹介

(一財)香川県教職員互助会 からのお知らせ

平成29年度 事業報告のあらまし…… 7
役員等のご紹介

その他

平成30年度メンタルヘルス相談
事業について…… 8
海の家(借上)事業のご案内

ご家庭にお持ち帰りになり、
ご家族みなでご覧ください。

あじさい(大窪寺)

お遍路の88番札所である大窪寺は願いが成就する寺として別名、結願寺とも呼ばれています。このあじさい園は、八十八庵の初代店主が始めたもので、梅雨を彩る名所となっています。あじさいの見頃は6月中旬から7月始め頃で、斜面一面に咲き誇る様は圧巻です。

事業報告のあらまし

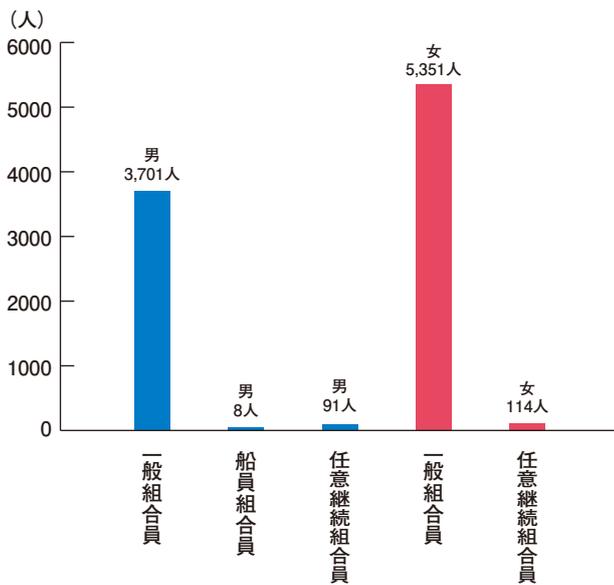
平成29年度公立学校共済組合香川支部決算が、5月31日開催の支部運営審議会で承認されました。以下、その概要をお知らせします。

