

福利 かがわ

FUKURI KAGAWA

No.
173

2017.10.20

CONTENTS

公立学校共済組合香川支部 からのお知らせ

平成29年度講座・セミナー開催報告…… 2・3

交通事故にあったとき …………… 4・5

公務災害と組合員証

育児休業手当金について

70歳以上75歳未満の方の高額療養費に
ついて

障害厚生年金についてご存じですか? … 6

住宅借入金等特別控除を受ける方へ … 7

会員専用ホームページをご利用ください

こころの健康相談事業について …………… 8

ご家庭にお持ち帰りになり、
ご家族みなでご覧ください。

紅葉(栗林公園)

四季折々の自然が美しい、特別名勝栗林公園。紅葉の頃はひときわ美しく、カエデが幾重にも折り重なった色鮮やかな紅葉のトンネルや、紅葉の燃えるような色を湖面に映す様は息をのむほどです。

平成29年度講座・セミナー開催報告

ヘルスアップセミナー

【ダイエットクラブ】 ● 7月27日・8月9日・8月22日 ホテルマリンパレスさぬぎ他

今年度より新設したコースで、このコースは、全3回参加していただきました。

毎回、体重、体脂肪、筋肉量、体年齢の測定を行い、食事に関する講話を聞いたり、サーキットトレーニング、格闘技エクササイズ、体幹バランストレーニングの運動を行ったり、また、カロリー計算された昼食を参加者で作りました。最終日には、1ヶ月の成果等の個人面談を実施しました。



ダイエットセミナー



昼食づくり



体幹バランストレーニング



サーキットトレーニング

【男性コース】 ● 8月1日 ホテルマリンパレスさぬぎ

「食育セミナー」の講話の後、カロリー計算されたお弁当を参加者全員で食べました。午後から、日常生活での正しい動作や姿勢維持から身体のパフォーマンスを引き出す「体幹バランストレーニング」と、全身運動で脂肪燃焼を促す有酸素パートと下半身を引き締めるファイトを交互に行う「格闘技エクササイズ」を行いました。



食育セミナー



格闘技エクササイズ



体幹バランストレーニング

【女性コース】 ● 8月2日 サンメッセ香川

あさひクリニック西口園恵氏による「女性のからだ」と題しての講演の後、自分の身体のクセに気づき、簡単な動きを通して骨格を本来あるべき場所へ戻す「カラダがよるこぶ骨格調整」と、ゆっくりとした曲に合わせて身体を動かすことは、健康だけでなく美容にも効果があるとされている「フラダンス」を行いました。



講演



骨格調整



フラダンス



【一般コース・高松会場】 ● 8月10日 サンメッセ香川

「からだマネジメントセミナー」を体験した後、ラテンの音楽を取り入れたダンスエクササイズ「ZUMBA」と、アロマの漂う中で「ヨガ」を行いました。



からだマネジメントセミナー



ZUMBA



ヨガ

【一般コース・丸亀会場】 ● 8月16日 総合文化会館アイレックス

「目指そう!心とカラダの快適生活!!」の講座の後、ストレス解消、脂肪燃焼、基礎体力アップを目指しリズムに合わせてキックボクシングの動きを体験できる格闘技エクササイズ、こころとからだ元気になるヨガストレッチを行いました。



講座



格闘技エクササイズ



ヨガストレッチ

【心のセルフケアコース】

8月7日に予定しておりました心のセルフケアコースは、台風の影響により中止になりました。

介護講座

● 8月4日 総合文化会館アイレックス

「本人と家族に合わせた生活づくり」の講義の後、身体機能低下防止のためにベッドからの起き上がり方や車椅子使用時のポイントを参加者自ら体験しました。また、着替え方の工夫などアドバイスももらいながら実践しました。



年金と退職準備セミナー



講演

【高松会場】 ● 8月3日 サンメッセ香川

【丸亀会場】 ● 8月8日 オークラホテル丸亀

あかりオフィス株式会社ファイナンシャルプランナーの玉岡智博氏が、『そろそろ考えてみませんか?時間とお金の活かし方』をテーマに講演の後、共済組合香川支部職員が公的年金のしくみと年金見込み額及び退職後の医療保険制度について説明を行いました。

