

平成30年度

保健事業計画及び実施要綱集

平成30年4月1日

公立学校共済組合香川支部

## 目 次

○平成30年度保健事業新規・変更一覧	1ページ
○平成30年度保健事業計画	2ページ
○特定健康診査・特定保健指導事業	3～5ページ
○特定保健指導サポート（TOKU歩サポート）実施要綱	6ページ
○平成30年度「人間ドック」実施要綱	7～8ページ
○「人間ドック」受診者等の決定方法	9ページ
○平成30年度「人間ドック」健診機関一覧表	10ページ
○平成30年度「人間ドック」健診機関別注意事項一覧	11ページ
○平成30年度「歯科健診」実施要綱	12ページ
○平成30年度「メンタルヘルスセミナー講師派遣事業」実施要綱	13ページ
○平成30年度「こころの健康相談事業」実施要綱	14ページ
○平成30年度「ヘルスアップセミナー講師派遣事業」実施要綱	15ページ
○平成30年度「健康診断結果フォロー相談」実施要綱	16ページ
○平成30年度「ヘルスアップセミナー」実施要綱	17ページ
○平成30年度「海の家（借上）事業」実施要綱	18ページ
○平成30年度「ライフプランセミナー」	19ページ
○平成30年度「年金と退職準備セミナー」実施要綱	20ページ
○平成30年度「へき地組合員医薬品等配布事業」実施要綱	21ページ
○平成30年度「法律相談事業」実施要綱	22ページ

平成30年度保健事業新規・変更一覧

区分	事業名	内 容
新規	特定保健指導	<u>特定保健指導サポート (TOKU歩サポート)</u> 特定保健指導を利用した組合員のうち、希望者に活動量計を貸与し、歩数等を収集したデータを活用するシステムを提供し、生活習慣の改善をサポートする。
	健康診断結果フォロー相談	組合員を対象に、定期健康診断又は人間ドックの結果の個別相談を実施する
	ヘルスアップセミナー	<u>スポーツジム体験コース</u> 組合員を対象に、実際に、スポーツジムでマシンの利用やスタジオレッスンを体験することにより、自分にあった運動について知る機会を提供する。
	ライフプランセミナー	30～40代の組合員及びその家族を対象に、生涯生活設計に必要な生きがい、健康管理、財産形成等の知識や情報を提供する。
変更	(特) 人間ドック等	《自己負担割合》 ・1日ドック：15% → 20% ・1泊ドック：20% → 30% ・脳ドック：15% → 25%
	人間ドック等	《定員》 ・1日ドック：4,910人 → 5,110人 ・1泊ドック：390人 → 240人 ・脳ドック：300人 → 250人
	特定保健指導	動機づけ支援の実績評価の時期を6ヵ月後から3ヵ月後に変更 (保健指導実施機関によっては、6ヵ月後の選択も可能)
	ヘルスアップセミナー	一般コースを2コース (高松・丸亀) から1コース (高松) に統合 男性コースを一般コースに統合
	介護講座	ライフプランセミナーと隔年開催 (平成31年度：介護講座)
	へき地組合員医薬品等配布事業	家庭用医薬品 4,000円相当 → 3,000円相当

## 平成30年度保健事業計画

事業名		事業の内容	対象者	募集人員等	実施時期	
特定健康診査等事業	特定健康診査 (特) 人間ドック等 (県及び互助会と共催)	40歳以上の組合員を対象に特定健診包含人間ドックを実施する。 ①1日ドック ②1泊ドック ③脳ドック 一部の健診機関を除き、希望者に血液によるヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査を実施する。(28、29年度未実施者)	①40歳以上の組合員 ②40歳以上の組合員 ③45歳以上の組合員	※	5～翌1月	
	被扶養者及び任意継続組合員を対象とした特定健康診査	40歳から75歳に達する、被扶養者及び任意継続組合員を対象に、特定健康診査を実施する。	40歳以上の被扶養者と任意継続組合員	—	6～12月	
	特定保健指導	特定健康診査の結果に基づき、内臓脂肪蓄積の程度と、危険因子の数から階層化し、該当者に対して、個人の生活習慣やリスクに応じて、専門家(保健師又は管理栄養士等)による支援を行う。	40歳以上の組合員、被扶養者及び任意継続組合員	—	5～翌3月	
	㊦特定保健指導サポート (TOKU歩サポート)	特定保健指導利用者のうち、希望者に活動量計を貸与し、歩数のデータを活用するシステムを提供することにより、生活改善をサポートする。	40歳以上の組合員	—	5～翌3月	
健康管理事業	健康事業 人間ドック等 (県及び互助会と共催)	40歳未満の組合員を対象に人間ドックを実施する。 ①1日ドック ②1泊ドック 一部の健診機関を除き、希望者に血液によるヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査を実施する。(28、29年度未実施者)	①30歳以上の組合員 ②35歳以上の組合員	※	5～翌1月	
	歯科健診	指定年齢(30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳)の組合員を対象に歯科健康診断を実施する。	指定年齢組合員	—	6～12月	
	健康づくり事業	メンタルヘルスセミナー 講師派遣事業	研修会等に講師を派遣し「心の健康づくり」講座を実施する。	組合員	10回	年間
		こころの健康相談事業	利用券による医療機関での無料相談(年度内5回まで)を実施し、こころの健康問題の早期解決を支援する。	組合員	—	年間
		ヘルスアップセミナー 講師派遣事業	研修会等に講師を派遣し、組合員の心身の健康増進を支援する。	組合員	35回	6～翌3月
		㊦健康診断結果フォロー相談	定期健康診断又は人間ドックの結果の個別相談を実施する。	組合員	—	6～翌2月
ヘルスアップセミナー	心身の健康増進に関する実践的なセミナーを開催する。 ①一般コース ②女性コース ③心のセルフケアコース ④ダイエットクラブ(全2回開催) ⑤㊦スポーツジム体験コース(40人×2コース)	組合員	①100人 ②80人 ③80人 ④30人 ⑤80人	7・8月		
一般事業	海の家(借上)事業	県内2カ所に「海の家」を借り上げ、組合員の利用に供する。	組合員とその家族	—	7・8月	
	㊦ライフプランセミナー	30～40歳代の組合員及びその家族を対象に、生涯生活設計に必要な生きがい、健康管理、財産形成等の知識や情報を提供する。	組合員とその家族	60人	8月	
	年金と退職準備セミナー	年金・医療保険制度等を周知する機会を設け、退職前後の生活設計に必要な情報を提供する。 ①高松会場 ②丸亀会場	原則として50歳以上の組合員	①120人 ②120人	8月	
	へき地組合員医薬品等配布事業	へき地学校に勤務する組合員に医薬品等を配付する。	へき地学校の組合員	—	1月	
	法律相談事業	弁護士に委嘱し、諸問題の解決を支援する。 (年度内に2回以内)	組合員とその家族	—	年間	

