

メンタルヘルス通信

<第66号>

2018年4月2日
香川県教育委員会事務局
健康福利課

うらかな春の日差しが心地よい季節になりました。皆さま、お元気でいらっしゃいますか？
健康福利課・教職員互助会・公立学校共済組合では、今年度から新たな事業を加え、以下の取組みにより、皆さまのメンタルヘルスのサポートをさせていただきます。ぜひお気軽にご利用ください。

メンタルヘルス相談・職場復帰支援（面接・電話相談）

平日の相談

日時：月～金曜日 9:00～17:00
相談員：臨床心理士 溝口 盛治
臨床心理士 小西 亜紀子
場所：高松市天神前6-1
香川県天神前分庁舎3F
健康福利課内健康相談室
☎ 087-832-3860（溝口）
☎ 087-832-3798（小西）

土曜日の相談

日時：第2・3・4土曜日
9:00～12:00, 13:00～17:00
相談員：臨床心理士 廣田 邦義（第2）
臨床心理士 小西 亜紀子（第3）
臨床心理士 溝口 盛治（第4）
場所：高松市西内町7-11
香川県高等学校PTA会館2F
☎ 087-823-8349

予約受付：月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 087-832-3860, 087-832-3798

※電話相談も予約が必要です。

新規採用教職員カウンセリング

臨床心理士が各学校を訪問し、新規採用の方（全員）のカウンセリングを行います。

メンタルヘルスセミナー講師派遣事業（公立学校共済組合）

公立学校共済組合員10名以上が参加する研修に講師を派遣します。（謝金等は支部が負担）

申込・問い合わせ先：公立学校共済組合香川支部 ☎ 087-832-3794

こころの健康相談事業（公立学校共済組合）

県内8カ所の医療機関・相談機関において、医師等の専門家が相談に応じます。
対象は、公立学校共済組合員本人です。年度内5回まで無料で利用できます。
※詳しくは、「福利かがわ3月号」の最終ページをご確認ください。



新規

職場復帰のためのサポートグループ

精神疾患により病気休職中の教職員（希望者）を対象に、
臨床心理士（溝口・小西）が集団による心理療法を実施します。

月1回（全6回）、臨床心理士の支援のもと、同じ境遇にいる者同士が
体調や仕事、復帰に向けた不安などを語り合うことで、困難な現実を
受け止めていけるようになることを目指します。



申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860, 087-832-3798

※詳細については、次号（5月号）のメンタルヘルス通信でご紹介します。