セミナー終了後に、個人相談コーナーを設け、担当職員が個別相談を実施しました。



来年度も多数の参加をお待ちしています。



交通事故にあったとき



Q 交通事故によるケガの治療に「組合員証」は使用できますか？

A 交通事故等第三者の加害行為によるケガや病気の治療に要する費用は、加害者が負担することになっており、原則として組合員証を使用して治療を受けることはできません。しかし、**治療費を直ちに加害者に負担させることが困難な場合等、やむを得ない場合に限り組合員証を使用することができます。**

- ①必ず警察に届けるとともに、軽いケガであっても医師の診断を受けましょう。
- ②加害者（氏名・住所・連絡先等）、加害車両（保有者・車種・登録番号等）を確認しましょう。
- ③加害者が加入している自賠責保険・任意保険（保険会社・保険証番号・契約者等）を確認しましょう。
- ④**組合員証を使用する場合は、共済組合に連絡をし、事故報告書等関係書類（※注）を提出してください。**
- ⑤示談は急がず慎重に行いましょう。

Q やむを得ず「組合員証」を使用する場合の注意点は？

A 交通事故等で組合員証を使用する場合は、必ず共済組合に連絡をし、事故報告書等関係書類を提出してください。書類の提出は共済組合法で義務付けられています。組合員証を使用して治療を受けた場合、その費用は共済組合が負担しますが、あくまでも加害者に代わって一時的に立替えるものであり、後日、加害者（加害者の加入している保険会社等）に対して請求することになりますので、加害者にそのことを十分認識してもらうことが必要です。

※注 次の書類を速やかに提出してください。

- 事故報告書
- 損害賠償申告書
- 同意書
- 交通事故証明書

■ 公務災害と組合員証 ■

公務上の傷病や通勤途上の事故による負傷の治療には、原則として**組合員証は使用できません。**その傷病の治療費の負担は、地方公務員災害補償基金が行います。

公務災害に認定されるまでの負担は？

医療機関と相談の上、認定されるまで支払いを留保してもらうか、いったん全額を支払い、認定後に地方公務員災害補償基金へ請求してください。

パパ・ママ育休プラスの 育児休業手当支給期間延長要件が変わりました

平成29年7月1日から

パパ・ママ育休プラス制度の適用を受けている組合員が、その子が1歳6か月に達する日まで育児休業手当金の支給期間を延長しようとする場合、**その子が1歳に達する日後**の期間について、支給期間の延長要件に該当するかを確認することで、支給期間延長の適否を判断していました。

改正後

パパ・ママ育休プラス制度の適用を受けている組合員が、その子が1歳6か月に達する日まで育児休業手当金の支給期間を延長しようとする場合、**パパ・ママ育休プラス制度により延長されている期間の末日(当該末日)後**の期間について、支給期間の延長要件に該当するかを確認することで、支給期間延長の適否を判断します。

70歳以上75歳未満の方の 高額療養費制度が見直されました

70歳以上75歳未満の方の高額療養費算定基準が引上げとなり、具体的には所得区分が「現役並み」の方は、44,400円から57,600円に引上げされます。

さらに、所得区分が「一般」の方は、12,000円から14,000円に、世帯合算の場合は、44,400円から57,600円に引上げされます。また、年間上限額144,000円が新たに設定され、8月から1年間の医療費の自己負担額が、144,000円を超えた場合についても高額療養費が支給されることとなります。(平成29年8月受診分から)

適用区分		見直し前 (平成29年7月診療分まで)		見直し後 (平成29年8月診療分から)	
		外来 (個人ごと)	ひと月の上限額 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)	ひと月の上限額 (世帯ごと)
現役並み	年収約370万円～ 標準報酬月額28万円以上 課税所得145万円以上	44,400円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% <多数回該当:44,400円※2>	57,600円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% <多数回該当:44,400円※2>
	年収156万円～約370万円 標準報酬月額26万円以下 課税所得145万円未満(※1)	12,000円	44,400円	14,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 (多数回44,400円※2)
低所得者	Ⅱ住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	Ⅰ住民税非課税世帯 (年間収入80万円以下など)		15,000円		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