※人間ドックの募集人員

- ・1日ドックの募集人員は、(特)人間ドック(40歳以上)と人間ドック(40歳未満)を合わせて5,110人
- ・1泊ドックの募集人員は、(特)人間ドック(40歳以上)と人間ドック(40歳未満)を合わせて240人
- ・脳ドックの募集人員は、(特)人間ドック(40歳以上)のみで250人

## 特定健康診査・特定保健指導事業

### 1 目的

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、年度内に40歳から75歳に達する組合員（任意継続組合員を含む）及びその被扶養者を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査である「特定健康診査」と、その健診結果によりメタボリックシンドロームの危険があると判定された方に、リスクに応じて、生活習慣の改善をサポートする「特定保健指導」を実施する。

### 2 対象者

実施年度内に40歳から75歳に達する、公立学校共済組合員（任意継続組合員を含む）及び被扶養者  
※75歳の誕生日を迎えるものは、75歳の誕生日の前日まで受診可能

### 3 特定健康診査

特にメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に関連する項目に重点を置いた健診であり、糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病の予防を図ることを目的としている。

#### ■ 組合員

公立学校共済組合香川支部が実施する人間ドック、学校保健安全法、労働安全衛生法に基づく定期健康診断を受診することで特定健康診査を実施したとみなすため、改めて特定健康診査を受診する必要はない。

#### ■ 被扶養者及び任意継続組合員

公立学校共済組合香川支部から該当者に特定健康診査「受診券」を送付し、該当者が実施医療機関に直接予約の上、受診をする。

#### ■ 検診項目

区 分	項 目
基本的な項目	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 質問票（服薬歴、喫煙歴 等）</li><li>○ 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）</li><li>○ 理学的検査（身体診察）</li><li>○ 血圧測定</li><li>○ 血液検査<ul style="list-style-type: none"><li>・ 脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）</li><li>・ 血糖検査（空腹時血糖又はHbA1c）</li><li>・ 肝機能検査（GOT、GPT、<math>\gamma</math>-GTP）</li></ul></li><li>○ 検尿（尿糖、尿蛋白）</li></ul>
詳細な事項 （一定の基準の下、医師が必要と認めた場合実施）	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 心電図検査</li><li>○ 眼底検査</li><li>○ 貧血検査</li><li>○ クレアチニン</li></ul>

#### ■ 健診費用

公立学校共済組合香川支部が全額負担する。

### 4 特定保健指導

特定健康診査の結果に基づき、内臓脂肪蓄積の程度と危険因子の数から3つのグループに階層化し、個人の生活習慣やリスクに応じ、専門家（保健師又は管理栄養士等）による支援を行う。

#### ■ 動機づけ支援

主にメタボリックシンドローム予備群の者が対象で、原則1回の面接を実施する。これまでの生活習慣を振り返り、専門家の支援のもと、自身の健康問題や生活習慣改善のための目標を立て実践する。3ヵ月以上経過後に電話やメールで健康状態や生活習慣等を確認する。

■ 積極的支援

主にメタボリックシンドローム該当者の者が対象で、継続的な支援を実施する。初回面接で、メタボリックシンドロームの改善に向けた、実践可能な取り組むべき目標と行動計画を決定し、電話やメールなどで、専門家により3ヵ月以上の継続的支援が行われます。6ヵ月後に健康状態や生活習慣等を確認する。

■ 情報提供

健診受診者全員が対象で、年1回の特定健康診査の結果通知と同時に実施健診結果から、自らの身体状況を認識してもらうとともに、健康な生活を送るための生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報が提供される。

■ その他(受診勧奨)

健診機関の医師が、医療機関を受診する必要があると判断した場合には、受診勧奨を通知する。

■ 特定保健指導の実施基準

健 診 結 果		特定保健指導のレベル	
腹 囲	追加リスク 下記の1～4の該当数	40～64歳	65～75歳
男性：85cm以上 女性：90cm以上	2つ以上該当 1つ該当	積極的支援 動機づけ支援	動機づけ支援
上記以外で BMIが25以上	3つ以上該当 1～2つ該当	積極的支援 動機づけ支援	動機づけ支援
《追加リスク》			
1 血 糖：空腹時血糖 100mg/dl 以上、(空腹時血糖検査未実施の場合は、HbA1c 5.6%以上)			
2 脂 質：中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDLコレステロール 40mg/dl 未満			
3 血 圧：収縮期血圧 130mmHg 以上、または 拡張期血圧 85mmHg 以上			
4 喫煙歴：あり			

