

福利 かがわ

FUKURI KAGAWA

No.
172
2017.6.20

CONTENTS

公立学校共済組合香川支部 からのお知らせ

平成28年度 事業報告のあらまし… 2・3

被扶養者の資格確認について …… 4
保健事業に関するアンケートを
実施しています

講座・セミナー開催のご案内 …… 5

歯科健診について …… 6
被扶養者の特定健診について
長期給付掛金率について
委員等のご紹介

(一財)香川県教職員互助会 からのお知らせ

平成28年度 事業報告のあらまし… 7
役員等のご紹介

その他

平成29年度メンタルヘルス相談
事業について …… 8
海の家(借上)事業のご案内

ご家庭にお持ち帰りになり、
ご家族みなでご覧ください。

ハマゴウ(有明浜)

枝の先に唇のような形の花を多数つけるハマゴウは、有明浜を代表する海浜植物です。真夏には、2キロにわたる浜辺に途切れることなく群生し、珍しい白花を見ることもできます。

事業報告のあらまし

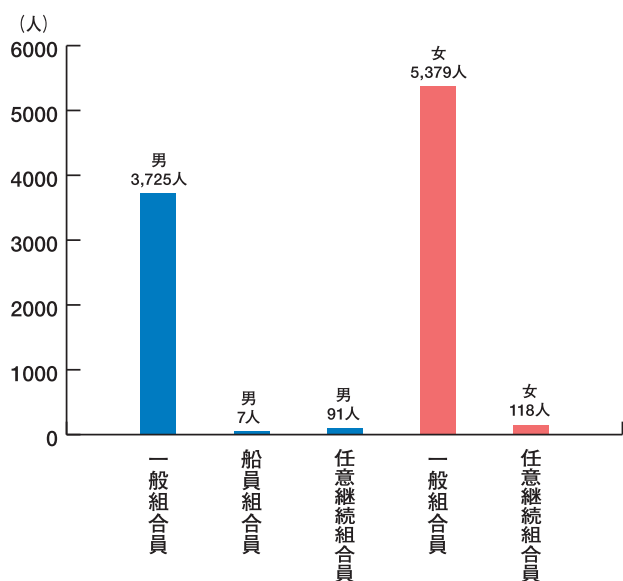
平成28年度公立学校共済組合香川支部決算が、5月26日開催の支部運営審議会で承認されました。以下、その概要をお知らせします。

