

# 福利 かがわ

FUKURI KAGAWA

No.  
**168**  
2016.6.20

## CONTENTS

### 公立学校共済組合香川支部 からのお知らせ

平成27年度 事業報告のあらまし…… 2・3

被扶養者の資格確認について …… 4  
福祉保険制度のご案内

講座・セミナー開催のご案内 …… 5

歯科健診について …… 6  
被扶養者の特定健診について  
長期給付掛金率について  
委員等のご紹介

### (一財)香川県教職員互助会 からのお知らせ

平成27年度 事業報告のあらまし…… 7  
役員等のご紹介

### その他

平成28年度メンタルヘルス相談  
事業について …… 8  
海の家(借上)事業のご案内

ご家庭にお持ち帰りになり、  
ご家族みなんでご覧ください。

### アジサイの花(粟井神社)

「アジサイ神社」とも呼ばれる落ち着いた雰囲気のある粟井神社。その境内や裏山の斜面には、約3,000株のアジサイが色とりどりの花を咲かせ、訪れる人々を魅了します。

保存してご利用ください



# 事業報告のあらまし

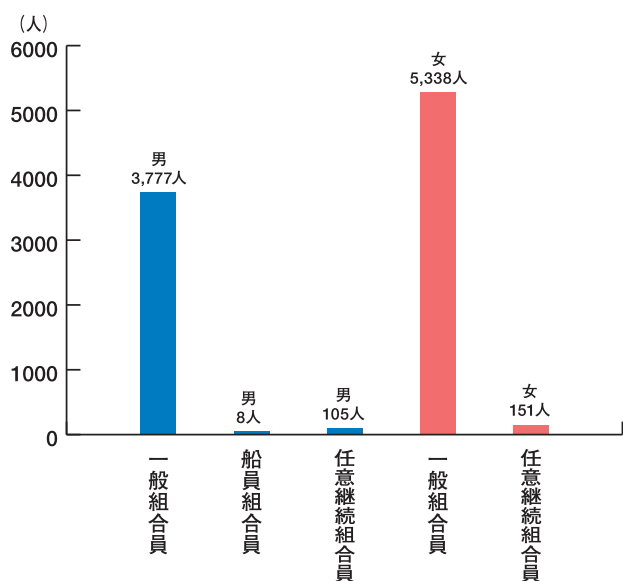
平成27年度公立学校共済組合香川支部決算が、5月27日開催の支部運営審議会で承認されました。以下、その概要をお知らせします。