5 特定保健指導の利用方法等

■ 利用方法

原則、対象者は、次の区分により人間ドック受診機関または所属所において特定保健指導を受ける。下記の保健指導を受けなかった場合には、委託機関より勧奨の連絡がなされる。

区分	指導場所	利用方法
①人間ドック受診者（香川県立中央病院・小豆島中央病院を除く。）のうち動機づけ支援の該当者	人間ドック 実施機関	対象者は、原則として人間ドック受診当日中に特定保健指導の初回面接を受ける。
②人間ドック（四国中央病院・香川成人医学研究所・さぬき市民病院・セントラルパーククリニック・キナシ大林病院・オリーブ高松メディカルクリニック・屋島総合病院・まらがめ医療センター・回生病院）受診者のうち積極的支援の該当者		
③定期健康診断受診者 ④人間ドック受診者のうち上記①、②で特定保健指導を受けることができなかった該当者	所属所	対象者は、当支部からの通知後、希望する日時に、委託実施機関の保健師等の訪問を受け、特定保健指導を受ける。
上記①～④の特定保健指導を受けなかった該当者	所属所	対象者は、委託機関からの通知後、希望する日時に、委託機関の保健師等の訪問を受け、特定保健指導を受ける。

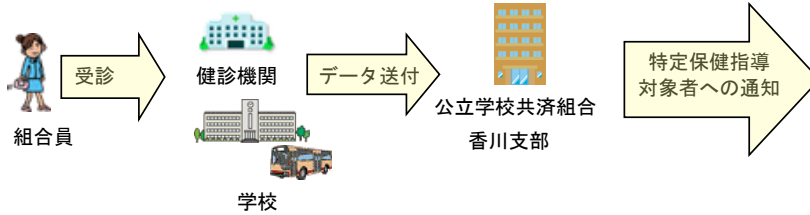
■ 利用費用

公立学校共済組合香川支部が全額負担する。

## 6 特定健康診断及び特定保健指導の流れ

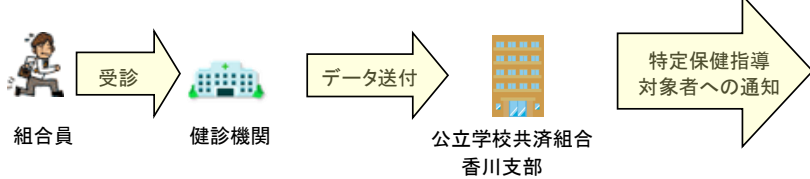
### ■ 一般組合員の場合

#### ① 定期健康診断を受診する場合



※健康診断の結果をもって特定健康診査に代えることとなります。  
 ※原則10月で健診を終了し、特定保健指導対象者には共済組合から連絡します。

#### ② 公立学校共済組合の人間ドックを受診する場合



※人間ドックの検査結果をもって特定健康診査に代えることとなります。  
 ※健診終了後、特定保健指導対象者には共済組合から連絡します。  
 ただし、上記5、利用区分①、②については健診当日に初回面談を実施します  
 (前年度特定保健指導継続中の方は除く)。

#### ③の利用区分①・②、6の①・②で特定保健指導を受けなかった場合



#### 特定保健指導の実施

- 積極的支援
- 動機づけ支援

#### 所属所巡回型保健指導



#### 特定保健指導

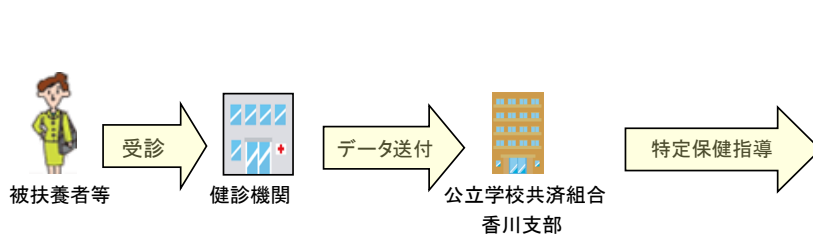
- 積極的支援
- 動機づけ支援

#### 個別訪問型保健指導



委託機関

### ■ 被扶養者・任意継続組合員の場合



※6月中旬頃に直接本人あて特定健康診査のご案内をします。  
 ※健診終了後、特定保健指導対象者には共済組合からご連絡します。

#### 特定保健指導

- 積極的支援
- 動機づけ支援

#### 個別訪問型保健指導



委託機関

# 特定保健指導サポート（TOKU歩サポート）実施要綱

## 1 目的

特定保健指導の積極的支援及び動機づけ支援を利用した者（以下「利用者」という。）に、ウェアブル型の活動量計（以下「活動量計」という。）を貸与し、活動量計により計測した日々の歩数、活動量、睡眠時間等（以下「歩数等」という。）及び自身で計測した体重等のデータを管理することにより目標体重、目標数値に向けてのサポートを実施する。

## 2 対象者

平成30年度の利用者のうち希望する組合員

## 3 使用する活動量計

次の活動量計から選択できます。 ※色の指定はできません。

	ポケットINタイプ	手首装着タイプ
活動量計		
主な測定・表示機能	歩数、階段上り歩数、早歩き歩数、距離、脂肪燃焼量、総消費カロリー等	歩数、脈拍、睡眠時間、距離、脂肪燃焼時間、総消費カロリー、こころバランス等