組合員数等

平成28年度末における組合員数は、前年度末より59人減の9,320人となっています。

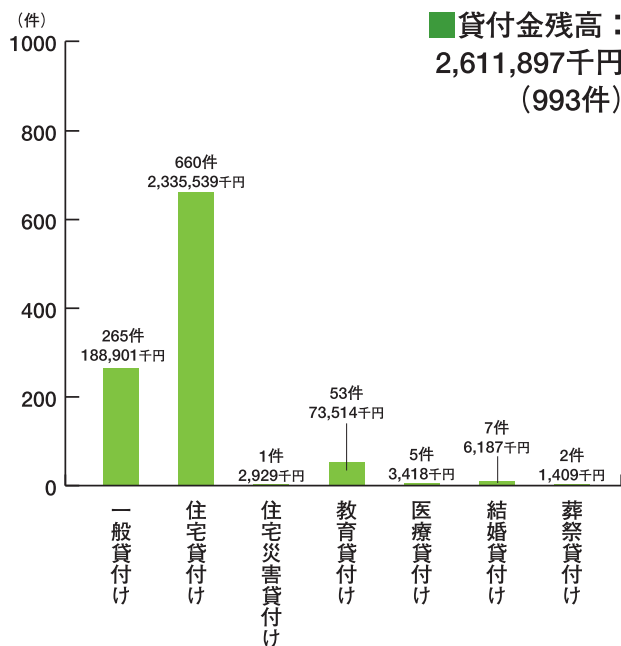
また、被扶養者数は前年度と比べ259人減少しています。

■組合員計：9,320人 ■被扶養者計：6,797人



貸付事業

組合員が住宅の取得や子供の教育、結婚等で資金が必要なおき、貸付けをする事業です。

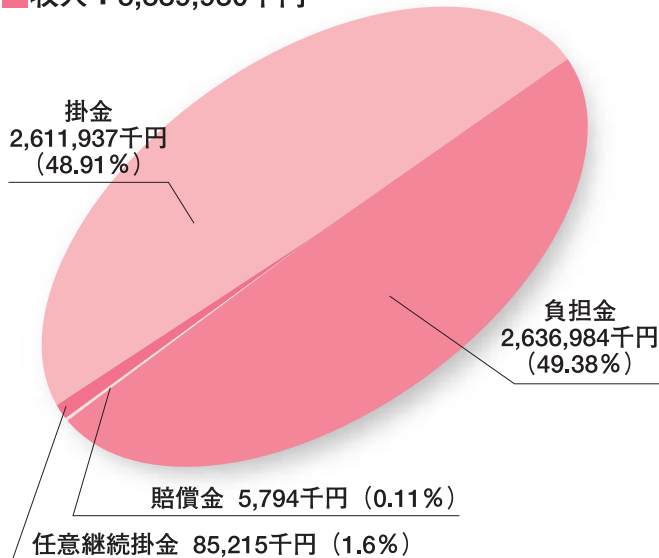


短期給付事業

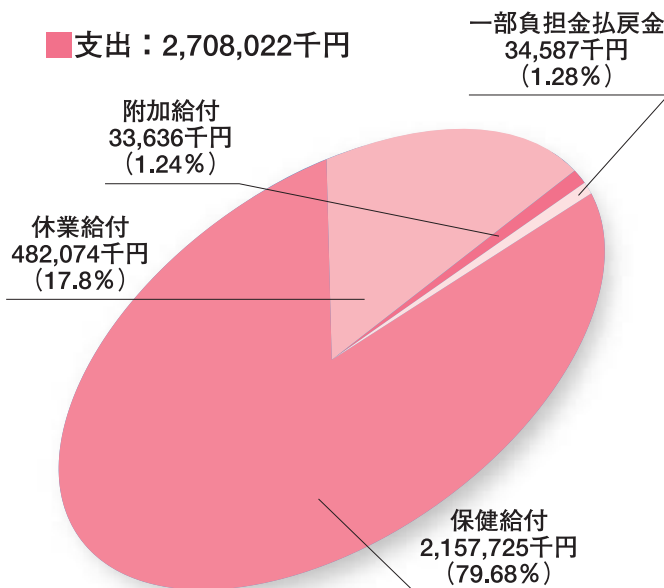
組合員及び被扶養者の病気、負傷、出産、死亡等に対し給付を行う事業です。

掛金及び負担金等の収入で保健給付など各種給付を行い、残額を全額本部へ送金しています。

■収入：5,339,930千円



■支出：2,708,022千円



長期給付事業

組合員の退職後における生活の保障として、本人又は遺族に年金の支給を行うものです。給付事務はすべて共済組合本部で行われ、支部では年金等の進達事務と掛金、負担金の収納事務を行っています。収入の全額を本部に送金し、年金の原資に充てられます。被用者年金一元化に伴い平成27年10月より共済組合員も、厚生年金に加入しています。平成27年10月より長期給付は給付ごとに財源が異なります。