## 組合員数等

平成27年度末における組合員数は、前年度末より7人減の9,379人となっています。

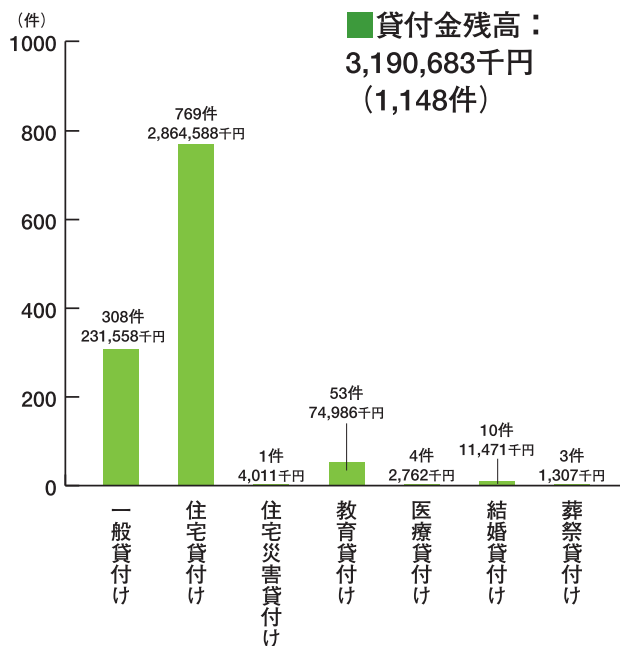
また、被扶養者数は前年度と比べ296人減少しています。

■組合員計：9,379人 ■被扶養者計：7,056人



## 貸付事業

組合員が住宅の取得や子供の教育、結婚等で資金が必要なおき、貸付けをする事業です。

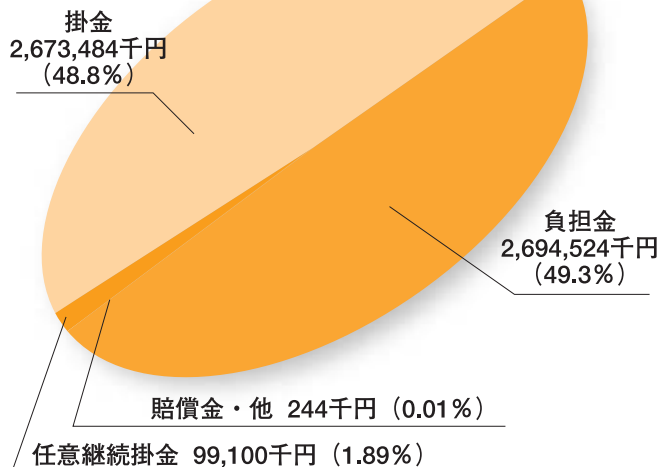


## 短期給付事業

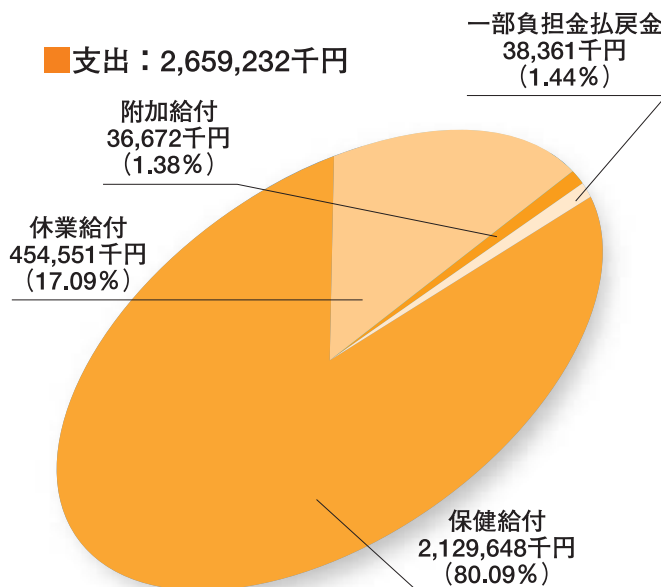
組合員及び被扶養者の病気、負傷、出産、死亡等に対し給付を行う事業です。

収入のうち負担金については、全額本部へ送金し、掛金等で保健給付等を行い、不足金が生じる場合は、本部からの回送金により給付を行います。

■収入：5,467,352千円



■支出：2,659,232千円



## 長期給付事業

組合員の退職後における生活の保障として、本人又は遺族に年金の支給を行うものです。給付事務はすべて共済組合本部で行われ、支部では年金等の進達事務と掛金、負担金の収納事務を行っています。収入の全額を本部に送金し、年金の原資に充てられます。被用者年金一元化に伴い平成27年10月より共済組合員も、厚生年金に加入しています。平成27年10月より長期給付は給付ごとに財源が異なります。