## 4 「TOKU歩サポート」利用方法

- (1) 人間ドック受診後の特定保健指導を利用する。
- (2) 「TOKU歩サポート」利用申込書を香川支部へFAX又は郵送する。
  - ①FAX 087-837-7103
  - ②送付先 〒760-8582 高松市天神前6-1 公立学校共済組合香川支部「TOKU歩サポート」担当宛
- (3) 香川支部から活動量計とQRコードが印字された案内書が届いたら、活動量計とスマートフォンの媒体の接続設定を行う。
- (4) QRコードが印字された案内書のQRコードを読み取る又はURLからTOKU歩サポート登録サイトにアクセスし、空メールを送信する。
- (5) 配信される登録サイトURLにアクセスし、登録作業を行う。
  - ①ニックネーム、パスワードの登録を行います。※実名での登録は不要です。
  - ②性別、登録時点での身長、体重、目標体重、1日の目標歩数等を登録します。
- (6) 毎日、体重を計測し、「TOKU歩サポート」に入力する。

※「TOKU歩サポート」に体重を入力することで、活動量計のアプリに取り込まれている歩数等のデータが連動される。
- (7) 貸し出し日から6ヵ月後、活動量計を香川支部に返却する。

## 5 「TOKU歩サポート」の主な機能

- (1) スマートフォン又はタブレットにおいて、目標達成に向けての歩数等の管理
- (2) 日々の歩数による仮想ウォーキングラリー四国八十八ヶ所めぐり
- (3) 目標達成状況や歩数の月合計の上位者等には、レベルや称号の付与



# 平成30年度「人間ドック」実施要綱

## 1 目的

公立学校共済組合香川支部（以下「香川支部」という。）の組合員に対し、二次予防（疾病の早期発見）である人間ドックを実施する。すべてのコースにおいて、特定健康診査検査項目を包含する。

## 2 人間ドック区分及び対象者の年齢

ドック区分及び対象者の年齢は次のとおりとする。なお、年齢は平成30年度末現在における年齢とする。

- (1) 1日ドックコース：30歳以上
- (2) 1泊ドックコース：35歳以上
- (3) 脳ドックコース：45歳以上

## 3 実施内容等

平成30年度「人間ドック」健診機関一覧表のとおりとする。

## 4 受診希望者の募集及び申込書の提出期限等

(1) 受診希望者の募集、申込書の提出期限及び決定通知の予定日は、それぞれ次のとおりとする。

① 受診希望者の募集・申し込み期限 4月 5日（木） ・ 決定通知 4月18日（水）

② 第1回受診希望変更申出期限 4月23日（月） ・ 決定通知 4月26日（木）

③ 第2回受診希望変更申出は、必要に応じ別に定める。

(2) 「受診希望変更申出」は、前記①「受診希望者の募集」に申し込みをした者のうち、決定者とならなかった者に限る。

## 5 受診者等の決定

「人間ドック」受診者等の決定方法に基づき抽選のうえ、「決定」「補欠」「選外」を決定し、所属所長あてに通知する。

なお、各コースにおいて、受診予定者のキャンセル等で欠員が生じたときは、健診機関から「補欠」になった者への直接照会に基づき受診決定者とする。

## 6 受診手続き等

(1) 決定者には、健診機関から問診票、オプション希望調査等の関係書類が所属所又は自宅へ送付されるが、健診機関によりその希望受付時期は異なり、受診日の1週間前の場合もあるので、**届けばすぐに開封し、手続きについて遺漏のないよう注意すること。**

**\*特に受付時間は厳守すること。**

(2) ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する者は、事前に健診機関に申し込みをするものとする。

**\*検査費用の補助は、平成28、29年度に費用補助を受けていない者とする**

(3) 胃検診については、胃透視検査が基本であるが、胃カメラを希望する者は、**受診日決定後**に健診機関に問い合わせ、胃カメラ受診の予約をするものとする。

**\*健診機関によって変更受付開始日が違いますので、必ず受診日決定後に健診機関に連絡をしていただき、変更受付開始日の確認をすること。**また、胃カメラの受診枠は健診機関で決まっており、他の団体との関係で希望に添えない場合は、御了承ください。

- (4) 頭部MRI検査は、磁気を使用した検査なので、体の中に金属が入っている場合等、検査を受けることができない可能性がある。該当の可能性のある者は、事前に主治医に相談の上、健診機関へ問い合わせること。

**【注意が必要な者の例】**

- ・心臓ペースメーカーを使用している。
- ・体内に、はり治療のはりを入れたままにしている。
- ・体内に脳動脈クリップ、人工内耳等が入っている。
- ・骨折などの手術で、体内に金属製の人工関節、人工骨頭等が入っている。
- ・金属を使用した義眼、義歯等を使用している。
- ・妊娠している、妊娠の可能性がある。

- (5) 公務都合等による場合に限り受診日の変更及び受診の取り消しが可能です。

原則、受診日の10日前までの平日に健診機関へ電話等で連絡するものとする。

ただし、健診機関において受診者登録準備がありますので、健診機関への連絡は、

**5月14日(月)からとする。(※5月中の決定者は除く。)**

また、受診日の変更、受診の取り消し又は補欠から受診決定となった者は、遅滞なく「**健診事業変更・取消報告書**」を、**所属所長を通じて香川支部へ提出すること。**

- (6) 受診結果は、健診終了時又は後日、直接、各健診機関から受診者本人に通知される。また、香川支部は組合員の特定保健指導等、健康管理上必要があるため、直接、各健診機関から受診結果の報告を受ける。