■収入：15,717,794千円

厚生年金経理

組合員保険料	5,127,555千円
負担金	9,452,641千円
合計	14,580,196千円

退職等年金経理

掛金	440,004千円
負担金	440,008千円
合計	880,012千円

経過的長期

負担金	257,586千円
-----	-----------

平成28年度の年金請求書等の進達件数及び平成28年度末の年金受給者の状況は、次の表のとおりです。

年金の種類	28年度 進達件数 (29年3月末現在)	香川支部の年金受給者の状況 (29年3月末現在)		
		件数	平均年金額	
旧共済年金	退職年金	1件	1,351件	2,660,062円
	減額退職年金	1件	31件	1,848,466円
	通算退職年金	1件	19件	826,723円
	障害年金	1件	16件	1,993,065円
	遺族年金	1件	169件	1,337,242円
	通算遺族年金	1件	1件	506,479円
	小計	1件	1,587件	
新共済年金	退職共済年金	1件	4,759件	1,658,944円
	退職共済年金(特別支給)	1件	1,118件	1,353,589円
	障害共済年金	2件	144件	1,131,502円
	遺族共済年金	1件	1,774件	1,656,133円
	小計	3件	7,795件	
厚生年金	老齢厚生年金	5件	446件	1,413,507円
	老齢厚生年金(特別支給)	3件	303件	1,227,631円
	障害厚生年金	8件	9件	1,160,593円
	遺族厚生年金	8件	125件	1,474,435円
	小計	24件	883件	
年金払い退職給付	終身退職年金	1件	4件	925円
	有期退職年金	1件	3件	2,367円
	公務障害年金	1件	1件	円
	公務遺族年金	1件	1件	円
	小計	2件	7件	
合計	29件	10,272件		

保健福祉事業

組合員及び被扶養者の健康増進を図ることを目的に行っている事業です。

事業名	金額(千円)	参加者・件数等
(特)人間ドック (40歳以上)	164,623	4,664人
被扶養者等特定健康診査	5,853	673人
特定保健指導	10,597	675人
(健)人間ドック (40歳未満)	27,948	828人
歯科健診	1,634	386人
メンタルヘルスセミナー 講師派遣事業	156	5件
こころの健康相談事業	1,745	202件
ヘルスアップセミナー 講師派遣事業	930	28件
ヘルスアップセミナー	3,311	444人
海の家(借上げ)	280	121人
介護講座	831	29人
年金と退職準備セミナー	551	230人
へき地組合員医薬品等配布	512	129人
法律相談事業	371	5件
その他	8,279	
計	227,621	

被扶養者の資格確認について

今年も、7月1日現在の被扶養者について資格確認を実施します。
 被扶養者として認識されている方が、今後も継続して認定の要件を備えているかどうか確認するものです。
 詳細は、後日所属所へ通知しますので、組合員のみならず、所属所事務担当者の方のご協力をお願いします。
 次のような場合は、被扶養者の資格がなくなりますのでご注意ください。

- ① 被扶養者が就職して、健康保険や他の共済組合等に加入したとき
- ② 被扶養者の収入が年間130万円以上(60歳以上の年金受給者は年間180万円以上)あるとき
※収入とは給与・家賃・公的年金(遺族年金・障害年金含む)・個人年金など恒常的収入(見込みも含む)をいいます。
- ③ アルバイト等(非常勤講師も含む)で被扶養者の収入が不安定な場合は、被扶養者の収入が月額108,334円以上の月が3ヶ月連続したとき
- ④ 被扶養者の雇用保険受給額が、日額3,612円以上あるとき
- ⑤ 同居が扶養要件とされている被扶養者と別居したとき
- ⑥ 組合員以外の扶養義務者収入が組合員の収入を超過したとき



認定の取消は、その事実の発生日(取消日)に遡っておこないますので、取消日以降に組合員証を使用して保険医療機関(病院、診療所など)で診療を受けた場合は、共済組合が負担した医療費の7割と附加金等の給付金及び教職員互助会の療養費補助金等の給付金を一括して返還していただくことになります。



保健事業に関するアンケートを実施しています

公立学校共済組合香川支部では、保健事業検討委員会を設置し、下記スケジュールのとおり、平成30年度以降の保健事業について見直しを行う予定です。

より皆様のニーズを踏まえた内容となるよう、6月に無作為に抽出した組合員を対象としたアンケートを実施しています。ぜひご協力をお願いします。

時 期	内 容
平成29年6月上旬	アンケート調査実施
平成29年9月上旬	第1回保健事業検討委員会 (アンケート結果とレセプト・健診結果分析報告、次期計画素案諮問、保健事業見直しの方向性説明)
平成29年11月下旬	第2回保健事業検討委員会 (次期計画最終案承認、保健事業見直し案諮問)
平成30年2月下旬	運営審議会 (次期計画策定、保健事業計画の承認)
平成30年3月下旬	検討結果公表