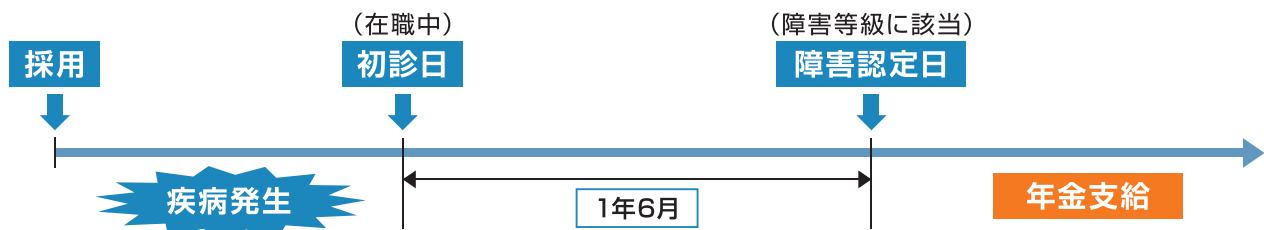
※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり上限額が下がります。

障害厚生年金についてご存じですか？

受給要件

「障害厚生年金」は、組合員が疾病（こころの疾患を含む。）や負傷により日常生活に支障をきたすような障害状態になった場合に、組合員からの請求により受給できる年金です。次の要件をすべて満たしている必要があります。

- ① その疾病や負傷の初診日に組合員であること。
- ② 障害認定日（初診日から1年6月を経過した日。）に障害等級1～3級に該当する障害の状態（※）にあること。（※）障害者手帳の等級とは異なります。
- ③ 国民年金の保険料納付要件を満たしていること。



次の場合は特例として障害認定日が設けられています。
 （ただし、初診日から1年6か月を経過している場合には1年6か月となります。）

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|-------------------|
| 【
特
例
7
症
例
】 | ① 上肢又は下肢を切断・離断したもの | → 切断・離断した日 |
| | ② 人工骨頭・人工関節を挿入・置換したもの | → 挿入・置換をした日 |
| | ③ 心臓ペースメーカー、人工弁を装着したもの | → 装着した日 |
| | ④ 人工透析療法を施行したもの | → 透析開始から3ヶ月が経過した日 |
| | ⑤ 人工膀胱を造設したもの | → 造設した日 |
| | 人工肛門を造設又は尿路変更術を施行したもの | → 手術してから6ヶ月を経過した日 |
| | ⑥ 咽頭を全摘出したもの | → 全摘出した日 |
| ⑦ 在宅酸素療法を行っている場合 | → 在宅酸素療法を開始した日 | |

まずは電話相談

障害の状態が障害等級1～3級に該当するかどうかを判定するために、まず「障害程度の認定」を行う必要があります。認定請求書や診断書を送付しますので、香川支部までご連絡ください。障害等級1～3級に該当すると認定されれば、改めて障害厚生年金の請求関係書類を送付します。

年金額は、障害認定日の属する月までの組合員期間及び標準報酬月額（標準期末手当等を含む。）をもとに算定されます。なお、障害等級1～2級に該当する場合は、併せて日本年金機構へ障害基礎年金を請求することになります。

在職中でも障害厚生（共済）年金が支給されます

被用者年金一元化により、障害厚生（共済）年金は、在職中であっても支給されることになりました。（一部支給停止有）なお、現在、傷病手当金の給付を受けている方の中には、障害厚生年金の障害等級1～3級に該当する場合がありますので、お心当たりの方をご確認ください。

ただし、傷病手当金の給付を受けている方が、障害厚生年金の給付を受けることができるようになると、既に給付を受けた傷病手当金を返還していただく場合があります。

また、他の年金（老齢又は遺族）が決定されている方が、障害厚生年金を受給できる場合は全ての年金を受け取れるのではなく、いずれか一つの年金を選択し受け取るようになります。

不明な点がございましたら、お気軽に香川支部までご相談ください
 年金担当 ☎087-832-3795

住宅借入金等特別控除を受ける方へ

よろしくケロ!!