## 7 健診費用の負担等

健診費用の負担は次のとおりとし、受診者は受診日に受診者負担金を健診機関に支払うものとする。

(1) 受診者

①平成30年度「健診事業コース別費用負担額・実施日・定員一覧表」の健診費用の負担区分の受診者の額

②オプション検査料金の額（受診者が受診した場合に限る。）

\*費用補助該当者の血液でのヘリコバクター・ピロリ菌検査を除く

(2) 香川支部

費用総額（消費税及び地方消費税を含む。）から受診者負担額を控除した額

# 「人間ドック」受診者等の決定方法

## 1 受診者の決定方法

- (1) 平成29年度受診申し込みをしたにもかかわらず、決定とならなかった者（以下「優先該当者」という。）を最優先して決定者とする。
- (2) 各コースの申込者のうち、年度末年齢が30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の者（以下「指定年齢該当者」という。）を優先して決定者とする。
- (3) (1)、(2) 決定後、無作為抽出により決定する。

## 2 優先該当者及び指定年齢該当者の受診者決定処理

優先該当者及び指定年齢該当者は絶対当選とし、以下の手順で決定する。

- (1) まず、該当者に、健診システムにおいて無作為に抽選番号を付与する。
- (2) その上で、付与された抽選番号順に、該当者毎に第1希望から第5希望の順に希望コースに空席があるか確認し、あれば決定とする。なお、具体的には以下のとおりとする。
  - ① 申込書の希望日欄の「月日」欄に記入がある場合は、第1希望から第5希望の順に、記入のあった月日について空席確認を行い、あれば決定とする。
  - ② 上記①で決定に至らなかった場合で、申込書希望日欄の「いつでも」欄に「1」の記入がある場合は、「1」の記入があった健診機関について、第1希望から第5希望の順に空席確認を行い、あれば決定とする。
  - ③ 上記①②で決定に至らなかった場合で、申込書の「いつでもどこでも」欄に「1」の記入がある場合は、全ての健診機関について空席確認を行い、無作為に健診機関、受診日を決定する。
- (3) (2) で未決定のときは、「未決定者リスト」を作成し、受診希望日等を本人へ直接電話等で確認のうえ、ダイレクト入力処理により決定とする。

## 3 優先該当者及び指定年齢該当者以外の者の受診者決定処理

- (1) 優先該当者及び指定年齢該当者以外の者については、上記2の優先該当者及び指定年齢該当者の決定処理後に受診者決定を行う。
- (2) 受診者の決定処理は上記2の(1)、(2)と同じ手順で行う。
- (3) (2)の処理で空席が生じたときは、第2回目以降の抽選処理を行う。なお、対象は、第1回目の「受診希望者の募集」（4月5日（木）申込期限）に申し込みがあった者のうち、受診決定に至らなかった者に限る。第2回目以降の手続きの日程等については、別途通知する。

## 4 「補欠者」の決定処理

上記3の決定処理で決定者とならなかった者は全員補欠者とする。なお、「補欠」のコースは当初申し込み時の第1希望コースとする。

## 平成30年度「人間ドック」健診機関一覧表

区分	健診日数	対象者年齢	コースコード	定員	健診機関	対象者性別	主な検査項目
1 日 ド ッ ク	1日	30歳以上	3002	1,500	公立学校共済組合四国中央病院 (四国中央市川之江町2233) TEL(0896)58-3515	男性 女性	・問診 ・診察 ・身体測定 (身長、体重、腹囲、BMI)
			3103	100	香川県立中央病院 (高松市朝日町1-2-1) TEL(087)802-1170	男性	・聴力検査 ・視力検査
			3203	70		女性	・眼底検査
			3004	400	香川成人医学研究所 (坂出市横津町3-2-31) TEL(0877)45-2311	男性 女性	・血圧測定 ・胸部X線 ・胃部X線又は胃カメラ ・腹部超音波
			3005	5	小豆島中央病院 (小豆郡小豆島町池田2060-1) TEL(0879)75-1121	男性 女性	・心電図 ・血液検査 (赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、白血球数、血小板数)
			3006	50	さぬき市民病院 (さぬき市寒川町石田東甲387-1) TEL(0879)43-2521	男性 女性	・肝機能検査 (総蛋白、アルブミン、A/G比、GOT、GPT、γ-GTP、総ビリルビン、LDH、ALP、ChE、HBs抗原、HCV抗体)
			3007	750	香川県予防医学協会 (高松市伏石町2129-2) TEL(087)868-5555	男性 女性	・腎機能検査 (BUN、クレアチニン) ・膵機能検査 (血清アミラーゼ)
			3008	320	高松赤十字病院 (高松市番町4-1-3) TEL(087)831-7101	男性 女性	・糖尿病検査 (空腹時血糖、HbA1c) ・痛風検査 (血清尿酸) ・脂質検査 (総コレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール)
		3009	260	滝宮総合病院 (綾歌郡綾川町滝宮486) TEL(087)876-4501	男性 女性	・炎症検査 (CRP) ・尿検査 (糖、蛋白、ウロビリノーゲン、潜血、沈渣)	
		3011	400	セントラルパーククリニック (三宅医学研究所) (高松市番町1-10-16) TEL(087)863-4560	男性 女性	・便潜血検査 ・子宮がん検査 (内診、頸部細胞診) ・乳がん検査	
		3012	200	キナシ大林病院 (高松市鬼無町藤井435-1) TEL(087)881-3218	男性 女性		
		3015	150	オリーブ高松メディカルクリニック (高松市観光町649-8) TEL(087)839-9620	男性 女性		
		3016	270	KKR高松病院 (国家公務員共済組合高松病院) (高松市天神前4-18) TEL(087)861-3261	男性 女性		
		3110	60	屋島総合病院 (高松市屋島西町2105-17) TEL(087)844-4666	男性		
	3210	120	女性				
	3113	120	まるがめ医療センター (丸亀市津森町219) TEL(0877)23-5555	男性			
	3213	160		女性			
	3114	60	香川県済生会病院 (高松市多肥上町1331-1) TEL(087)868-1551	男性			
	3118	50	総合病院 回生病院 (坂出市室町3-5-28) TEL(0877)46-1448	男性			
	3218	65		女性			
1 泊 ド ッ ク	2日	35歳以上	4002	150	公立学校共済組合四国中央病院 (四国中央市川之江町2233) TEL(0896)58-3515	男性 女性	「1日ドック主な検査項目」 +肺機能検査、精密眼圧検査、肝機能検査(1日ドック項目+LAP)、糖負荷試験 ※特定健診項目を包含しています。 ※大腸内視鏡検査はありません。
			4015	50	オリーブ高松メディカルクリニック (高松市観光町649-8) TEL(087)839-9620	男性 女性	「1日ドック主な検査項目」+大腸内視鏡検査(全大腸)+胃カメラ ※特定健診項目を包含しています。
			4114	40	香川県済生会病院 (高松市多肥上町1331-1) TEL(087)868-1551	男性	「1日ドック主な検査項目」+大腸内視鏡検査(全大腸)+胃カメラ ※特定健診項目を包含しています。
脳 ド ッ ク	1日	45歳以上	6009	50	滝宮総合病院 (綾歌郡綾川町滝宮486) TEL(087)876-4501	男性 女性	「1日ドック主な検査項目(胃がん・大腸がん検診、婦人科検診を除く)」 +MRI、MRA、頸動脈エコー、頸部・頭部X線検査 ※特定健診項目を包含しています。
			6012	100	キナシ大林病院 (高松市鬼無町藤井435-1) TEL(087)881-3218	男性 女性	「1日ドック主な検査項目(胃がん・大腸がん検診、婦人科検診を除く)」 +MRI、MRA、貧血検査、握力検査 ※特定健診項目を包含しています。
			6018	40	総合病院 回生病院 (坂出市室町3-5-28) TEL(0877)46-1448	男性 女性	「1日ドック主な検査項目(胃がん・大腸がん検診、婦人科検診を除く)」 +MRI、MRA、頸動脈エコー ※特定健診項目を包含しています。
			6019	60	西高松脳外科・内科クリニック (高松市郷東町134-1) TEL(087)832-8811	男性 女性	「1日ドック主な検査項目(胃がん・大腸がん検診、婦人科検診を除く)」 +MRI、MRA、頸動脈エコー、頸部・頭部X線検査 ※特定健診項目を包含しています。
				<b>5,600</b>			