共済組合保健福祉事業 講座・セミナー開催のご案内

	講座・セミナー	実施日	会場	定員(人)・参加資格
ヘルスアップ セミナー	<p>●ダイエットクラブ ◆新設◆ 全3回参加型 健康保持・増進、生活習慣の改善と向上のため、運動・食事・計測を身近なものと考え、それらに関する体験型セミナーです。 【初日】測定・レクチャー・昼食(お弁当を提供します)・運動 【2日目】測定・運動・昼食づくり・運動 【3日目】測定・個人面談・運動</p> 	7月27日(木) 8月9日(水) 8月22日(火)	ホテルマリンパレスさぬき 高松市福岡町2-3-4 (TEL 087-851-6677) 築地コミュニティセンター 高松市築地町14-1 (TEL 087-862-1166)	30 組合員
	<p>●男性コース 【講話】食育セミナー 【昼食】お弁当を提供します 【運動】格闘技エクササイズ 音楽に合わせて、格闘技の動きを行います。全身を使い脂肪燃焼を促すパートと下半身を引き締めるファイトパートを交互に行い、シェイプアップを狙います。 【運動】体幹バランストレーニング 日常生活での動作や姿勢維持から身体のパフォーマンスを引き出すプログラムです。</p>	8月1日(火)	ホテルマリンパレスさぬき 高松市福岡町2-3-4 (TEL 087-851-6677)	30 男性組合員
	<p>●女性コース 【講演】(仮)女性の健康マネジメントのすすめ 【運動】カラダがよるこぶ骨格調整 ご自分の身体のクセに気づき、かんたんな動きを通して骨格を本来あるべき場所へ戻します。身体を動かすことの良さや楽しさ、爽快感を得ることで、運動に取り組むことの大切さについて学ぶことができます。 【運動】フラダンス ハワイで生まれた民族舞踊で、文字のかわりに出来事を未来に残していく手文字として伝えられたフラダンス。ゆっくりとした曲に合わせて身体を動かすことは、健康だけでなく美容にも効果があると言われていす。ハワイの青い海と空を思い浮かべながら、楽しみましょう。</p>	8月2日(水)	サンメッセ香川 高松市林町2217-1 (TEL 087-869-3333)	120 女性組合員
	<p>●心のセルフケアコース 【体験】メンタルタフネスセミナー 心と体の両面に働きかけ「折れない職員」を育成するプログラムです。 心を調える：ストレスを成長の糧にできる心づくり 体を調える：ストレスに負けない体づくり 食事スキル、休養スキル、呼吸スキル、運動スキル メンタルヘルスの一次予防や、パフォーマンス向上にオススメです。※グループになっての体験になります。 【体験】脳と体のリフレッシュエクササイズ シナプソロジーを活用し脳を活性化します。肩こり・腰痛の予防、目の疲れを軽減する眼精疲労の予防を体験できます。 【運動】ヨガでリラックス アロマの香りの中で気軽にできるヨガのポーズをとり、身体を動かすことの良さを体験することができます。運動を通して、生活習慣を調えることの大切さについて学べる運動プログラムです。</p>	8月7日(月)	総合文化会館 アイレックス 丸亀市綾歌町栗熊西1680 (TEL 0877-86-6800)	120 組合員