■収入：15,978,362千円

【平成27年4月～9月】

### 長期経理

掛金	2,692,374千円
負担金	4,019,877千円
追加費用負担金	2,352,490千円
合 計	9,064,741千円

【平成27年10月から平成28年3月】

### 厚生年金経理

組合員保険料	2,602,980千円
負担金	3,850,519千円
合 計	6,453,499千円

### 退職等年金経理

掛金	225,979千円
負担金	225,982千円
合 計	451,961千円

### 経過的長期

負担金	8,161千円
-----	---------

平成27年度の年金請求書等の進達件数及び平成27年度末の年金受給者の状況は、次の表のとおりです。

年金の種類	27年度 進達件数 (28年3月末現在)	香川支部の年金受給者の状況 (28年3月末現在)	
		件数	平均年金額
旧共済年金	退職年金	1件	1,501円
	減額退職年金	33件	1,828,567円
	通算退職年金	23件	872,396円
	障害年金	18件	2,070,567円
	遺族年金	186件	1,345,427円
	通算遺族年金	1件	506,500円
	小 計	1件	1,762件
新共済年金	退職共済年金	3件	4,518円
	退職共済年金(特別支給)	110件	1,439円
	障害共済年金	4件	1,130,969円
	遺族共済年金	2件	1,887円
	小 計	119件	7,988件
厚生年金	老齢厚生年金	1件	118円
	老齢厚生年金(特別支給)	18件	104円
	障害厚生年金	0件	0円
	遺族厚生年金	3件	8円
	小 計	22件	230円
合 計	141件	9,980件	

## 保健福祉事業

組合員及び被扶養者の健康増進を図ることを目的に行っている事業です。

事業名	金額(千円)	参加者・件数等
(特)人間ドック (40歳以上)	162,309	4,692人
被扶養者等特定健康診査	7,197	817人
特定保健指導	6,141	829人
(健)人間ドック (40歳未満)	25,184	764人
歯科健診	1,528	354人
メンタルヘルスセミナー 講師派遣事業	97	3件
こころの健康相談事業	1,123	123件
ヘルスアップセミナー 講師派遣事業	985	30件
ヘルスアップセミナー	2,502	337人
海の家(借上げ)	280	110人
介護講座	770	38人
年金と退職準備セミナー	578	304人
へき地組合員医薬品等配布	398	100人
法律相談事業	382	14件
その他	7,924	
計	217,398	

## 被扶養者の資格確認について

今年も、7月1日現在の被扶養者について資格確認を実施します。  
被扶養者として認識されている方が、今後も継続して認定の要件を備えているかどうか確認するものです。  
詳細は、後日所属所へ通知しますので、組合員のみならず、所属所事務担当者の方のご協力をお願いします。  
次のような場合は、被扶養者の資格がなくなりますのでご注意ください。

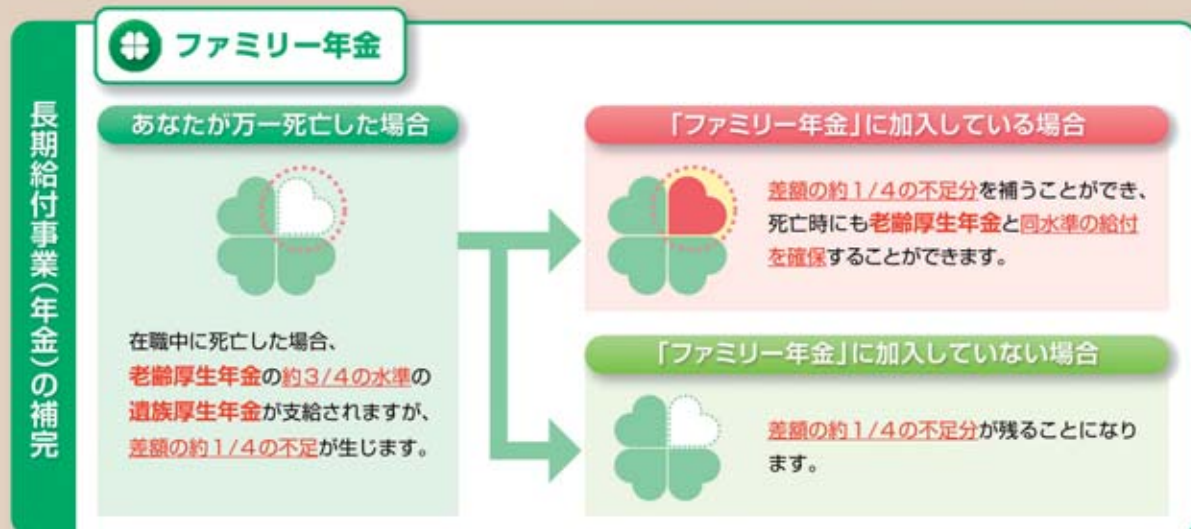
- ① 被扶養者が就職して、健康保険や他の共済組合等に加入したとき
- ② 被扶養者の収入が年間130万円以上(60歳以上の年金受給者は年間180万円以上)あるとき  
※収入とは給与・家賃・公的年金(遺族年金・障害年金含む)・個人年金など恒常的収入(見込みも含む。)をいいます。
- ③ アルバイト等(非常勤講師も含む。)で被扶養者の収入が不安定な場合は、被扶養者の収入が月額108,334円以上の月が3ヶ月連続したとき
- ④ 被扶養者の雇用保険受給額が、日額3,612円以上あるとき
- ⑤ 同居が扶養要件とされている被扶養者と別居したとき
- ⑥ 組合員以外の扶養義務者収入が組合員の収入を超過したとき