組合員数等

平成29年度末における組合員数は、前年度末より55人減の9,265人となっています。

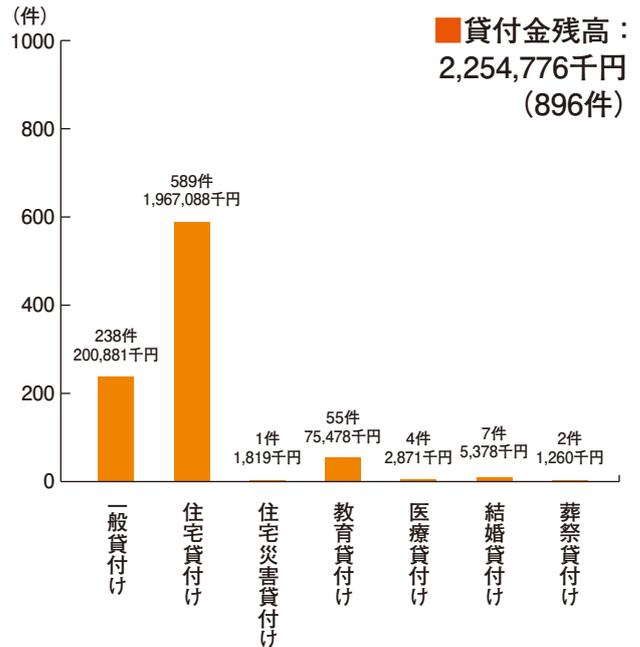
また、被扶養者数は前年度と比べ143人減少しています。

■組合員計：9,265人 ■被扶養者計：6,654人



貸付事業

組合員が住宅の取得や子どもの教育、結婚等で資金が必要なとき、貸付けをする事業です。

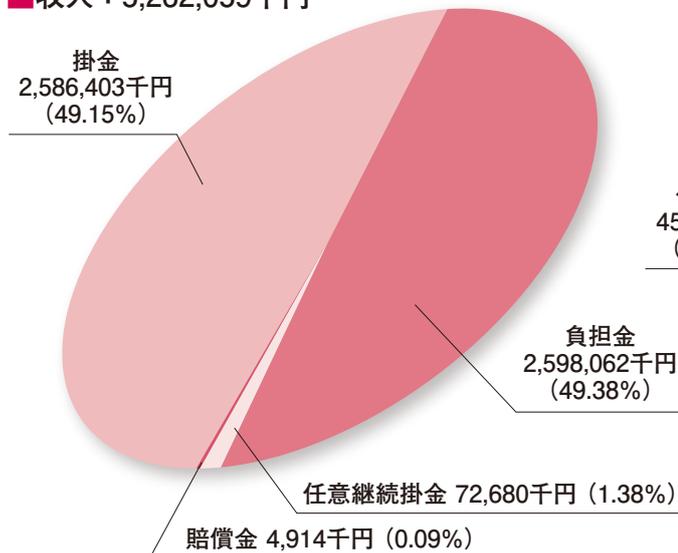


短期給付事業

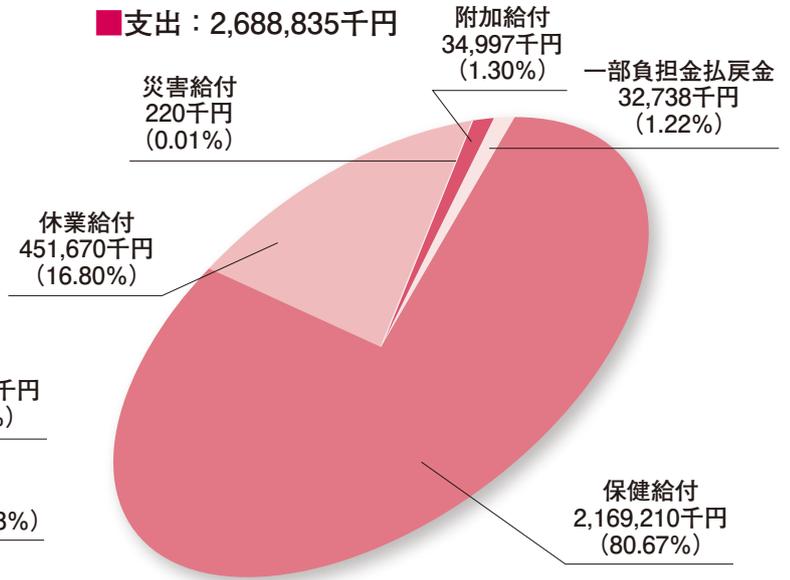
組合員及び被扶養者の病気、負傷、出産、死亡等に対し給付を行う事業です。

掛金及び負担金等の収入で保健給付など各種給付を行い、残額を全額本部へ送金しています。

■収入：5,262,059千円



■支出：2,688,835千円



長期給付事業

組合員の退職後における生活の保障として、本人又は遺族に年金の支給を行うものです。給付事務はすべて共済組合本部で行われ、支部では年金等の進達事務と掛金、負担金の収納事務を行っています。収入の全額を本部に送金し、年金の原資に充てられます。被用者年金一元化に伴い平成27年10月より共済組合員も、厚生年金に加入しています。平成27年10月より長期給付は給付ごとに財源が異なります。

■収入：15,630,811千円

厚生年金経理

組合員保険料	9,322,809千円
負担金	5,180,233千円
合計	14,503,042千円

退職等年金経理

掛金	435,704千円
負担金	435,699千円
合計	871,403千円

経過的長期

負担金	256,366千円
-----	-----------

平成29年度の年金請求書等の進達件数及び平成29年度末の年金受給者の状況は、次の表のとおりです。

年金の種類	29年度 進達件数 (30年3月末現在)	香川支部の年金受給者の状況 (30年3月末現在)	
		件数	平均年金額
旧共済年金	退職年金	1件	1,226件 2,652,127円
	減額退職年金	1件	30件 1,830,832円
	通算退職年金	1件	15件 769,751円
	障害年金	1件	16件 1,991,287円
	遺族年金	1件	157件 1,328,906円
	通算遺族年金	1件	1件 505,969円
	小計	1件	1,445件
新共済年金	退職共済年金	1件	5,067件 1,650,182円
	退職共済年金(特別支給)	1件	713件 1,355,926円
	障害共済年金	1件	143件 1,134,337円
	遺族共済年金	1件	1,687件 1,652,617円
	小計	1件	7,610件
厚生年金	老齢厚生年金	3件	853件 1,336,361円
	老齢厚生年金(特別支給)	58件	732件 1,286,843円
	障害厚生年金	10件	19件 1,200,499円
	遺族厚生年金	1件	219件 1,652,617円
	小計	72件	1,823件
年金払い退職給付	終身退職年金	7件	19件 1,474円
	有期退職年金	6件	15件 2,207円
	公務障害年金	1件	1件 円
	公務遺族年金	1件	1件 円
	小計	13件	34件
合計	86件	10,912件	