	<p>●一般コース高松会場 【体験】からだマネジメントセミナー すぐに実践できる体験型の生活習慣改善プログラムです。食事・運動・睡眠の3つのテーマからわかりやすくご案内いたします。また、楽しいグループワークの実践で、健康づくりの必要性を理解しましょう。セミナー当日から自分のこととして取り組むための健康に対するセルフマネジメントを始めましょう。 【運動】ZUMBA(ズンバ) ラテンの音楽を取り入れたダンスエクササイズです。早いテンポのメレンゲ、スローなサルサ、そしてレゲエでアップ!形は気にせず音楽に合わせて自由に体を動かせばOK!楽しんでいくうちにどんどんカロリー消費できます。 【運動】ヨガ アロマの漂う心地よい空間で、身体をほぐしながら緊張を和らげます。ココロとカラダの両面から整えましょう!</p>	8月10日(木)	サンメッセ香川 高松市林町2217-1 (TEL 087-869-3333)	120 組合員
	<p>●一般コース丸亀会場 【講演】「目指そう! “心”と“カラダ”の快適生活!!」 ○今日から始めるために! 健康情報満載 ・肥満と健康最新情報 ・血液若返り食生活 ○体重コントロールのポイント ・5%減塩プログラムの立て方 ～楽々3ヶ月シェイプアップ法～ ○教職員の職業病? ・肩こり、腰痛予防・改善のために ○快汗!運動を始めよう ・脂肪燃焼効果絶大!運動メニューとは ○“心の元気力”を高めるポイント ・ストレスと眠りの関係 ○まとめ・・・“心”と“カラダ”の快適生活!を目指して 【運動】格闘技エクササイズ ストレス解消!シェイプアップには最適なプログラムです。本格的な動きを体験して、肥満解消! ・リズムに合わせてキックボクシングの動きを体験 ・ストレス解消、脂肪燃焼、基礎体力アップ 【運動】こころとからだの元気になれるヨガストレッチ 初心者でも簡単に行える呼吸法やポーズを基本にトレーニングやストレッチの要素を含んだエクササイズで全身の血液めぐりを促します。プログラムが終了したころにはスッキリとした気分になることでしょう。 ・カラダを落ち着ける呼吸法 ・カラダとココロが温まるストレッチ ・自宅でできるポーズの体験 ・リラックスタイム</p> 	8月16日(水)	総合文化会館 アイレックス 丸亀市綾歌町栗熊西1680 (TEL 0877-86-6800)	120 組合員
介護講座	<p>【講演】本人と家族に合わせた生活づくり ・その人らしい生活づくりと介護計画、介護技術について ・家族に合わせた生活づくりのポイント ・介護保険制度を使った住宅改修と福祉用具の活用 【実技】状況に合わせた介護方法 ①起床 ②移動 ③排泄 ④更衣 ⑤食事 ⑥口腔ケア ⑦清潔保持</p>	8月4日(金)	総合文化会館 アイレックス 丸亀市綾歌町栗熊西1680 (TEL 0877-86-6800)	30 組合員・家族
年金と 退職準備 セミナー	<p>【講演】個人型拠出年金の内容を盛り込んだ講演を予定 【説明】共済年金のしくみと定年退職後の年金見込額について 【説明】退職後の医療保険制度について</p>	8月3日(木) 8月8日(火)	サンメッセ香川 高松市林町2217-1 (TEL 087-869-3333) オークラホテル丸亀 丸亀市富士見町3-3-50 (TEL 0877-23-2222)	120 原則として、50歳以上の組合員 120 原則として、50歳以上の組合員