※対象者年齢は、年度内到達年齢になります。

平成30年度「人間ドック」健診機関別注意事項一覧

区分	コースコード	健診機関	注意事項
1 日 ド ク	3002	公立学校共済組合四国中央病院	<b>特典</b> 1 所要交通費90%の支給があります。 2 ①胸部CT②FATスキャン③骨密度検査④乳房超音波のいずれか1つ補助が受けられます。 ※①は、通常料金の半額、②～④については、無料で検査を受けられます。 ※④は、女性のみです。 胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	3103 (男性)	香川県立中央病院	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 乳がん検査は、超音波・マンモグラフィ2方向がセットです。 子宮がん検査は、子宮頸部細胞診・超音波がセットです。 (乳がん・子宮がん検査はセットでのみ受診可) ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。 当日申込不可 当日、受診しない項目がある場合は、必ず事前に連絡をお願いします。
	3203 (女性)		
	3004	香川成人医学研究所	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 乳がん検査は、マンモグラフィ検査又は乳腺超音波検査のいずれかを選択できます。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	3005	小豆島中央病院	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 乳がん検査は、マンモグラフィ検査又は乳腺超音波検査のいずれかを選択できます。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査の補助はありません。
	3006	さぬき市民病院	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査の補助はありません。
	3007	香川県予防医学協会	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	3008	高松赤十字病院	<b>胃の検査は、胃カメラのみになります。</b> 事前連絡は不要です。 料金明細書が必要な方は受診日までに連絡をお願いします。 乳腺エコーを希望される方は、人数制限がありますので、決定され次第、連絡をお願いします。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	3009	滝宮総合病院	<b>34歳以下の女性の方は、申し込みできません。</b> 胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	3011	セントラルパーククリニック	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	3012	キナシ大林病院	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	3015	オリーブ高松メディカルクリニック	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	3016	KKR高松病院	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。 <b>女性の方については、年齢等により、マンモグラフィの撮影方向が異なります。</b>
	3110 (男性)	屋島総合病院	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	3210 (女性)		
	3113 (男性)	まらがめ医療センター	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
3213 (女性)			
3114 (男性)	香川県済生会病院	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。	
3118 (男性)	総合病院 回生病院	胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。	
3218 (女性)			
1 泊 ド ク	4002	公立学校共済組合四国中央病院	<b>特典</b> 1 所要交通費90%の支給があります。 2 ①胸部CT②FATスキャン③骨密度検査④乳房超音波のいずれか1つ補助が受けられます。 ※①は、通常料金の半額、②～④については、無料で検査を受けられます。 ※④は、女性のみです。 胃カメラへの変更は、事前に予約が必要です。但し、人数に制限があります。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	4015	オリーブ高松メディカルクリニック	・宿泊又は通院の選択可 ・宿泊希望の場合、別途5,400円(税込)が必要。健診機関が国際ホテルへの宿泊手配をします。 <b>胃の検査は、胃カメラのみ</b> バリウム検査を希望される場合は、事前に連絡をお願いします。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	4114 (男性)	香川県済生会病院	<b>胃の検査は、胃カメラのみ</b> バリウム検査を希望される場合は、事前に連絡をお願いします。 ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
脳 ド ク	6009	滝宮総合病院	ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	6012	キナシ大林病院	ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	6018	総合病院 回生病院	ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。
	6019	西高松脳外科・内科クリニック	ヘリコバクター・ピロリ菌検査を希望する場合は、事前に連絡が必要です。