認定の取消は、その事実の発生日(取消日)に遡っておこないますので、取消日以降に組合員証を使用して保険医療機関(病院、診療所など)で診療を受けた場合は、共済組合が負担した医療費の7割と附加金等の給付金及び教職員互助会の療養費補助金等の給付金を一括して返還していただくことになります。

## 福祉保険制度

「福祉保険制度」は、長期給付および短期給付を補完するための公立学校共済組合独自の制度です。  
ご自身で必要と思われる保障を確保していただくことにより、皆さんの生活に安心を提供します。



ファミリー年金以外にも、各種制度があります。  
制度内容の詳細は、6月~7月頃各所属へ配布予定のパンフレットをご覧ください。

共済組合保健福祉事業 講座・セミナー開催のご案内

講座・セミナー	開催日	会場	定員(人)・参加資格
 <p><b>●心のセルフケアコース</b>  <b>【講演】</b>毎日がワクワクする心と身体の元気力アップセミナー ～教職員の心を元気にするセルフケア～  <b>【体験】</b>笑顔をもたらすプラスのストローク法 ～円滑な人間関係を築くために～                      ・あなたが良く知るために…なんでも質問コーナー ・皆で語る…あなたの素敵なおところは                      ・プラスのストローク法による笑顔の職場づくり                      ※グループになっての体験になります。  <b>【運動】</b>リラクゼーション アロマお土産付                      ・心が和らぐセルフマッサージ ・漸進的筋弛緩法の体験                      ・アロマの香りであつろぎの瞑想タイム</p>	8月1日(月)	ホテルマリナバレスさぬき 高松市福岡町2-3-4 (TEL 087-851-6677)	120 組合員
<p><b>●一般コース丸亀会場</b>  <b>【講演】</b>あなたも今日から健康達人 ～快適人生の未来日記～  <b>【運動】</b>「チューブエクササイズ」 チューブお土産付                      ～自分の筋力の範囲で、いつでも・どこでも簡単トレーニング～                      ・チューブで全身ストレッチ ・肩こり・腰痛などの悩みを解消                      ・筋力維持のためのエクササイズ  <b>【運動】</b>ソフトヨガ ～疲労回復・身体の凝りや歪みの改善に効果的～                      ・呼吸法(深い呼吸で、深く心を落ち着ける) ・簡単きもちいいヨガポーズ</p>	8月2日(火)	総合文化会館 アイレックス 丸亀市綾歌町栗熊西1680 (TEL 0877-86-6800)	120 組合員
<p><b>●女性コース</b>  <b>【講演】</b>(仮)女性の健康マネジメントのすすめ  <b>【運動】</b>RFBエッセンス                      有酸素運動で、身体の内外の筋肉をコントロールしながら姿勢バランスを改善していきます。  <b>【運動】</b>癒しのヨガ                      深い呼吸でヨガを行うことで、心身の調和を図りながら自律神経のバランスを整える。ストレッチや疲労、寝不足、腰痛、肩こりを感じてる方へのセルフケアにもおすすめです。</p>	8月8日(月)	総合文化会館 アイレックス 丸亀市綾歌町栗熊西1680 (TEL 0877-86-6800)	120 女性組合員