保健事業

組合員及び被扶養者の健康増進を図ることを目的に行っている事業です。

事業名	金額(千円)	参加者・件数等
(特)人間ドック (40歳以上)	161,553	4,592人
被扶養者等特定健康診査	5,936	683人
特定保健指導	13,871	678人
人間ドック (40歳未満)	32,289	964人
歯科健診	1,581	374人
メンタルヘルスセミナー 講師派遣事業	151	5件
こころの健康相談事業	1,728	200件
ヘルスアップセミナー 講師派遣事業	990	30件
ヘルスアップセミナー	3,414	282人
海の家(借上げ)	280	154人
介護講座	368	26人
年金と退職準備セミナー	537	274人
へき地組合員医薬品等配布	743	187人
法律相談事業	382	4件
その他	7,240	
計	231,063	

本年9月に厚生年金保険に係る保険料率が引き上げられます

厚生年金保険料率は次のとおり引き上げられ、平成30年9月に厚生年金保険料率18.3%に統一されます。

(単位:千分率)

区分	平成29年9月～平成30年8月	平成30年9月～
標準報酬月額	179.86	183.00
標準賞与額		

柔道整復師の施術を受けられる方へ

「肩こり」「腰痛」「肉離れ」などにより、整骨院・接骨院を受診されることがあるかもしれませんが、これらの施術がすべて療養費の支給対象となるわけではありません。保険適用外の施術について組合員証を使用した場合、療養費を返還いただくことになりますので、ご注意ください。

組合員証を使えるのはどんなとき?

- 医師や柔道整復師に、骨折、脱臼、打撲及び捻挫(いわゆる肉ばなれ含む。)と診断又は判断され、施術を受けたとき
※骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。
- 骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき
(負傷例) 日常生活やスポーツ中に転んで膝を打った、足首を捻ったりして急に痛みが出たとき

こんなときは、組合員証が使えません

- 日常生活による単純な疲れ・肩こり・体調不良
- スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- 病気(神経痛・五十肩・関節炎等)
- 脳疾患後遺症等の慢性病
- 症状の改善が見られない長期の施術
- 保険医療機関(外科・整形外科等)での治療を受けながら同時に整骨院・接骨院での施術を受ける場合
- 数箇所の整骨院・接骨院で同時に施術を受けているとき

ご協力をお願いします。

平成29年4月から医療費適正化への取組みの一環として、柔道整復師の施術(整骨院や接骨院での施術)を受けた場合の柔道整復師から当共済組合への請求内容について点検を実施しています。

受診回数や施術内容について、点検を委託する会社からお尋ねすることがありますので、ご協力をお願いします。

被扶養者の資格確認について

今年も、7月1日現在の被扶養者について資格確認を実施します。

被扶養者として認定されている方が、今後も継続して認定の要件を備えているかどうか確認するものです。詳細は、後日所属所へ通知しますので、組合員のみならず、所属所事務担当者の方のご協力をお願いします。

次のような場合は、被扶養者の資格がなくなりますのでご注意ください。

- ① 被扶養者が就職して、健康保険や他の共済組合等に加入したとき
- ② 被扶養者の収入が年間130万円以上(60歳以上の年金受給者は年間180万円以上)あるとき
※収入とは給与・家賃・公的年金(遺族年金・障害年金含む)・個人年金・株等の譲渡収入など恒常的収入(見込みも含む。)をいいます。
- ③ アルバイト等(非常勤講師も含む。)で被扶養者の収入が不安定な場合は、被扶養者の収入が月額108,334円以上の月が3ヶ月連続したとき
- ④ 被扶養者の雇用保険受給額が、日額3,612円以上あるとき
- ⑤ 同居が扶養要件とされている被扶養者と別居したとき
- ⑥ 組合員以外の扶養義務者収入が組合員の収入を超過したとき

認定の取消は、その事実の発生日(取消日)に遡っておこないますので、取消日以降に組合員証を使用して保険医療機関(病院、診療所など)で診療を受けた場合は、共済組合が負担した医療費の7割と附加金等の給付金及び教職員互助会の療養費補助金等の給付金を一括して返還していただくことになります。