# 平成30年度「歯科健診」実施要綱

## 1 目 的

組合員に定期的な歯科健診の機会を提供し、全身的な健康管理の一環とするため、歯科健康診断を実施する。

## 2 対 象 者

年度内指定年齢（30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳）に達する組合員

## 3 事業内容

該当者に「歯科健診票」を配布し、希望者は、公益社団法人 香川県歯科医師会会員である不特定歯科医院（県下約400カ所）において、健診を受けるものとする。

### 【健診内容】

- ① う蝕の検査
- ② 歯周病の検査
- ③ その他の口腔疾患の検査
- ④ 診断に基づく口腔衛生指導
- ⑤ ブラッシング指導（歯磨き指導）

## 4 健診費用

公立学校共済組合香川支部が全額負担する。

## 5 実施期間

平成30年6月1日から平成30年12月31日までとする。

# 平成30年度「メンタルヘルスセミナー講師派遣事業」実施要綱

## 1 目的

組合員が参加する研修会等へ主催者の要請によりメンタルヘルスセミナー講師を派遣し、組合員のメンタルヘルスケアに必要な知識の習得を支援する。

## 2 事業内容

原則として、10名以上の組合員（所属所組合員総数が10名未満の場合はその限りではない。）が参加する研修会等（他の所属所等と合同で実施する研修会等を含む。）で、メンタルヘルスケアに関する講演等を実施するとき、講師として臨床心理士等を派遣する。

講演等時間は90分を限度とする。

## 3 講師謝金等

公立学校共済組合香川支部が負担する。

## 4 申し込み手続き

講師の派遣を希望する者は、原則として開催日の2カ月前までに、「メンタルヘルスセミナー講師派遣申込書」を香川支部へ提出する。

## 5 利用回数

原則として、年度内1回とする。

## 6 利用報告

本事業を利用した者は、原則として利用日から10日以内に、「メンタルヘルスセミナー講師派遣事業利用報告書」を香川支部へ提出する。

## 7 実施期間

平成30年4月1日から平成31年3月31日までとする。

# 平成30年度「こころの健康相談事業」実施要綱

## 1 目的

組合員が抱える様々な心の健康問題について、医師等の専門家が相談に応じることにより、その早期解決を図ることに資することを目的とする。

## 2 対象者 組合員

## 3 相談方法

- ① 相談者は、希望する相談機関に直接電話する。(予約の要, 不要は相談機関により異なる。)
- ② 相談は、面接により行う。(文書、電話での相談はできない。)
- ③ 相談の際には、「利用券」を持参し、受付で提示する。
- ④ 相談は無料であるが、初診時から投薬等治療に移行することがあるため、「公立学校共済組合員証」を必ず持参するものとする。投薬等治療を必要とする場合には、保険診療扱いとなり、自己負担金が生じる。

## 4 相談費用

相談(カウンセリング)にかかる費用は、指定相談機関と契約の上、公立学校共済組合香川支部が全額負担する。

## 5 利用券

広報誌「福利かがわ」(平成30年3月号 No.175)に掲載し、相談者は切り取って持参することとする。利用は組合員一人につき年度内5回以内とする。

## 6 相談機関

区分	指定相談機関	電話番号	所在地
医療機関	こころの相談室ウィズ	0877-46-1011	坂出市室町3-5-28 総合病院 回生病院内
	さくらメンタルクリニック	087-844-0231	高松市高松町2412-10 カーザ・シェイロ・ジ・アムール101号
	図子メンタルクリニック	087-870-2355	さぬき市志度2383-1
	たなかクリニック	087-812-5556	高松市亀井町3-8 Aポイントビル4F
	森岡メンタルクリニック	087-891-9877	木田郡三木町氷上403-5
	ゆりのき診療室	087-874-2217	高松市国分寺町国分2090-1
カウンセリング機関	香川カウンセリングセンター	087-861-3108	高松市亀井町8-20 亀井ビル3F
	日本産業カウンセラー協会 四国支部 香川事務所	087-816-8040	高松市伏石町2028-2 木内ビル2F

## 7 実施期間

平成30年4月1日から平成31年3月31日までとする。



# 平成30年度「ヘルスアップセミナー講師派遣事業」実施要綱

## 1 目 的

組合員が参加する研修会等へ主催者の要請により講師を派遣し、実践的なセミナーを行うことにより、組合員の健康づくりに資することを目的とする。

## 2 事業内容

原則として、10名以上の組合員（所属所組合員総数が10名未満の場合はその限りではない。）が参加する、健康の保持増進を目的とした研修会等（他の所属所等と合同で実施する研修会等を含む。）に、実技を中心とした講習等を行う講師を派遣する。

講習等時間は90分を限度とする。

## 3 講師謝金等

公立学校共済組合香川支部が負担する。

## 4 申し込み手続き

講師の派遣を希望する者は、「ヘルスアップセミナー講師派遣希望調書」を別途指定する期日までに、香川支部へ提出する。

## 5 利用回数

原則として、所属所単位で年度内1回とする。

## 6 利用報告

本事業を利用した者は、原則として利用日から10日以内に、「ヘルスアップセミナー講師派遣事業利用報告書」を香川支部へ提出する。

## 7 実施期間

平成30年6月1日から平成31年3月31日までとする。

# 平成30年度「健康診断結果フォロー相談」実施要綱

## 1 目 的

定期健康診断や人間ドックにおける、検査の意味や結果の説明、実際の結果をもとに、生活習慣の見直し・改善等、身体の健康に関する個別の相談に応じ、組合員の健康の保持・増進をはかる。