<p><b>●男性コース ◆新設◆</b>  <b>【講話】</b>食育セミナー  <b>【運動】</b>体幹バランストレーニング                      日常生活での正しい動作や姿勢維持を導き、最高のパフォーマンスを引き出すプログラムです。世界のスポーツシーンをリードするアディダスが開発したトレーニング方法を体験いただけます。  <b>【運動】</b>格闘技エクササイズ                      音楽を使用し、格闘技の動きを行うプログラムです。全身運動で脂肪燃焼を促す有酸素運動パートと、下半身を締め締めるファイトパートを交互に行うことで、短時間で効率的にシェイプアップを狙います。</p>	8月9日(火)	ホテルマリナバレスさぬき 高松市福岡町2-3-4 (TEL 087-851-6677)	30 男性組合員
<p><b>●一般コース高松会場</b>  <b>【実技】</b>「カラダがよるこぶ骨格調整」                      ご自分の身体のクセに気づき、簡単な動きを通して骨格を本来あるべき場所へ戻します。身体を動かすことの良さや楽しさ、爽快感を得ることで、運動に取り組むことの大切さについて学ぶことができる運動プログラムです。  <b>【講話】</b>食育セミナー  <b>【運動】</b>「ボールエクササイズ」 ミニボールお土産付                      ミニボールで筋力トレーニング、ストレッチ、セルフマッサージ等が体験できます。オフィスやご自宅での簡単活用術を学ぶことができます。  <b>【運動】</b>「機能改善ストレッチ」                      肩こり・腰痛の予防、目の疲れを軽減するストレッチを行います。業務の合間にできる簡単ストレッチが体験できます。</p>	8月22日(月)	サンメッセ香川 高松市林町2217-1 (TEL 087-869-3333)	120 組合員
<p><b>介護講座</b>  <b>【講演】</b>知って得するやさしい介護                      ①介護保険制度の最新情報 ②寝たきり・認知症への理解と予防のポイント                      ③高齢期の身体的・精神的特徴について ④実例から介護を考える ⑤介護用品の紹介  <b>【実技】</b>状況に合わせた介護方法                      ①寝たきり・床ずれを防ぐために ②車いすを使いこなそう ③出来る事は自分でしよう                      ④介護に関する日頃の疑問解決                      ※何か要望があれば、その場で実技に取り入れてくれます。</p>	8月17日(水)	ホテルマリナバレスさぬき 高松市福岡町2-3-4 (TEL 087-851-6677)	30 組合員・家族
<p><b>年金と退職準備セミナー</b>  <b>【説明】</b>公的年金のしくみと定年退職後の年金見込額について  <b>【説明】</b>退職後の医療保険制度について  <b>【講演】</b>(仮)時間とお金の活かし方</p>	8月5日(金) 8月23日(火)	オークラホテル丸亀 丸亀市富士見町3-3-50 (TEL 0877-23-2222) サンメッセ香川 高松市林町2217-1 (TEL 087-869-3333)	各120 原則として、平成28年度内に50歳以上の組合員