セミナー開催のご案内

セミナー		実施日時	会場	定員(人)参加資格
ダイエット クラブ	<p>★全2回のセミナー参加+6か月のTOKU歩サポートの利用 生活習慣の改善や健康の保持増進のため、目標体重や目標歩数を設定し、運動習慣の確立や食生活の見直しを継続して実施できるようにすることを目指します。</p> <p>◆1回目 測定・レクチャー(目標設定)・運動 ◆2回目 測定・運動 ◆1回目以降、TOKU歩サポートを利用し、日々の体重や歩数等を自分自身で管理していきます。</p> 	7月26日(木) 13:00~16:30	ホテルマリンパレスさぬき 高松市福岡町2-3-4 (TEL 087-851-6677)	30 組合員
		8月7日(火) 10:30~13:00	たくまシーマックス 三豊市詫間町詫間1338-165 (TEL 0875-83-8311)	
女性コース	<p>【講演】(仮)女性の健康マネジメントのすすめ 【運動】バレトン バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせた、裸足で行うボディエクササイズです。メリハリがあるのにシンプルな動き。足裏の感覚を目覚めさせ、代謝アップやバランス能力、柔軟性の向上を目指します。</p>	8月8日(水) 13:55~16:40	総合文化会館 アイレックス 丸亀市綾歌町栗熊西1680 (TEL0877-86-6800)	80 女性組合員
ヘルスアップセミナー 心の セルフケア コース	<p>【体験】メンタルタフネスセミナー 心と体の両面に働きかけ「折れない職員」を育成するプログラムです。 心を調える:ストレスを成長の糧にできる心づくり 体を調える:ストレスに負けない体づくり食事スキル、休養スキル、呼吸スキル、運動スキル メンタルヘルスの一次予防や、パフォーマンス向上におすすめです。 ※グループになっての体験になります。</p> <p>【体験】脳と体のリフレッシュエクササイズ シナプソロジーを活用し脳を活性化します。肩こり・腰痛の予防、目の疲れを軽減する眼精疲労の予防を体験できます。</p>	8月9日(木) 13:30~16:40	総合文化会館 アイレックス 丸亀市綾歌町栗熊西1680 (TEL0877-86-6800)	80 組合員
		<p>【講義】 ・肥満がもたらす生活習慣病のリスク ・脂肪燃焼効果を追求したRIZAPメソッド ・適切な食事や運動の習慣化の秘訣</p> <p>【運動】 ・トレーニング方法の説明 ・脂肪燃焼効果の高いRIZAP式トレーニング ・腰痛や肩こりを解消するエクササイズ ・自宅でできるトレーニング法</p> 	8月6日(月) 10:30~15:30	サンメッセ香川 高松市林町2217-1 (TEL087-869-3333)
★NEW★ スポーツジム 体験コース	<p>実際のスポーツジムで、マシンを使った有酸素運動(ウォーキングやバイク等)や筋力トレーニングと、スタジオのレッスンを体験するコースです。</p> <p>①、②どちらかのコースを選択</p> <p>①ZUMBA(ズンバ)+マシン利用コース ZUMBA・・・ラテンの音楽を取り入れたダンスエクササイズです。形は気にせず音楽に合わせて自由に体を動かしましょう。楽しんでいくうちにどんどんカロリー消費できます。</p> <p>②マシン利用+ヨガコース</p>	8月7日(火) 13:00~15:00	たくまシーマックス 三豊市詫間町詫間1338-165 (TEL 0875-83-8311)	各コース 40 組合員
ライフプラン セミナー	<p>【講義】生涯生活設計(ライフプラン)の基本 ・生涯にわたってのライフプランの確認 ・資産管理、資産形成の基礎知識 ・iDeCo(個人型確定拠出年金)、積み立てNISA等の説明</p>	8月16日(木) 13:30~16:30	ホテルマリンパレスさぬき 高松市福岡町2-3-4 (TEL 087-851-6677)	60 30代、40代の 組合員・家族
年金と退職 準備セミナー	<p>【講義】 ・個人型拠出年金の内容を盛り込んだ講演を予定 ・退職後の医療保険制度に関する説明</p> <p>【説明】 ・共済年金制度のしくみと定年退職後の年金見込額について</p> <p>【個別相談】*希望する場合は申込みが必要です。(セミナー申込み時) ・年金及び医療保険制度に関する個別相談</p>	8月2日(木) 10:00~15:45	オークラホテル丸亀 丸亀市富士見町3-3-50 (TEL 0877-23-2222)	120 50歳以上の 組合員
		8月20日(月) 10:00~15:45	サンメッセ香川 高松市林町2217-1 (TEL087-869-3333)	120 50歳以上の 組合員