●各講座・セミナーの詳細は各所属所長あてに通知しています。所属所ごとに申し込みください。

●駐車場については下記のとおりです。

- 総合会館 アイレックス … 無料駐車場が十分あります。
- オークラホテル丸亀 … 無料駐車場が十分あります。
- サンメッセ香川 … 無料駐車場が十分あります。
- ホテル マリンパレスさぬき … 臨時無料駐車場を用意します。
- 築地コミュニティセンター … 駐車場を用意しています。



平成29年度「歯科健診」のご案内

歯周病やむし歯になると口の中に細菌が増えてきます。これをそのまま放っておくと、ついには細菌が血管内に入ると血栓ができやすくなり、心臓病や脳梗塞のリスクを高めることがあります。

是非、「歯科健診」を受診し“**歯の健康管理**”をしましょう！

対象者 平成29年5月15日現在の組合員で、今年度内に30・35・40・45・50・55・60歳に達する組合員

利用方法

1. 該当者に「歯科健診票」を配布します。
2. 希望者は、県下約400カ所の公益社団法人 香川県歯科医師会会員歯科医院において健診を受けてください。
3. 健診費用は共済組合が全額負担します。

その他 詳細につきましては、該当所属所長あてに送付しています通知をご覧ください。

被扶養者の方の特定健康診査について

今年度の「受診のご案内」は、6月15日に被扶養者の方のご自宅へ郵送いたしました。

特定健康診査は、病気の早期発見・治療よりも、発症する以前の段階で異常を発見し、生活習慣改善などで予防することを目的としています。

健診は自分自身の健康状態を認識できる機会です。必ず受診いただきますようお願いいたします。

本年9月に厚生年金保険に係る保険料率が引き上げられます

平成29年9月に厚生年金保険料率は次のとおり引き上げられ、平成30年9月に厚生年金保険料率18.3%に統一されます。

(単位：千分率)

区分	平成28年9月～平成29年8月	平成29年9月～
標準報酬月額	176.32	179.86 (+3.54)
標準賞与額		

※保険料率は労使按分。組合員の方の掛金率は、 $179.86 \div 2 = 89.93$ となります。

共済組合の委員等のご紹介

公立学校共済組合香川支部 ●運営審議会委員(任期 平成31年4月30日まで)

会長	松村登志樹	県教育委員会事務局総務課長	委員	豊嶋 千秋	県職労教委支部
委員	大野 孝之	香教組委員長	委員	野口 宏二	高教組副委員長
委員	北川 直子	県公立小中学校事務職員協会会長	委員	溝淵 祥民	県高等学校長協会会長
委員	梶 裕美	県国公立幼稚園・子ども園長会会長	委員	森 正彦	県小学校長会会長
委員	津山 勝義	県中学校長会会長	委員	安本 薫	香教連委員長

平成28年度 事業報告のあらまし

平成28年度香川県教職員互助会決算が、5月26日開催の理事会、6月14日開催の評議員会で承認されました。
以下、事業の概要をお知らせします。
28年度末会員数 8,204人 (男 3,585人/女 4,619人)

給付事業

16,571件 125,174千円

事業名	件数	金額(千円)
療養費補助金	11,141	66,153
結婚祝金	189	7,560
出産見舞金	322	6,440
死亡弔慰金	18	5,890
退職餞別金	520	20,560
入院見舞金	731	8,044
休業補助金	3,650	10,527

貸付事業 (新規貸付)

65件 99,667千円

事業名	件数	金額(千円)
一般貸付	51	81,400
教育貸付	10	17,700
通勤用定期券購入資金貸付	4	567

厚生事業

8,296件 117,378千円

事業名	件数	金額(千円)
入学祝金	484	4,840
思い出記念旅行補助事業	197	11,783
リフレッシュ旅行補助事業	911	20,910
選択型福利厚生(兼宿泊保養施設利用補助)事業	6,615	65,728
瀬戸内国際芸術祭2016作品鑑賞パスポート購入補助	27	52
プロ野球オープン戦チケット購入補助	62	70
健診事業	—	13,995

公益事業

18件 20,013千円

事業名	件数	金額(千円)
特別支援学校助成事業	8	800
教育研究活動助成事業	4	192
文化・スポーツ振興支援事業	5	7,767
メンタルヘルス対策事業	—	10,754
社会教育振興支援事業	1	500

互助会の役員等のご紹介

(一財)香川県教職員互助会 役員

理事長	工代 祐司	教育長
副理事長	松原 文士	教育次長
常務理事	木虎 淳	健康福利課長
理事	豊嶋 千秋	県職労教委支部
理事	野口 宏二	高教組副委員長
理事	溝淵 祥民	県高等学校長協会会長
理事	大野 孝之	香教組委員長

【任期】平成29年度に関する定時評議員会の終結時

理事	安本 薫	香教連委員長
理事	森 正彦	県小学校長会会長
理事	津山 勝義	県中学校長会会長
理事	山田 知子	教育委員会教育機関
理事	北川 直子	県公立小中学校事務職員協会会長
監事	福田 正裕	県公立高等学校事務職員協会会長
監事	永井 弘通	弁護士