- 各講座・セミナーの詳細は各所属所長あてに別途通知しています。所属所ごとにお申し込みください。
- 昼食の斡旋はしません。各自ご用意ください。
- 駐車場については下記のとおりです。
  - 総合会館 アイレックス … 無料駐車場が十分あります。
  - オークラホテル丸亀 … 無料駐車場が十分あります。
  - サンメッセ香川 … 無料駐車場が十分あります。
  - ホテル マリナバレスさぬき … 臨時無料駐車場を用意します。



## 平成28年度「歯科健診」のご案内

歯周病やむし歯になると口の中に細菌が増えてきます。これをそのまま放っておくと、ついには細菌が血管内に入ると血栓ができやすくなり、心臓病や脳梗塞のリスクを高めることがあります。

是非、「歯科健診」を受診し“歯の健康管理”をしましょう！

**対象者** 平成28年5月15日現在の組合員で、今年度内に30・35・40・45・50・55・60歳に達する組合員

**利用方法**

1. 該当者に「歯科健診票」を配布します。
2. 希望者は、県下約400カ所の公益社団法人 香川県歯科医師会会員歯科医院において健診を受けてください。
3. 健診費用は共済組合が全額負担します。

**その他** 詳細につきましては、該当所属所長あてに送付しています通知をご覧ください。

## 被扶養者の方の特定健康診査について

今年度の「受診のご案内」は、6月8日に被扶養者の方のご自宅へ郵送いたしました。

特定健康診査は、病気の早期発見・治療よりも、発症する以前の段階で異常を発見し、生活習慣改善などで予防することを目的としています。

健診は自分自身の健康状態を認識できる機会です。必ず受診いただきますようお願いいたします。

## 本年9月に厚生年金保険に係る保険料率が引き上げられます

平成28年9月に厚生年金保険料率は次のとおり引き上げられ、平成30年9月に厚生年金保険料率18.3%に統一されます。

(単位：千分率)

区分	平成27年8月～平成28年8月	平成28年9月～
標準報酬月額	172.78	176.32 (+3.54)
標準賞与額		

※保険料率は労使按分。組合員の方の掛金率は、 $176.32 \div 2 = 88.16$  となります。

## 共済組合の委員等のご紹介

### 公立学校共済組合香川支部 ●運営審議会委員(任期 平成29年4月30日まで)

会長	小川 秀樹	県教育委員会事務局総務課長	委員	竹内 秀夫	県高等学校長協会会長
委員	大野 孝之	香教組委員長	委員	豊嶋 千秋	県職労教委支部
委員	大原 正子	県公立小中学校事務職員協会会長	委員	野口 宏二	高教組副委員長
委員	香川 眞弓	県国公立幼稚園・子ども園長会会長	委員	三野 正	県小学校長会会長
委員	下地 芳文	県中学校長会会長	委員	矢代 浩己	香教連委員長

## 平成27年度 事業報告のあらまし

平成27年度香川県教職員互助会決算が、5月27日開催の理事会、6月15日開催の評議員会で承認されました。  
以下、事業の概要をお知らせします。  
27年度末会員数 8,223人 (男 3,631人/女 4,592人)

### 給付事業

16,756件 124,821千円

事業名	件(人)数	金額(千円)
療養費補助金	11,734	70,052
結婚祝金	126	5,040
出産見舞金	266	5,420
死亡弔慰金	17	7,390
退職餞別金	501	20,590
入院見舞金	697	7,505
休業補助金	3,415	8,824

### 貸付事業 (新規貸付)

57件 81,235千円

事業名	件(人)数	金額(千円)
一般貸付	43	63,000
教育貸付	12	18,000
通勤用定期券購入資金貸付	2	235

### 厚生事業

8,798件 124,609千円

事業名	件(人)数	金額(千円)
入学祝金	526	5,260
思い出記念旅行補助事業	237	14,207
リフレッシュ旅行補助事業	997	24,631
選択型福利厚生(兼宿泊保養施設利用補助)事業	6,654	66,150
瀬戸内国際芸術祭2016作品鑑賞パスポート購入補助	384	901
健診事業	—	13,460

### 公益事業

24件 19,138千円

事業名	件(人)数	金額(千円)
特別支援学校助成事業	8	800
教育研究活動助成事業	10	472
文化・スポーツ振興支援事業	5	7,225
メンタルヘルス対策事業	—	10,141
社会教育振興支援事業	1	500

## 互助会の役員等のご紹介

### (一財)香川県教職員互助会 役員

代表理事	西原 義一	教育長
代表理事	松原 文士	教育次長
常務理事	古沢 保典	健康福利課長
理事	豊嶋 千秋	県職労教委支部
理事	野口 宏二	高教組副委員長
理事	竹内 秀夫	県高等学校長協会会長
理事	大野 孝之	香教組委員長

【任期】平成29年度に関する定時評議員会の終結時

理事	矢代 浩己	香教連委員長
理事	三野 正	県小学校長会会長
理事	下地 芳文	県中学校長会会長
理事	渡邊 智子	教育委員会教育機関
理事	大原 正子	県公立小中学校事務職員協会会長
監事	福田 正裕	県公立高等学校事務職員協会会長
監事	永井 弘通	弁護士

### (一財)香川県教職員互助会 評議員

小川 秀樹	総務課長
山下 平重	県職労教委支部
高木 りつ	高教組書記長
渡邊 晋二	県高等学校長協会副会長
多田美千代	県公立高等学校事務職員協会副会長
濱田 里美	香教組書記長