● 各講座・セミナーの詳細は各所属所長あてに通知しています。

● 駐車場については下記のとおりです。

- | | | | |
|---------------|---------------|-----------------|----------------|
| 1 総合会館 アイレックス | 無料駐車場が十分あります。 | 4 ホテル マリンパレスさぬき | 臨時無料駐車場を用意します。 |
| 2 サンメッセ香川 | 無料駐車場が十分あります。 | 5 たくまシーマックス | 無料駐車場が十分あります。 |
| 3 オークラホテル丸亀 | 無料駐車場が十分あります。 | | |



平成30年度「歯科健診」のご案内

歯周病やむし歯になると口の中に細菌が増えてきます。これをそのまま放っておくと、ついには細菌が血管内に入ると血栓ができやすくなり、心臓病や脳梗塞のリスクを高めることがあります。

是非、「歯科健診」を受診し「**歯の健康管理**」をしましょう!

対象者 平成30年5月15日現在の組合員で、今年度内に30・35・40・45・50・55・60歳に達する組合員

利用方法

1. 該当者に「歯科健診票」を配布します。
2. 希望者は、県下約400カ所の公益社団法人 香川県歯科医師会会員歯科医院において健診を受けてください。
3. 健診費用は共済組合が負担します。

その他 詳細につきましては、該当所属所長あてに送付しています通知をご覧ください。

被扶養者の方の特定健康診査について

今年度の「受診のご案内」は、6月15日に被扶養者の方のご自宅へ郵送いたしました。

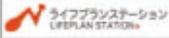
特定健康診査は、病気の早期発見・治療よりも、発症する以前の段階で異常を発見し、生活習慣改善などで予防することを目的としています。

健診は自分自身の健康状態を認識できる機会です。必ず受診いただきますよう被扶養者の方へお伝えください。

公立学校共済組合香川支部ホームページのアプリケーションを紹介します。

●ライフプランステーション

ライフプランに関する情報やシミュレーションをすることができます。
資金運用やこれからの人生設計に役立つ情報があります。

- ①公立学校共済組合香川支部ホームページのバナー  をクリック
- ②ログインIDに kouritu37 (半角英数)
パスワードに 34370015 (半角英数) を入力し、ログインしてください。
- ③公立学校共済組合香川支部専用の画面になります。
- ④「シミュレーション」画面を使用して、今後のライフスタイルに応じて、
生涯の収入・支出をシミュレーション。具体的な資金の動きを知ることができます。
マイページに登録すると、シミュレーションしたものを保存することができます。

共済組合の委員等のご紹介

■公立学校共済組合香川支部 ●運営審議会委員(任期 平成31年4月30日まで)

会長	松村登志樹	県教育委員会事務局総務課長	委員	豊嶋 千秋	県職労教委支部
委員	大久保和彦	香教組委員長	委員	野口 宏二	高教組副委員長
委員	小笠原隆夫	県中学校長会会長	委員	平畑 博人	県高等学校長協会会長
委員	梶 裕美	県国公立幼稚園・子ども園長会会長	委員	福岡 和信	県小学校長会会長
委員	北川 直子	県公立小中学校事務職員協会会長	委員	安本 薫	香教連委員長

平成29年度 事業報告のあらまし

平成29年度香川県教職員互助会決算が、5月31日開催の理事会、6月15日開催の評議員会で承認されました。
以下、事業の概要をお知らせします。
29年度末会員数8,161人(男 3,568人／女 4,593人)

給付事業

16,813件 117,283千円

事業名	件数	金額(千円)
療養費補助金	11,121	63,379
結婚祝金	185	7,400
出産見舞金	318	6,360
死亡弔慰金	7	1,490
退職餞別金	530	20,730
入院見舞金	714	8,111
休業補助金	3,938	9,813

貸付事業(新規貸付)

57件 81,435千円

事業名	件数	金額(千円)
一般貸付	46	68,300
教育貸付	9	12,900
通勤用定期券購入資金貸付	2	235

厚生事業

8,116件 115,142千円

事業名	件数	金額(千円)
入学祝金	488	4,880
思い出記念旅行補助事業	157	9,406
リフレッシュ旅行補助事業	888	18,988
選択型福利厚生(兼宿泊保養施設利用補助)事業	6,583	65,402
健診事業	—	16,466

公益事業

21件 21,623千円

事業名	件数	金額(千円)
特別支援学校助成事業	8	800
教育研究活動助成事業	7	340
文化・スポーツ振興支援事業	5	8,800
メンタルヘルス対策事業	—	11,183
社会教育振興支援事業	1	500