## 2 対象者

組合員

## 3 利用方法等

- (1) 相談は健康福利課内 健康相談室（天神前分庁舎3階）で行う。
- (2) 相談を希望する者は、公立学校共済組合香川支部へ電話（087-832-3794）で予約申し込みを行い、相談日時を決定する。
- (3) 当日は、健康診断結果もしくは人間ドックの結果を持参すること。
- (4) 相談の内容については、秘密厳守とする。

## 4 実施期間

平成30年6月1日から平成31年2月28日までとする。



# 平成30年度「海の家（借上）事業」実施要綱

## 1 目 的

組合員及びその家族（以下「組合員等」という。）を対象に「海の家」を開設し、心身のリフレッシュと健康の保持・増進を図ることを支援する。

## 2 事業内容

県内2カ所の海水浴場において「海の家」を借り上げ、組合員等の利用に供する。

## 3 開設場所等

開設場所	名 称	開設期間（予定）
さぬき市津田町琴林 津田海水浴場	松 の 家	7月中旬 ～ 8月中旬
丸亀市本島町泊 本島・泊海水浴場	エス・エス・ハウス	7月中旬 ～ 8月中旬

## 4 利用対象者

組合員等（被扶養者及び同居又は同一生計の者）とする。

## 5 利用方法

「海の家」を利用しようとするものは、「海の家利用券」に所要事項を記入のうえ、利用する施設に提出して利用する。

※「海の家利用券」は、6月発行の「福利かがわ」に掲載予定です。

## 6 実施期間

平成30年7・8月の開設期間とする。

## 平成30年度「ライフプランセミナー」実施要綱

### 1 目 的

組合員及びその家族を対象に、生涯生活設計（ライフプラン）に必要な生きがい、健康管理、財産形成等の知識や情報の提供を行うセミナーを開催し、自らが生涯生活設計を確立し、実現していくことを支援する。

### 2 対象者

30～40代の組合員及びその家族

### 3 募集定員

60名

### 4 内 容

- (1) 生涯にわたってのライフプランの確認
- (2) 資産管理・資産形成の基礎知識
- (3) iDeCo（個人型確定拠出年金）、積み立てNISA等の説明

### 5 日 程・会 場

日 程	会 場
平成30年8月16日（木）	ホテルマリンパレスさぬき 高松市福岡町2-3-4

## 平成30年度「年金と退職準備セミナー」実施要綱

### 1 目 的

組合員を対象に、超高齢化社会における退職後の経済生活において、年金の重要性及びライフプランニングの必要性等の情報提供を行い、組合員自らが退職後のくらしを豊かなものとするよう支援する。

### 2 対象者

原則、50歳以上の組合員

### 3 募集定員

各120名

### 4 内 容

- (1) 共済年金制度の説明と出席者個人ごとの定年退職後における年金額が確認できる情報の提供  
なお、年金額が確認できる情報の提供については、原則として、平成30年度内に50歳以上の組合員のみとします。
- (2) 退職後の医療保険制度に関する説明
- (3) 個人型拠出年金の内容を盛り込んだ講演
- (4) 年金及び医療保険制度に関する個別相談（希望者）

### 5 日 程・会 場

日 程	会 場
平成30年8月2日（木）	オークラホテル丸亀 丸亀市富士見町3-3-50
平成30年8月20日（月）	サンメッセ香川 高松市林町2217-1

# 平成30年度「へき地組合員医薬品等配布事業」実施要綱

## 1 目的

へき地学校等に勤務する組合員に医薬品等を配布し、その健康の保持・増進を図り、公務の能率的運営に寄与する。

## 2 対象者

平成30年10月1日現在において、次のいずれかに該当する組合員とする。

- (1) へき地手当等に関する条例(昭和46年香川県条例第16号)に規定するへき地学校等に勤務する組合員(休職、長期研修等により現に勤務していない者を除く。)
- (2) (1)のへき地学校等又はその所在する地域の学校等に勤務する市町費支弁組合員(休職、長期研修等により現に勤務していない者を除く。)

## 3 配布品目

3,000円相当の家庭用医薬品

## 4 申し込み方法

「へき地組合員医薬品等申込書」により期日までに申し込む

\* 「へき地組合員医薬品等申込書」は、12月頃所属所に送付予定

## 5 配布時期

平成31年1月予定

## 平成30年度「法律相談事業」実施要綱

### 1 目的

組合員の相談に応じ、問題の早期解決を援助する。

### 2 対象者

組合員及びその家族

### 3 利用方法等

- ① 相談を希望する者は、公立学校共済組合香川支部へ「法律相談利用券」（以下「利用券」という。）の発行申し込みをする。
- ② 申込者に「利用券」と「利用案内」を送付する。
- ③ 申込者は、委嘱弁護士と直接電話等で打ち合わせをし、相談日時等を決定する。
- ④ 申込者は、相談当日に「利用券」を委嘱弁護士に提出する。

事業名	相談日時	相談場所	相談員	申込先
法律相談	随時上記の「利用方法等」の手順に従って決定	永井弘通法律事務所 (高松市)	弁護士 永井 弘 通	公立学校共済組合香川支部 総務・福利グループ 保健福祉担当  ・直通電話 087-832-3794  ・代表電話 087-831-1111 (内線 5374)
		矢野法律事務所 (丸亀市)	弁護士 矢野 哲 男	

### 4 その他

- (1) 法律相談に係る「利用券」は、組合員一人につき年度内2枚以内とする。
- (2) 相談の内容については、秘密厳守とする。

### 5 実施期間

平成30年4月1日から平成31年3月31日までとする。