【任期】平成29年度に関する定時評議員会の終結時

安本 薫	香教連事務局長
井上 和枝	県小学校長会副会長
佐々木啓祐	県中学校長会副会長
山下 桂子	教育委員会教育機関
北川 直子	県公立小中学校事務職員協会副会長

# 平成28年度 メンタルヘルズ相談事業(管理監督者のための相談を含む)

- ♥相談は無料です。
- ♥相談内容の秘密は厳守します。
- ♥匿名でも相談できます。
- ♥休暇・休職中の方もご利用できます。

面談※でも  
電話相談でもOKです!  
まずは、お気軽に  
お電話ください!



※完全予約制です

## 相談日時

月～金曜日 9:00～17:00

面談予約 月～金曜日 8:30～17:00  
受付 TEL 087-832-3798

## 場所

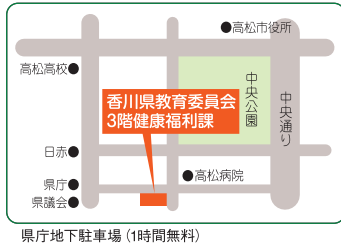
健康福利課内健康相談室(面接相談は教職員相談室でも可)  
高松市天神前6-1 天神前分庁舎3F

## 電話番号

087-832-3798

## 相談員

臨床心理士 島原一恵



県庁地下駐車場(1時間無料)

## 相談日時

第2・4土曜日 9:00～12:00 13:00～17:00

面談予約 月～金曜日 8:30～17:00  
受付 TEL 087-832-3798

## 場所

### 教職員相談室

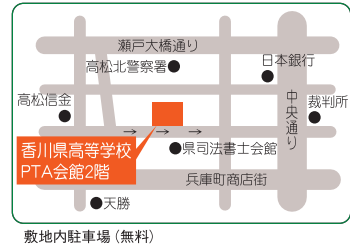
高松市西内町7番11号 香川県高等学校PTA会館2F

## 電話番号

087-823-8349

## 相談員

(第2土曜日)  
臨床心理士 廣田 邦義  
(第4土曜日)  
臨床心理士 島原 一恵



敷地内駐車場(無料)



## 平成28年度 海の家利用券

所属所名			
組合員氏名	組合員証番号	利用者数(4名まで)	
			名
利用年月日	平成28年	月	日
 公立学校共済組合香川支部			
この利用券で次の施設が利用できます。			
※期間に変更になる場合があります。			
海水浴場	海の家	所在地	期 間
津田	松の家	さぬき市津田町	7.10 ~ 8.20
本島・泊	エス・エス・ハウス	丸亀市本島町泊	7.17 ~ 8.19
			備 考
			090-3789-9967
			0877-27-3938

1. 所属所名、氏名の記入のない券は利用できません。
2. 組合員とは、公立学校共済組合香川支部の組合員をいう。
3. エス・エス・ハウス(本島・泊)については、準備の都合上、電話(0877-27-3938)で、組合員であることを告げ、あらかじめ予約をいれてください。  
シャワー・更衣室無料。
4. 松の家(津田)は、シャワー・更衣室有料。

※ この利用券は(白黒)コピーしても利用できます。

## 平成28年度 公立学校共済組合香川支部 海の家(借上)事業のご案内

本年も海の家を借ります。利用券は(白黒)コピーして、何度でもご利用可能です。

### 利用方法

- 1 利用券は、所要事項を必ず記入のうえ、利用する施設に提出してください。記入のないものは無効となります。
- 2 利用時間等については、各施設に確認してください。
- 3 利用対象者は組合員等(被扶養者及び同居又は同一生計の方)です。



## 編集後記

公立学校共済組合香川支部では、組合員の心身の健康増進を図るため、毎年度、ヘルスアップセミナーを開催しています。今年度、セミナーの中に、新たに『男性コース』を設定しました。コースではメタボ対策にもってこいの体幹バランストレーニングや格闘技エクササイズを体験でき、効果的なトレーニングやシェイプアップ方法について学ぶことができます。男性組合員の皆様、奮ってご参加ください。(男性コースの詳細は、5ページ参照)(F)