互助会の役員等のご紹介

(一財)香川県教職員互助会 役員

理事長	工代 祐司	教育長
副理事長	松原 文士	教育次長
常務理事	木虎 淳	健康福利課長
理事	豊嶋 千秋	県職労教委支部
理事	野口 宏二	高教組副委員長
理事	平畑 博人	県高等学校長協会会長
理事	大久保和彦	香教組委員長

【任期】理事 平成31年度に関する定時評議員会の終結時
監事 平成33年度に関する定時評議員会の終結時

理事	安本 薫	香教連委員長
理事	福岡 和信	県小学校長協会会長
理事	小笠原隆夫	県中学校長協会会長
理事	山田 知子	教育委員会教育機関
理事	北川 直子	県公立小中学校事務職員協会会長
監事	福田 正裕	県公立高等学校事務職員協会会長
監事	東 圭介	公認会計士

(一財)香川県教職員互助会 評議員

松村登志樹	総務課長
池田 豊	県職労教委支部
高木 りつ	高教組書記長
川井 秀哉	県高等学校長協会副会長
多田美千代	県公立高等学校事務職員協会副会長
田中 和美	香教組書記長

【任期】平成33年度に関する定時評議員会の終結時

北村 顕吾	香教連事務局長
濱崎 良重	県小学校長会事務局
下川 恭徳	県中学校長会副会長
山下 桂子	教育委員会教育機関
原 恵美子	県公立小中学校事務職員協会副会長

平成30年度メンタルヘルス相談事業(管理監督者のための相談を含む)

♡相談は無料です。

♡匿名でも相談できます。

♡相談内容の秘密は厳守します。

♡休暇・休職中の方もご利用できます。



相談日時

月～金曜日 9:00～17:00

面談予約
受付

月～金曜日 8:30～17:00
TEL 087-832-3860
087-832-3798

場所

健康福利課内健康相談室(面接相談は教職員相談室でも可)
高松市天神前6-1 天神前分庁舎3F



※完全予約制です

相談日時

第2・3・4土曜日 9:00～12:00 13:00～17:00

面談予約
受付

月～金曜日 8:30～17:00
TEL 087-832-3860
087-832-3798

場所

教職員相談室 TEL 087-823-8349
高松市西内町7番11号 香川県高等学校PTA会館2F

臨床心理士のご紹介



溝口 盛治

平日・第4土曜日の相談、ストレスチェック・フォロー相談や研修等を担当します。



小西 亜紀子

平日・第3土曜日の相談、県立学校の新採カウンセリング・巡回相談、研修等を担当します。



廣田 邦義

第2土曜日の相談、小中学校の新採カウンセリングや研修等を担当します。

※イラストはイメージです。



平成30年度 海の家利用券

所属所名				
組合員氏名	組合員証番号	利用者数 (4名まで)		
				名
利用年月日	平成30年	月	日	
 公立学校共済組合香川支部 この利用券で次の施設が利用できます。 ※期間に変更になる場合があります。				
海水浴場	海の家	所在地	期間	備考
津田	松の家	さぬき市津田町	7.10～8.18	090-3789-9967
本島・泊	エス・エス・ハウス	丸亀市本島町泊	7.22～8.12	0877-27-3938

1. 所属所名、氏名の記入のない券は利用できません。
2. 組合員とは、公立学校共済組合香川支部の組合員をいう。
3. エス・エス・ハウス(本島・泊)については、準備の都合上、電話(0877-27-3938)で、組合員であることを告げ、あらかじめ予約をいれてください。
シャワー・更衣室無料。
4. 松の家(津田)は、シャワー・更衣室有料。

※ この利用券は(白黒)コピーしても利用できます。

平成30年度 海の家(借上)事業のご案内

本年も海の家を借り上げます。利用券は(白黒)コピーして、何度でもご利用可能です。

利用方法

- 1 利用券は、所要事項を必ず記入のうえ、利用する施設に提出してください。記入のないものは無効となります。
- 2 利用時間等については、各施設に確認してください。
- 3 利用対象者は組合員等(被扶養者及び同居又は同一生計の方)です。



編集後記

先日、私が通勤に利用している路線バスのダイヤ改正がありました。朝、庁舎に到着する時間が30分ほど早くなり、健康福利課では毎日一番に出勤しています。これを機に、巷で流行っているといわれる「朝活」にチャレンジしてみようかしら……。そんなことを考えつつ、気づけば朝早くから仕事に取りかかる毎日です。皆さんの中で、「朝活」やっている人いますか?ぜひ私に、有意義な朝の時間の過ごし方を教えてください〜!(K)