貸付キャラクター
「おたすケロ」

住宅の新築・増改築・購入のために、共済組合から貸付金を借り受けた時は、一定の要件に該当すると住宅借入金等特別控除を受けることができます。

共済組合では、この控除を受けるために必要な「住宅取得資金に係る借入金年末残高等証明書」(以下「残高証明書」という。)の発行を予定しています。

1 残高証明書発行の要件

- ① 平成13年1月1日以降に住宅貸付け及び住宅災害貸付けを借り受け、償還期間が10年以上の方（償還回数が120回未満の方は除きます。）
- ② 住宅貸付け及び住宅災害貸付けを借り受けた後、共済組合に完了報告書を提出していること（**未提出のときは、残高証明書を発行しませんので注意して下さい。**）

2 発行時期

- ① 平成28年12月までに該当貸付を借り受けた方 **平成29年11月上旬**
- ② 平成29年1月から平成29年12月までに該当貸付を借り受けた方 **平成30年1月下旬**

3 その他

- 一部繰上償還を行い、貸付当初の償還月から最終償還月の償還期間が10年未満となる場合は、残高証明書を発行できません。
- 住宅借入金等特別控除の詳細は、税務署でお尋ねください。

会員専用ホームページをご利用ください

教職員の福利厚生に関する諸手続きや最新のトピックスなどをより分かりやすくお知らせするため、香川県教職員互助会と公立学校共済組合香川支部が連携した「香川県教職員福利厚生サポートページ」を開設しています。

なお、このウェブサイトは、会員専用としていますので、閲覧するときに「ログインID」と「パスワード」の入力をお願いします。

ホームページのアドレス等は以下のとおりです。スマートフォンからもご覧いただけますので、是非、ご活用ください。

- アドレス：<https://kgbenefit.jp/>
- ログインID：**kgwkG**
- パスワード：**benefiT**



サポートページQRコード



こころの健康相談事業

こころの悩みについて、専門医等が対応します。

ストレスチェックを受けた結果、自身のメンタルヘルスに不安がある場合等気軽にご相談ください。

相談機関から内容の報告を受けることはありません。安心して御利用ください。

＜対象者＞ 公立学校共済組合香川支部の組合員本人

必ず「利用券」を持参し、受付で提示してください。(平成29年3月発行の福利かがわ No171に「利用券」が付いています。)

区分	相談機関名	電話番号	所在地
医療機関	こころの相談室ウィズ	0877-46-1011	坂出市室町3-5-28 総合病院 回生病院内
	さくらメンタルクリニック	087-844-0231	高松市高松町2412-10 カーザ・シェイロ・ジ・アムール101号
	函子メンタルクリニック	087-870-2355	さぬき市志度2383-1
	たなかクリニック	087-812-5556	高松市亀井町3-8 Aポイントビル4F
	森岡メンタルクリニック	087-891-9877	木田郡三木町氷上403-5
	ゆりのき診療室	087-874-2217	高松市国分寺町国分2090-1
カウンセリング機関	香川カウンセリングセンター	087-861-3108	高松市亀井町8-20 亀井ビル3F
	日本産業カウンセラー協会 四国支部 香川事務所	087-816-8040	高松市伏石町2028-2 木内ビル2F

利用券提示の際は、相談は無料ですが、投薬等の治療が必要となった場合は、保険診療扱いとなり自己負担が生じます。「公立学校共済組合員証」を必ず持参してください。

※ご利用は、組合員一人につき、年度内**5回以内**です。





宿泊
LODGING



宴会
BANQUET



公立共済やすらぎの宿を 用途色々、お得に利用!



婚礼
WEDDING



会議
MEETING

公立共済やすらぎの宿
やすらぎポイントカード

宿泊利用料金(税込)100円ごとに**3ポイント**貯まります。



やすらぎの宿をWebでカンタン予約!

Web会員登録中!! スマホからも予約OK!

PCサイト <http://www.kourituyasuragi.jp/>

スマートフォンサイト <http://www.kourituyasuragi.jp/smart/>



編集後記

表紙の素敵な写真を見て、あわてて今年の「栗林公園 秋のライトアップ」のスケジュールを確認しました。幻想的な雰囲気にうっとりしながらの散歩は、心も身体も、ふわりとほぐしてくれるような気がします。忙しい毎日だからこそ、心も身体も「調子を整える時間」を意識的に持つことが大切。ヘルスアップセミナーの写真、皆さまいい感じですよ! まだ参加されたことがない方も、来年は是非! (M)