(一財)香川県教職員互助会 評議員

松村登志樹	総務課長
池田 豊	県職労教委支部
高木 りつ	高教組書記長
平畑 博人	県高等学校長協会副会長
多田美千代	県公立高等学校事務職員協会副会長
濱田 里美	香教組書記長

【任期】平成29年度に関する定時評議員会の終結時

北村 顕吾	香教連事務局長
井上 和枝	県小学校長会副会長
川上 伸吾	県中学校長会副会長
山下 桂子	教育委員会教育機関
竹本 正樹	県公立小中学校事務職員協会副会長

平成29年度 メンタルヘルズ相談事業(管理監督者のための相談を含む)

- ♥相談は無料です。
- ♥相談内容の秘密は厳守します。
- ♥匿名でも相談できます。
- ♥休暇・休職中の方もご利用できます。

面談※でも
電話相談でもOKです!
まずは、お気軽に
お電話ください!



※完全予約制です

相談日時

月～金曜日 9:00～17:00

面談予約 月～金曜日 8:30～17:00
受付 TEL 087-832-3860
TEL 087-832-3798



場所

健康福利課内健康相談室(面接相談は教職員相談室でも可)
高松市天神前6-1 天神前分庁舎3F

相談日時

第2・3・4土曜日 9:00～12:00 13:00～17:00

面談予約 月～金曜日 8:30～17:00
受付 TEL 087-832-3860
TEL 087-832-3798

場所

教職員相談室
高松市西内町7番11号 香川県高等学校PTA会館2F

臨床心理士のご紹介



溝口 盛治

平日・第4土曜日
の相談、ストレス
チェックや研修
等を担当します。



小西 亜紀子

平日・第3土曜日の相談、
県立学校の新採カウ
ンセリング・巡回相談、研
修等を担当します。



廣田 邦義

第2土曜日の相談、
小中学校の新採カ
ウンセリングや研
修等を担当します。

※イラストはイメージです。



平成29年度 海の家利用券

所属所名				
組合員氏名	組合員証番号	利用者数 (4名まで)		
				名
利用年月日	平成29年	月	日	
 公立学校共済組合香川支部 この利用券で次の施設が利用できます。 ※期間は変更になる場合があります。				
海水浴場	海の家	所在地	期間	備考
津田	松の家	さぬき市津田町	7.10～8.19	090-3789-9967
本島・泊	エス・エス・ハウス	丸亀市本島町泊	7.23～8.13	0877-27-3938

1. 所属所名、氏名の記入のない券は利用できません。
2. 組合員とは、公立学校共済組合香川支部の組合員をいう。
3. エス・エス・ハウス(本島・泊)については、準備の都合上、電話(0877-27-3938)で、組合員であることを告げ、あらかじめ予約をいれてください。
シャワー・更衣室無料。
4. 松の家(津田)は、シャワー・更衣室有料。

※ この利用券は(白黒)コピーしても利用できます。

平成29年度 海の家(借上)事業のご案内

本年も海の家を借ります。利用券は(白黒)コピーして、何度でもご利用可能です。

利用方法

- 1 利用券は、所要事項を必ず記入のうえ、利用する施設に提出してください。記入のないものは無効となります。
- 2 利用時間等については、各施設に確認してください。
- 3 利用対象者は組合員等(被扶養者及び同居又は同一生計の方)です。



編集後記

子どもたちの笑顔、それを見る充実感、そのために、日々取り組まれる仕事に終わりがいいことはわかります。でも、それを達成できるのは、先生方のこころとからだの健康があってこそ。
今号では、公立学校共済組合において、7月、8月に開催する組合員の皆様の健康などに関する各種講座・セミナーについてお知らせしました。夏のひと時、セミナーに参加して心身ともにリフレッシュしてみませんか。皆様の積極的なお申込みをお待ちしています。
もう一度考えよう自らの心身の状況、そして日々の仕事の進め方。学校現場においても働き方革命!(M)